

# GUIA PER A L'ELABORACIÓ DE PLANS DE MOBILITAT A L'EMPRESA



01/10/2019

Directrius per implantar un Pla de Mobilitat

Aquesta guia està enfocada com a material didàctic per facilitar el desenvolupament i la implantació d'un Pla de Mobilitat a l'empresa que ajudi a reduir els accidents de trànsit a l'àmbit laboral.

## Pla General d'Activitats Preventives 2019



# Índex

<b>0. Introducció i objectius</b> .....	2
<b>1. Com es pot gestionar la sinistralitat viària laboral des de les empreses?</b> .....	2
<b>2. Què és un Pla de Mobilitat?</b> .....	3
<b>3. Passos a seguir per implantar un Pla de Mobilitat</b> .....	3
3.1 Compromís amb l'empresa	
3.2 Assignar responsables i funcions	
3.3 Descripció de l'empresa	
3.4 Programa de treball:	
3.4.1 Diagnòstic	
3.4.2 Desenvolupament del Pla	
3.4.3 Gestió	
3.4.4 Avaluació	
<b>4. Annexos</b> .....	1
0	
4.1 Adhesió a la Carta Europea de Seguretat Viària	
4.2 Designació de responsables	
4.3 Descripció de l'empresa	
4.4 Recollida de dades de sinistralitat	
4.5 Recollida de dades de la plantilla	
4.6 Resultat. Diagnòstic	
4.7 Valoració i seguiment del Pla	
<b>5. Proposta de mesures aplicables en un pla de mobilitat</b> .....	23
<b>6. Bibliografia</b> .....	26

## 0. Introducció i objectius

El trànsit com a causa d'**accidents de treball** ha anat **guanyant pes** els últims anys. Cada dia són milions els treballadors que es desplacen per acudir al centre de treball o viceversa, a més d'aquests, hi ha molts altres desplaçaments dins de la jornada de treball com a part de tasques assignades a algunes de les categories professionals com ara comercials que visiten clients, tècnics que presten serveis, repartidors, missatgeria, etc. Una de les **principals conseqüències** de l'**elevada quantitat de desplaçaments** que es produeixen al nostre país, és l'**increment dels accidents de trànsit** que es poden arribar a originar.

Anualment, les **dades recollides** en els **informes de sinistralitat** que realitza el Ministeri de Treball, Migracions i Seguretat Social ens **mostren la necessitat** que les **empreses** amb alta incidència d'accidents laborals de trànsit **constitueixin les seves pròpies polítiques de seguretat viària** i **elaborin** el seu **Pla de Mobilitat**, aconseguint amb el seu desenvolupament i implantació reduir els accidents de trànsit, ja siguin "in itinere" o "in missió". Els riscos que poden causar accidents de treball no es limiten únicament al que passa en un sol espai de treball, com ara una oficina o una nau industrial. Les estadístiques d'accidents de trànsit a l'àmbit laboral reflecteixen dades alarmants que ens han de portar a prendre mesures urgents.

**Una empresa** que vulgui ser **segura**, des del punt de vista preventiu i de responsabilitat social, **també** ha d'**abordar** la seva **política de seguretat viària laboral**, **integrant-la** com un aspecte més a contemplar en la seva **gestió de la prevenció** de riscos laborals.

Des d'**umivale Activa**, en coherència amb la nostra **missió d'"optimitzar la Salut Laboral de la nostra població protegida"** hem elaborat aquesta guia amb l'objectiu d'**ajudar a les nostres empreses protegides a desenvolupar el seu propi Pla de Mobilitat**.

## 1. Com es pot gestionar la sinistralitat viària laboral des de les empreses?

Les **empreses** han de **tenir contemplat a la seva avaluació de riscos l'accident in itinere i/o in missió** com a factor de risc present a la seva activitat, i **a més informar i formar els seus treballadors** sobre les causes que poden originar aquest risc i les mesures preventives a adoptar.

També és important destacar que, **avui dia**, cada vegada són **més** les **empreses** que **estan gestionant aquest risc de manera més activa** aplicant mesures per millorar la mobilitat dels seus treballadors **a través d'un Pla de Mobilitat** específic.

## 2. Què és un Pla de Mobilitat?

És un **document** en el qual es **recullen** les **accions realitzades per l'empresa, dirigides a garantir la seguretat i la salut del seu personal en els trajectes** que realitzen durant la jornada laboral o en anar i/o tornar de la feina.



