



**Frenar correctamente la moto** es quizás la parte más importante de todos los aspectos de su conducción. Una buena frenada **puede evitar un susto o accidente** con la moto o hacer que éste tenga unas consecuencias menores. Hay que tener en cuenta que las motos son un vehículo de dos ruedas y que, por ello, tiene menos superficie de apoyo con la carretera que la que tiene un coche. En esta ficha te damos una serie de consejos para frenar la moto de forma segura.

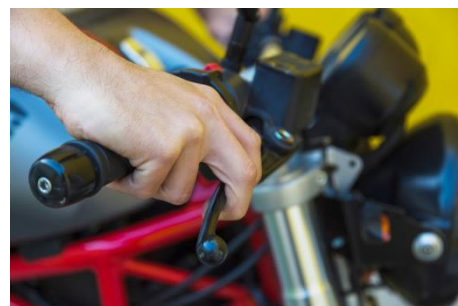
## ➔ ¿Cómo frenar con una motocicleta?:

A la hora de frenar es importante que tengas en cuenta los siguientes consejos:

### 1 ➔ A la hora de frenar utiliza los dos frenos:

**Aumenta su eficacia**, ya que **la distancia de frenado se acorta**. La utilización del freno trasero, induce a no tener que exprimir el delantero, con lo que aumenta la seguridad. La técnica más adecuada es iniciar levemente la frenada con el freno trasero para posteriormente iniciar el delantero.

Es una técnica muy difícil, debe practicarse muchas veces para adquirir la destreza suficiente, para ir aumentando la presión en el freno delantero a la vez que se disminuye sobre el trasero. El **freno delantero soportará la mayor parte de la frenada** mientras que el **freno trasero mantendrá la moto equilibrada**.



### 2 ➔ Anticipa la frenada:

**Huye de frenadas bruscas y excesivas**. La única forma de lograrlo, es iniciar la frenada con la antelación suficiente, para conseguir que sea moderada y progresiva.

### 3 ➔ Al iniciar la frenada no traslades el peso del piloto sobre el manillar:

La **contención de la inercia con las rodillas**, e incorporar el tronco del cuerpo sobre la moto, también ayuda a disminuir la descarga del tren posterior, con lo que se aumenta su adherencia y se disminuye las posibilidades de que se bloqueen las ruedas.

### 4 ➔ Frenar antes de iniciar la tumbada:

Si la motocicleta esta inclinada, su trayectoria es curva y lógicamente los neumáticos están soportando un fuerza lateral que no les permite tener la misma adherencia en caso de aplicar los frenos y consecuentemente puede llegar a bloquearse alguna rueda.

5

## ➔ A la hora de usar el freno delantero debes tener en cuenta:

Hay que hacerlo de manera progresiva siempre. Si se acciona el freno delantero de manera drástica:

- La velocidad de giro de esa rueda se reduce de forma también muy brusca, **conteniendo la inercia, de la moto y del piloto.**
- El resultado es un **traslado de pesos, hacia el tren delantero.** Los amortiguadores de esta rueda, se comprimen al máximo y el neumático se aplasta contra el asfalto.
- En el supuesto de que la motocicleta no disponga de ABS:
  - Cuando los amortiguadores están comprimidos al máximo, cualquier irregularidad del terreno hará que la rueda rebote, **provocando el bloqueo de la misma.**
  - Cuando la rueda delantera se bloquea, **la capacidad de frenado se reduce drásticamente y se pierde el control de la motocicleta.**



La manera de evitar este problema es prevenirlo, **para volver a tener el control de la motocicleta hay que aflojar la presión del freno para que la rueda vuelva a girar.**

6

## ➔ A la hora de usar el freno trasero debes tener en cuenta:

Si utilizamos **sólo el freno trasero**, el traslado de pesos hacia el tren delantero es menor, pero **no retiene de manera tan efectiva.** Esta disociación entre lo que frena la rueda y lo que frena la moto, **hace que pueda bloquearse la rueda.**

**Recuerda:** Lo más aconsejable es **frenar levemente con el freno trasero instantes antes de accionar el freno delantero**, de este modo la parte trasera de la moto bajara ligeramente evitando que el peso se desplace demasiado hacia el tren delantero ayudando a conseguir una frenada más equilibrada. **También deben tenerse en cuenta los aspectos mecánicos:** Las llantas deben estar en buen estado y los neumáticos con las presiones correctas. Además, todos los componentes de los frenos (discos, tambores, pastillas, bandas, cables, mangueras, líquido de frenos) deben estar en perfecto estado y deben recibir mantenimiento con regularidad, por personas capacitadas.