



Frenar correctament la moto és, potser, la part més important de tots els aspectes de la seva conducció. Una bona frenada **pot evitar un esglai o accident** amb la moto o fer que aquest tingui unes conseqüències menors. Cal tenir en compte que les motos són un vehicle de dues rodes i que, per això, tenen menys superfície de contacte amb la carretera que un cotxe. En aquesta fitxa et donem una sèrie de consells per frenar la moto de manera segura.

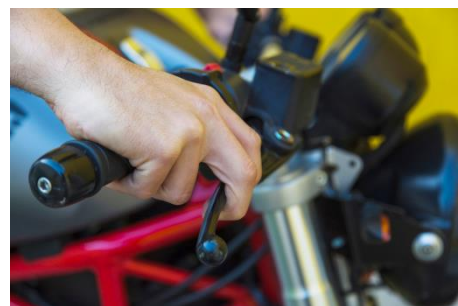
➔ Com frenar amb una motocicleta?

A l'hora de frenar, és important que tinguis en compte els consells següents:

1 ➔ A l'hora de frenar, utilitza els dos frens

Això n'augmenta l'eficàcia, ja que **la distància de frenada s'escurça**. La utilització del fre posterior fa que no s'hagi d'esprèmer el davanter, cosa que augmenta la seguretat. La tècnica més adequada és iniciar lleument la frenada amb el fre posterior i, posteriorment, iniciar el davanter.

És una tècnica molt difícil, ha de practicar-se moltes vegades per adquirir-hi la destresa suficient per anar augmentant la pressió en el fre davanter alhora que es disminueix sobre el darrer. El **fre davanter suportarà la major part de la frenada**, mentre que el **fre posterior mantindrà la moto equilibrada**.



2 ➔ Anticipa la frenada

Evita frenades brusques i excessives. L'única forma d'aconseguir-ho és iniciar la frenada amb l'antelació suficient, per aconseguir que sigui moderada i progressiva.

3 ➔ En iniciar la frenada, no traslladis el teu pes sobre el manillar

Contenir la inèrcia amb els genolls i incorporar el tronc del cos sobre la moto també ajuden a disminuir la descàrrega del tren posterior, amb la qual cosa s'augmenta la seva adherència i es disminueix les possibilitats que es bloquegin les rodes.

4 ➔ Frena abans d'iniciar la tombada

Si la motocicleta està inclinada, la seva trajectòria és corba i, lògicament, els pneumàtics suporten una força lateral que no els permet tenir la mateixa adherència en cas d'aplicar els frens i, consegüentment, pot arribar a bloquejar-se alguna roda.

5

➔ A l'hora de fer servir el fre davanter has de tenir en compte:

Cal fer-ho de manera progressiva sempre. Si s'acciona el fre davanter de manera dràstica:

- La velocitat de gir d'aquesta roda es redueix de manera també molt brusca, i **conté la inèrcia de la moto i del pilot.**
- El resultat és un **trasllat de pesos cap al tren davanter**. Els amortidors d'aquesta roda es comprimeixen al màxim i el pneumàtic s'aixafa contra l'asfalt.
- En el cas que la motocicleta no disposi d'ABS:
 - Quan els amortidors estan comprimits al màxim, qualsevol irregularitat del terreny fa que la roda reboti i **en provoca el bloqueig.**
 - Quan la roda davantera es bloqueja, **la capacitat de frenada es redueix dràsticament i es perd el control de la motocicleta.**



La manera d'evitar aquest problema és prevenir-lo; **per tornar a tenir el control de la motocicleta cal afluir la pressió del fre perquè la roda torni a girar.**

6

➔ A l'hora d'emprar el fre posterior has de tenir en compte:

Si utilitzem **només el fre posterior**, el trasllat de pesos cap al tren davanter és menor, però **no reté de manera tan efectiva**. Aquesta dissociació entre el que frena la roda i el que frena la moto **fa que es pugui bloquejar la roda.**

Recorda: El més aconsellable és **frenar lleument amb el fre posterior instants abans d'accionar el fre davanter**, d'aquesta manera la part posterior de la moto baixarà lleugerament i s'evitarà que el pes es desplaci massa cap al tren davanter, cosa que ajudarà a aconseguir una frenada més equilibrada. **També cal tenir en compte els aspectes mecànics:** les llandes han d'estar en bon estat, i els pneumàtics, amb les pressions correctes. A més, tots els components dels frens (discos, tambors, pastilles, bandes, cables, mànegues, líquid de frens) han d'estar en perfecte estat i han de rebre manteniment amb regularitat, per persones capacitades.