Per les seves pròpies característiques ha de ser un **document viu que s'actualitzi** de manera continuada **en funció de les mesures que es vagin adoptant, de les avaluacions de riscos, dels accidents laborals de trànsit investigats, etc.**



Si a més de fomentar accions que millorin la salut laboral, el Pla de Mobilitat Viària **promou desplaçaments sostenibles i curosos amb el medi ambient**, **contribuirem a desenvolupar empreses socialment responsables.**

## 3. Passos a seguir per elaborar un Pla de Mobilitat

A continuació presentem els passos a seguir per implantar un Pla de Mobilitat Viària a l'empresa:



### 3.1 Compromís amb l'empresa

Cada empresa ha de manifestar el seu compromís per garantir la seguretat dels seus treballadors en tots els desplaçaments que realitzin amb motiu de l'exercici de la seva feina.

Aquest compromís s'ha de ratificar a dos nivells:

- **Intern:** Declaració de l'empresari **dins del mateix Pla de Mobilitat** en la qual assenjala breument els objectius que es persegueixen en matèria de seguretat viària (és recomanable no cenyir-se només a objectius relacionats amb la Prevenció de Riscos Laborals i ampliar-ho a l'àmbit de la Responsabilitat Social Corporativa). Ha de ser coherent amb la política general de l'empresa.

- **Extern:** Subscrivint la “**Carta Europea de Seguretat Viària**”, iniciativa de la Comissió Europea que insta a complir una sèrie de mesures concretes i a compartir les bones pràctiques entre totes les entitats adherides. ([www.erscharter.eu](http://www.erscharter.eu)).



*Annex I Adhesió Carta Europea*

### 3.2 Assignar responsables i funcions

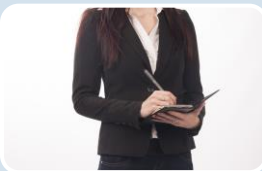
És important que el pla que es desenvolupi sigui un èxit a l'organització, per això és imprescindible que tots els membres de l'empresa se sentin implicats en el procés a través de la representació d'un **grup de treball** que participi en les diferents fases d'elaboració i d'implantació del pla de mobilitat, amb funcions i amb responsabilitats ben definides.

A continuació es presenten els llocs que poden compondre el grup de treball i, posteriorment, les funcions a realitzar:



#### Direcció

- Empresari, en el cas de pimes o gerents i caps intermedis, si es tracta d'organitzacions més grans.



#### Gestor del Pla de Mobilitat Viària

- Nomenat per la direcció, s'encarrega d'assegurar el funcionament correcte del pla.



#### Comissió de seguiment

- Depenent de la dimensió de l'empresa, la direcció designarà els seus components d'entre els caps directius i els representants dels treballadors, a més del gestor de mobilitat viària.



#### Treballadors (a través dels seus representants)

- Participació activa dels treballadors mitjançant accions informatives, formatives, i atenent les consultes que, en aquest aspecte, es plantegin.

Les **funcions principals** a realitzar pels membres del grup de treball són les següents:

**Direcció:**

- › Assumir la iniciativa i liderar el seu impuls.
- › Designar els RH necessaris per al seu inici i desenvolupament, garantint-los el temps suficient per a la seva execució.
- › Dotar el pla dels mitjans materials i econòmics necessaris.
- › Donar suport al contacte amb organitzacions externes públiques o privades.
- › Aprovar el pla i adoptar les decisions pertinents per garantir la seguretat dels treballadors en els seus desplaçaments relacionats amb la feina.

**Gestor del Pla de Mobilitat Viària:**

- › Coordinar el grup de treball i elaborar un programa de treball.
- › Classificar les dades necessàries per al desenvolupament del pla.
- › Elaborar i desenvolupar el pla.
- › Impulsar i supervisar el desenvolupament del pla de mobilitat.
- › Centralitzar les demandes, les peticions, els suggeriments o les queixes dels treballadors respecte a les mesures proposades en el pla.
- › Proposar accions de millora.
- › Presentar els resultats del pla.

**Comissió de Seguiment:**

- › Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- › Assistir a les reunions del grup de treball.
- › Supervisar l'evolució del pla.
- › Plantejar propostes.

**Treballadors (a través dels seus representants):**

- › Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- › Assistir a les reunions del grup de treball.
- › Complir i fer complir les mesures proposades en el pla.
- › Informar el gestor de mobilitat de les incidències, els dubtes o els suggeriments derivats de la implantació del pla.

