



El casc és el millor element de protecció per a **motoristes**, tant per al conductor com per a l'acompanyant, ja que està **dissenyat per protegir l'òrgan més important i complex del cos humà: el cervell**. Per aquest, motiu mai s'ha de pujar a un vehicle de dues rodes sense portar un casc al cap. Les estadístiques són clares: el **80% dels morts** en vehicles de dues rodes ho van ser per **cops al cap**.

## ➔ Quins són els beneficis de l'ús del casc?:

Quan et dones un cop al cap, les forces violentes de l'acceleració es concentren sobre el cervell i poden donar lloc a deformacions a través del teixit fi del cervell. El **principal objectiu del casc és minimitzar aquesta distorsió**. La brutalitat d'alguns cops és tan gran que fins i tot encara que no hi hagi fractura de crani es pot produir una lesió funcional al cervell (per exemple, trastorns o dèficits a la memòria).

El casc en cas d'accident té **enormes avantatges per a la seguretat**, entre els quals es podrien destacar els següents:

- **Evita els cops directes del cap** amb el paviment, amb altres vehicles o amb elements contundents, cosa que moltes vegades resulta directament mortal.
- **Evita que penetrin al cap objectes estranys** com pedres, ferros, objectes tallants, etc., especialment si portes la visera baixada.
- **Absorbeix part de l'energia de l'impacte i la distribueix per tota l'estructura**, evitant que es concentri amb força en una part concreta del cap, cosa que podria resultar mortal.
- **Evita l'abradió que patiria la cara i el cap**, en cas de no portar-lo, en arrossegar-se pel paviment.



## Recorda que:

Gràcies a aquests avantatges, segons totes les estadístiques, **el casc redueix a la meitat la probabilitat de patir lesions al cap, i de tres a nou vegades la possibilitat que siguin mortals**.



Pla General d'Activitats Preventives 2020

## ➔ Com escollir la talla adequada de casc? :

- Per conèixer la talla més apropiada, **envolta el teu cap amb una cinta mètrica** per sobre de les celles i de la vora superior de les orelles. **La mida, en centímetres, es correspon amb la talla de casc.** Per exemple: 54 cm equivalen a una talla 54.
- Amb el casc posat, mou-lo amb les mans d'una banda a l'altra. En fer-ho has de sentir que la teva pell es mou amb el casc. **Si el casc "balla"** en fer aquest moviment, significa que **la talla és massa gran.**
- En cas de dubte entre dues talles, **escull la que et quedi més ajustada**, ja que el coixinet interior sol cedir una mica amb l'ús, la suor o el pas del temps.



## ➔ Quan cal canviar el casc?:

- **Si el casc rep un cop, després d'un accident o simplement en caure a terra des d'una altura superior a 1,50 metres**, pot patir danys a la seva estructura sense que es notin externament. En aquest cas, ja no us protegirà adequadament si teniu un accident. El millor llavors és canviar-ho.
- **Els cascos han d'estar homologats segons la norma europea ECE22** i han de portar cosida a l'interior l'etiqueta d'homologació.
- **Si un casc no està homologat**, la seva estructura, resistència, materials, etc., no han estat comprovats davant d'impactes i, per tant, **se'n desconeix** la capacitat per absorbir energia i en definitiva **la seva eficàcia per salvar-te la vida.**
- **No comprar cascos de segona mà**, ja que no es pot saber si ha passat per algun accident o si té algun dany ocult que en limiti les funcions.
- **Els cascos de moto tenen data de caducitat**, i cal canviar-los quan s'hi arriba (els fabricants de cascos de moto solen situar el període de vida útil d'un casc **entre cinc i vuit anys**).



**Recorda:** el **casc** és el principal element de seguretat passiva del motorista, porta'l **sempre posat i ben cordat** en circular.

Pla General d'Activitats Preventives 2020