### 3.3 Descripció de l'empresa

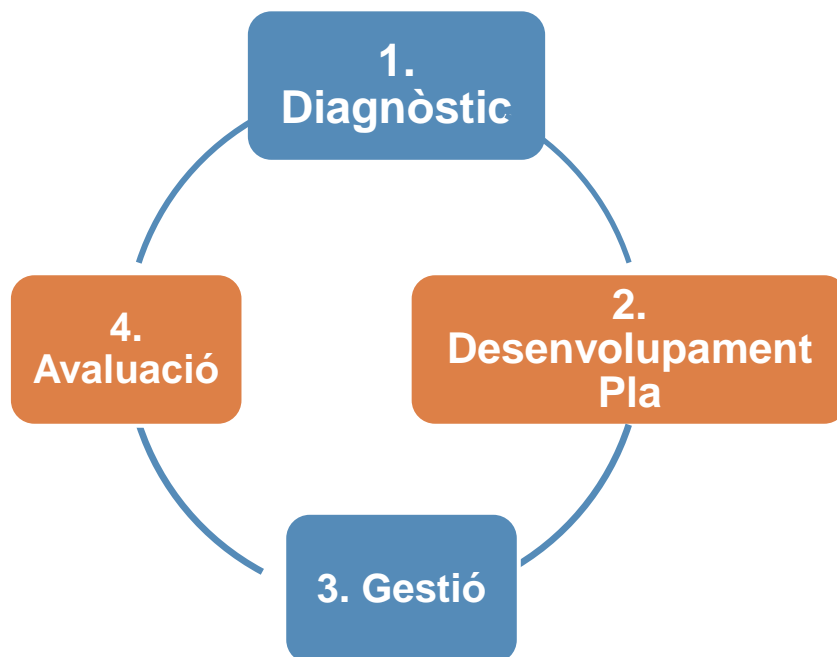
En el Pla s'han d'identificar les dades de l'empresa següents:

1. Nom, raó social, CIF, CNAE, etc.
2. Descripció dels centres de treball:
  - > Emplaçament d'aquests. És recomanable adjuntar un plànol d'ubicació, identificant les principals vies d'accés, els punts negres existents, detallar els mitjans de transport disponibles (autobús, metro, tramvia, etc.), la disponibilitat d'aparcament a les proximitats, etc.
  - > Activitats que es desenvolupen en el/s centre/s, horaris dels torns de treball (d'entrada i de sortida).
  - > Quantitat de treballadors assignats a cada centre (global i per torn).

*Annex III Descripció de l'empresa*

### 3.4 Programa de treball

Passos a seguir durant el desenvolupament del programa de treball:



#### **3.4.1 Diagnòstic**

Per desenvolupar el pla de mobilitat és important recopilar la quantitat més gran d'informació possible que ens permeti avaluar la situació de partida a l'empresa. La nostra proposta de dades a compilar seria la següent:

## Dades de sinistralitat de l'empresa:

---

Anàlisi dels accidents laborals viaris succeïts a l'empresa considerant almenys els últims tres anys, incloent-hi els costos directes i indirectes ocasionats.

### Annex IV Informació dades sinistralitat

## Dades mobilitat de l'empresa:

---

Aquesta informació es pot recopilar de manera automàtica perquè les empreses ja disposen d'aquesta per emprar-la com a part del desenvolupament de la seva gestió, o bé a través d'eines com ara **qüestionaris i entrevistes** dirigides als treballadors/es.

### > Dades de les empreses:

- > Ubicació del/s centre/s de treball
- > Plantilla:
  - Edat
  - Sexe
  - Flexibilitat horària
- > Tipus de desplaçaments: in missió o in itinere. Desplaçaments que es realitzen amb el cotxe del treballador o de l'empresa, si hi ha constància d'aquests desplaçaments, etc.
  - Km recorreguts
  - Freqüència de desplaçament
  - Mitjà de transport utilitzat (vehicle particular, mitjà de transport públic, vehicle d'empresa, etc.)
  - Factors de risc (rutes a seguir, climatologia, etc.)
- > En cas de conducció in missió es considerarà:
  - Col·lectius inclosos: comercials, conductors professionals, repartidors...
  - Horaris.
  - Temps de conducció.
  - Temps de descans.
  - Sistemes de transport: cotxe, motocicleta, furgoneta, camió, etc.
- > En cas de conducció in itinere es contemplarà:
  - Recorreguts realitzats des de l'habitatge habitual del treballador (distàncies, temps invertit, etc.).
  - Mitjà de transport utilitzat.
  - Infraestructures (vies emprades, estat, etc.).



- **Informació a recopilar de les treballadores i treballadors** a través de qüestionaris o entrevistes:

### **Qüestionaris:**

El qüestionari consisteix en una bateria de preguntes ordenades sistemàticament a partir de les quals s'obté la informació rellevant sobre els aspectes de la mobilitat que l'empresa consideri imprescindibles per elaborar un diagnòstic de la situació.

Pot estar elaborat per la mateixa empresa, a partir de models predeterminats, tenint en compte quina és la informació que desitja recollir i per tant formulant les preguntes adequades per a això. O bé es pot seleccionar algun dels qüestionaris ja existents que serveixen a aquest efecte.

### *Annex V Recollida dades plantilla*

### **Entrevistes:**

Consisteix a mantenir, amb les treballadores i els treballadors que es prestin voluntaris, un diàleg sobre aquells aspectes de la mobilitat que es consideri que no poden ser recollits per qüestionari o que necessiten més explicació.

En aquest cas, les preguntes han de ser obertes perquè l'interlocutor expressi el màxim possible. Poden durar al voltant de mitja hora i realitzar-les els encarregats dels grups de treball o el responsable de mobilitat.

## **3.4.2 Desenvolupament del pla**

A partir de la informació recopilada, el gestor del pla elaborarà un **diagnòstic de la situació de mobilitat de l'empresa** que permetrà conèixer la situació real en aquest àmbit (*particularitats de la ubicació, mitjans de transport públics, mancances de la seva zona, suggeriments per part del personal, etc.*) i les accions que s'han d'implantar per millorar les condicions de treball pel que fa a la seguretat viària.

El pla ha d'incloure també els apartats següents:

- **Objectius**, que han de ser concrets i específics.
- Les **mesures correctives i preventives a implantar**, havent de considerar accions que ja realitzés l'empresa abans de diagnosticar-se en mobilitat viària.
- **Indicadors** per avaluar i mesurar diferents períodes (almenys tres anys) per conèixer l'evolució.

Les conclusions es presentaran a la direcció per a la seva aprovació i, posteriorment, a la comissió de seguiment per al seu coneixement.

### *Annex VI Resultats diagnòstic*

### 3.4.3 Gestió

En aquesta fase es procedirà a executar les accions correctores acordades que puguin afectar la mobilitat de l'empresa. Es poden implantar progressivament o a través de proves pilot que mostrin si les mesures preses són les adequades.

Per a una adequada implantació del pla es recomana:

- Disposar d'un responsable per a la implantació i el seguiment de les mesures correctores (pot ser un treballador o un consultor extern).
- Tenir definits els canals de comunicació interns i externs.
- Posar-lo en coneixement de tota la plantilla a través del desenvolupament de campanyes de comunicació interna i un altre tipus de difusió al llarg del procés.

### 3.4.4 Avaluació

Per conèixer l'eficàcia del pla i els seus resultats cal fer un seguiment que ens permeti comprovar que les actuacions que s'han implantat a l'empresa compleixen els objectius esperats. En el supòsit de no assolir aquests objectius, caldrà replantejar els punts del pla i solucionar aquests aspectes.

Cal realitzar un seguiment de les actuacions dutes a terme i **comprovar a través d'indicadors** predeterminats que amb elles s'assoleixen **els resultats** esperats. Si s'assoleixen els objectius, el pla serà correcte i no necessitarà cap millora, ara bé, en cas de desviacions, si els assoliments que s'aconsegueixen són inferiors a les expectatives, s'haurien de fer els ajustos necessaris i proposar noves mesures correctives per a la seva aprovació per la direcció i la comissió de seguiment.

*Annex VII Valoració seguiment Pla*

## **4. Annexos**

**Annex I: Adhesió a la Carta Europea de Seguretat Viària**

**Annex II: Designació de responsables**

**Annex III: Descripció de l'empresa**

**Annex IV: Informació dades sinistralitat**

**Annex V: Recollida dades plantilla**

**Annex VI: Resultats. Diagnòstic**

**Annex VII: Valoració i seguiment del Pla**

#### 4.1 Annex I: Adhesió a Carta Europea de Seguretat Viària



(SIGNANT)

El sotassinat [nom i cognoms i adreça],

representat per [nom i cognoms i càrrec de la persona signatària]

Dipositari d'una autoritat, d'una facultat de decisió, d'un poder econòmic o d'un mandat de representació,

I al qual, com a tal, li correspon una part de responsabilitat en matèria de seguretat viària a la Unió Europea,

(PREÀMBUL)

**Considerant** que el nombre actual de víctimes d'accidents de trànsit a Europa ha assolit un nivell inacceptable i és convenient adoptar les mesures més eficaces per reduir aquest nombre com més aviat millor,

**Considerant** que una actuació coordinada entre les nombroses parts que per conceptes diversos tenen responsabilitats en aquest àmbit resulta més adequada per obtenir els resultats previstos,

**Estimant** que existeixen mesures eficaces per encoratjar els usuaris de la xarxa viària a aplicar les normes de seguretat, i que fins i tot es poden adoptar mesures noves, com ara reduir l'exposició dels usuaris al risc d'accident; que la repercussió d'aquestes mesures serà més gran com més participants hi intervinguin,

**Subscrivint** l'objectiu de reduir en almenys un 50% la quantitat de víctimes mortals abans de 2010,

**Confiant** en el sentit de la responsabilitat de les persones i les organitzacions interessades,

**Conscient** que el cost de les mesures en pro de la seguretat viària és molt escàs si es té present el cost humà, social i econòmic de la inseguretat viària,

(OBJECTIU)

ES COMPROMET A APLICAR VOLUNTÀRIAMENT LES MESURES QUE ES DERIVEN DE LA SEVA RESPONSABILITAT I DE LES SEVES ACTIVITATS A FI D'ACONSEGUIR MÉS PROGRESSOS EN MATÈRIA DE SEGURETAT VIÀRIA.

ES COMPROMET, EN PARTICULAR, DINS DELS LÍMITS DE LES SEVES RESPONSABILITATS I ESPECIFICITATS, A DUR A LA PRÀCTICA ALMENYS UN DELS PRINCIPIS I DE LES MESURES SEGÜENTS:

(PRINCIPIS)

1. Adoptar les mesures que entrin dins de les seves competències per contribuir a l'assoliment de l'objectiu de reducció de la mortalitat a la carretera.
2. Incloure les mesures de seguretat viària i l'avaluació dels resultats en aquest àmbit entre els seus objectius prioritaris i els seus propis criteris decisoris principals en el marc de les seves activitats de recerca, de la seva organització i de les seves inversions, així com en el marc més general de l'organització de les seves activitats professionals per elaborar així un autèntic pla de seguretat viària.
3. Compartir amb els organismes competents en matèria de seguretat viària informació de caràcter tècnic i estadístic que faciliti una major comprensió de les causes dels accidents, de les lesions ocasionades per aquests i de l'eficàcia de les mesures preventives i pal·liatives.
4. Contribuir a la prevenció d'accidents de circulació mitjançant mesures de qualitat elevada en un o uns quants dels àmbits següents:
  - Formació i informació inicials i contínues dels conductors
  - Equipament i ergonomia dels vehicles automòbils
  - Remodelació de les infraestructures a fi de reduir al mínim els riscos d'accident i la seva gravetat, i fomentar una conducció segura.
5. Perfeccionar i aplicar tecnologies que contribueixin a reduir les conseqüències dels accidents de trànsit.
6. Contribuir a desenvolupar mitjans que facin possible un control uniforme, continu i adequat de l'observança de les normes de circulació per les persones que actuïn en el seu nom o sota la seva administració i sancionar de manera uniforme, ràpida i proporcionada els possibles infractors.
7. Crear un marc que afavoreixi la introducció d'activitats educatives permanents i la rehabilitació dels conductors de risc.
8. Procurar contribuir en la mesura del possible a un major coneixement de les causes, les circumstàncies i les conseqüències dels accidents a fi d'extreure els ensenyaments pertinents i evitar d'aquesta manera la seva repetició.
9. Vetllar perquè es presti assistència mèdica, psicològica i jurídica eficaç i de qualitat a les possibles víctimes d'accidents de trànsit.
10. Acceptar una revisió inter pares posterior, d'acord amb les normes de confidencialitat adequades, de les mesures que s'hagin adoptat per incrementar la seguretat viària i, en cas que sigui necessari, extreure els ensenyaments que s'imposin per revisar les mesures.

(COMPROMÍS CONCRET)

11. Prendre per iniciativa pròpia la decisió d'aplicar mesures que superin els mers requisits reglamentaris vigents; a saber:

.....  
.....

[Espai que ha d'emplenar el signatari].

En....., a

(Signatura)

## 4.2 Annex II: Designar responsables

El/la sr./sra. -----, en qualitat de ----- de l'empresa---  
-----, vol manifestar el seu compromís amb la seguretat viària de la plantilla i, en conseqüència, estableix la següent cadena de persones responsables i les funcions atribuïdes:

### Direcció

Nom i cognoms:

Funcions:

- > Assumir la iniciativa i lidera el seu impuls
- > Designar els RH necessaris per al seu inici i desenvolupament, garantint-los el temps suficient per a la seva execució
- > Dotar el pla dels mitjans materials i econòmics necessaris
- > Donar suport al contacte amb organitzacions externes públiques o privades.
- > Aprovar el pla i adoptar les decisions pertinents per garantir la seguretat dels treballadors en els seus desplaçaments relacionats amb la feina

### Gestor del Pla de Mobilitat Viària

Nom i cognoms:

Funcions:

- > Coordinar el grup de treball i elaborar un programa de treball.
- > Classificació de les dades necessàries per al desenvolupament del pla.
- > Elaborar i desenvolupar el pla.
- > Impulsar i supervisar el desenvolupament del pla de mobilitat.
- > Centralitzar les demandes, les peticions, els suggeriments o les queixes dels treballadors respecte a les mesures que es proposen en el pla.
- > Proposar accions de millora.
- > Presentar els resultats del pla.

### Comissió de Seguiment

Nom i cognoms:

Funcions:

- > Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- > Assistir a les reunions del grup de treball.
- > Supervisar l'evolució del pla.
- > Plantejar propostes.

**Treballadors (representant/s dels treballadors)**

Nom i cognoms:

Funcions:

- > Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- > Assistir a les reunions del grup de treball.
- > Complir i fer complir les mesures que es proposen en el pla.
- > Informar al gestor de mobilitat de les incidències, els dubtes o els suggeriments derivats de la implantació del pla.

Nom i cognoms:.....

Càrrec:.....

Signatura:

### 4.3 Annex III: Descripció de l'empresa

Nom de l'empresa:.....

CIF:.....

CNAE.....

Domicili social:.....

Centres de treball:

Localitat	Plantilla	Centre urbà		Polígon industrial	
		Sí	No	Sí	No



### 4.4 Annex IV: Informació dades sinistralitat de l'empresa

- > Dades recopilades amb motiu dels accidents laborals viaris ocorreguts els tres últims anys.

Any	Nombre d'accidents in itinere amb baixa	Dies de baixa accidents in itinere	Nombre d'accidents in missió amb baixa	Dies de baixa accidents in missió	Nombre d'accidents in itinere sense baixa	Nombre d'accidents in missió sense baixa

Any	Edat mitjana dels accidentats	Hora majoritària d'accidents	Tipus de Transport majoritari accidentat	Antiguitat mitjana dels vehicles accidentats	Lesió majoritària patida	Causa majoritària de l'accident

### 4.5 Annex V Recollida dades plantilla

<b>Edat:</b> <input type="checkbox"/> 18-25 <input type="checkbox"/> 26-40 <input type="checkbox"/> 41-50 <input type="checkbox"/> 51 o més	<b>Sexe:</b> <input type="checkbox"/> Home <input type="checkbox"/> Dona	
	Permís de conducció <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	Anys d'experiència:
<b>Horari de treball:</b>	<b>Flexibilitat horària</b> <input type="checkbox"/> Sí <input type="checkbox"/> No	
<b>Desplaçaments d'anada/tornada al lloc de treball</b>		
<b>Temps emprat</b> <input type="checkbox"/> Inferior a 10 minuts <input type="checkbox"/> De 10 a 20 minuts <input type="checkbox"/> De 20 a 30 minuts <input type="checkbox"/> De 30 a 45 minuts <input type="checkbox"/> De 45 a 60 minuts <input type="checkbox"/> Superior a 60 minuts		
<b>Quilòmetres recorreguts en el trajecte</b> <input type="checkbox"/> Inferior a 1 km <input type="checkbox"/> Entre 1 -2 km <input type="checkbox"/> Entre 2 -5 km <input type="checkbox"/> Entre 5 -10 km <input type="checkbox"/> Entre 10 -20 km <input type="checkbox"/> Superior a 20 km		
<b>Freqüència de desplaçaments</b> <input type="checkbox"/> Un desplaçament d'anada i un altre de tornada <input type="checkbox"/> Dos desplaçaments d'anada i dos de tornada <input type="checkbox"/> Altres-_____		
<b>Mitjà de transport utilitzat</b> <input type="checkbox"/> Cotxe <input type="checkbox"/> Moto <input type="checkbox"/> Bicicleta <input type="checkbox"/> Transport públic <input type="checkbox"/> Transport col·lectiu d'empresa <input type="checkbox"/> Vehicle compartit <input type="checkbox"/> Caminant <input type="checkbox"/> Un altre-_____		
En cas de transport privat, indicar l'antiguitat: -_____		
<b>En cas d'utilitzar el teu cotxe , indica la/es raó/ns per les quals canviaries a transport públic:</b> <input type="checkbox"/> Adequada freqüència de pas <input type="checkbox"/> Parada pròxima a la feina <input type="checkbox"/> Parada pròxima al domicili <input type="checkbox"/> Menor despesa <input type="checkbox"/> Més rapidesa <input type="checkbox"/> Un altre-_____		
<b>Factors de risc</b> <input type="checkbox"/> Intensitat del trànsit <input type="checkbox"/> Condicions climatològiques <input type="checkbox"/> Vies mal mantingudes <input type="checkbox"/> Horaris d'entrada/sortida <input type="checkbox"/> El meu vehicle <input type="checkbox"/> La meva conducció <input type="checkbox"/> El meu estat de salut <input type="checkbox"/> Altres-_____		

**Mesures que considera que farien més segurs els desplaçaments**

- Teletreball
- Flexibilitat horària
- Ajudes al transport públic
- Rutes d'empresa
- Formació pràctica
- Una altra-\_\_\_\_\_

**Desplaçaments dins de l'horari de treball**

**Mitjà de transport utilitzat**

- Cotxe
- Moto
- Bicicleta
- Transport públic
- Transport col·lectiu d'empresa
- Vehicle compartit
- Caminant
- Un altre-\_\_\_\_\_

En cas de transport privat, indicar l'antiguitat: - \_\_\_\_\_

**Km realitzats aproximadament en un mes:** - \_\_\_\_\_

**Temps dedicat a desplaçaments en la teva jornada laboral:** - \_\_\_\_\_

**Factors de risc**

- Intensitat del trànsit
- Condicions climatològiques
- Vies mal mantingudes
- Horaris d'entrada/sortida
- El meu vehicle
- La meva conducció
- El meu estat de salut
- Altres-\_\_\_\_\_

**Mesures que considera que farien més segurs els desplaçaments**

- Teletreball
- Flexibilitat horària
- Ajudes al transport públic
- Rutes d'empresa
- Formació pràctica
- Una altra-\_\_\_\_\_

**Hàbits de conducció**

Utilitza el mòbil amb mans lliures  Sí  No  Una altra: \_\_\_\_\_

Utilitza el GPS mentre condueix  Sí  No  Una altra \_\_\_\_\_

Porta el cinturó de seguretat/casc  Sí  No  Una altra \_\_\_\_\_

Menja o beu durant la conducció  Sí  No  Una altra- \_\_\_\_\_

Fas pauses en viatges llargs (més de 200 km)  Sí  No  Una altra \_\_\_\_\_

Acostumes a anar de pressa  Sí  No  Una altra \_\_\_\_\_

Quan condueixes notes que augmenta la teva agressivitat/ira  Sí  No  Una altra \_\_\_\_\_

### Només per a conductors professionals

Els trajectes són sempre els mateixos  Sí  No

Planifiques les rutes  Sí  No

El temps planificat per al desplaçament és l'adequat  Sí  No

El temps planificat per al descans és l'adequat  Sí  No

Condueixes de nit  Sí  No

Millores per a la comoditat del conductor:

Seient  Pedals  Marxes  Altres - \_\_\_\_\_

## 4.6 Annex VI Resultats. Diagnòstic

### Fonts d'informació utilitzades

Dades d'accidentabilitat:

Enquestes

Altres: \_\_\_\_\_

### Conclusions

#### Dades objectives

#### Mancances

Objectius	
Accions	
Acció	Responsable
Indicadors (evolució dades)	

### 4.7 Annex VII Valoració i seguiment Pla

Objectiu	Indicador	Any 1	Any 2	Any 3	Observacions

## 5. Proposta de mesures aplicables

### Davant dels accidents in itinere:

#### > Promoure l'ús del transport públic.

- > **Objectius:** fomentar l'ús del transport públic entre els treballadors de l'empresa.
- > **En què consisteix:** desenvolupar campanyes de sensibilització als centres de treball per informar i sensibilitzar als treballadors dels beneficis de l'ús del transport públic.



#### > Fomentar el transport verd (vianants/bicicletes), gestionant en cas de no existir l'habilitació de voreres o carrils bici amb les autoritats competents (associacions del polígon, autoritats locals, etc.).

- > **Objectius:** reduir l'ús dels cotxes per desplaçar-se a la feina.
- > **En què consisteix:** desenvolupar mesures orientades a promoure i facilitar el desplaçament a la feina amb bicicleta (creant carril bici dins de les instal·lacions, habilitant aparcaments per a bicicletes, etc...).



#### > Promoure l'ús del cotxe compartit (carsharing).

- > **Objectius:** fomentar l'ús de cotxe compartit entre diversos companys de feina.
- > **En què consisteix:** realitzar els desplaçaments d'anar a la feina i de tornar amb altres companys de l'empresa que visquin a prop o en el recorregut que realitzi el cotxe a compartir.



#### > Establir un sistema de transport llançadora des de parades d'autobús allunyades del centre de treball.

- > **Objectius:** reduir el volum de vehicles durant els trajectes d'anar i de tornar de les feines i amb això la probabilitat de patir accidents.
- > **En què consisteix:** posar a la disposició dels treballadors un autobús d'empresa en hores punta des d'alguna estació de tren o metro (molt interessant en polígons industrials o mal comunicats per transport públic).





- > **Gestionar l'aparcament a l'empresa de manera que les places més properes a l'entrada, en cas que no es disposi de places per a tota la plantilla, siguin per a treballadors amb mobilitat reduïda, els que comparteixen vehicle.**

- > **Objectius:** afavorir i premiar als treballadors que utilitzin el vehicle compartit per al seu desplaçament al centre de treball.
- > **En què consisteix:** incentivar els treballadors perquè utilitzin el cotxe compartit com a mitjà de desplaçament al centre de treball.



- > **Flexibilitzar els horaris d'entrada i de sortida.**

- > **Objectius:** donar l'oportunitat als treballadors d'adaptar la seva jornada laboral, evitant amb això les hores de més volum de trànsit.
- > **En què consisteix:** oferir als empleats un horari flexible d'entrada i de sortida evitant realitzar imprudències amb la finalitat d'arribar i de poder fitxar a l'hora d'entrada. Els horaris flexibles també donen l'oportunitat als empleats d'adaptar-se a la jornada laboral per intentar evitar hores punta en la circulació viària.



- > **Campanyes de conscienciació específiques. Formació teoricopràctica específica per a conductors no professionals:**

- > **Objectius:** implantar una cultura d'empresa que promogui la conducció segura i eficient.
- > **En què consisteix:** impartir formació específica en seguretat viària als treballadors amb la finalitat de corregir mals hàbits i d'aprendre a actuar ràpidament i eficaçment en situacions d'emergència. Es compagina amb la realització de la formació específica per a les treballadores i els treballadors de l'empresa en matèria de seguretat viària.



➤ **Coordinació amb associacions empresarials i polígons industrials:**

- **Objectius:** conèixer les diferents alternatives per als desplaçaments dels polígons on se situen les empreses.
- **En què consisteix:** contrastar si el polígon on es troba situada l'empresa compta amb el seu propi pla de mobilitat per conèixer i informar de les alternatives de desplaçament als treballadors.



Davant dels accidents in missió:

- **Estudiar la possibilitat d'establir un sistema de teletreball. És recomanable realitzar una anàlisi dels llocs en els quals sigui possible treballar des del domicili particular, i si és viable oferir aquesta possibilitat.**

- **Objectius:** implantar una cultura d'empresa que promogui la conducció segura i eficient.
- **En què consisteix:** impartir formació específica de seguretat viària als treballadors amb la finalitat de corregir mals hàbits i d'aprendre a actuar ràpidament i eficaçment en situacions d'emergència.



- **Planificar els viatges, establint mapes de rutes segures.**

- **Objectius:** realitzar els desplaçaments amb la major seguretat possible.
- **En què consisteix:** conèixer amb antelació suficient els viatges per poder planificar-los a través de mapes de rutes segures. Identificar punts negres i rutes segures a la DGT a través dels enllaços següents:

- <http://www.dgt.es/es/el-trafico/puntos-negros/>
- <http://infocar.dgt.es/etraffic/>



- **Promoure les videoconferències sempre que sigui possible, per reduir els desplaçaments.**

- **Objectius:** reduir els viatges per reunions en un centre diferent a l'habitual.
- **En què consisteix:** posar els mitjans necessaris per poder mantenir les reunions de treball sense necessitat de realitzar desplaçaments.



> **Integrar el dispositiu mans lliures i els sistemes de localització GPS en els vehicles d'empresa.**

- **Objectius:** reduir la probabilitat de patir un accident de trànsit relacionat amb l'ús de dispositius mòbils.
- **En què consisteix:** dotar els vehicles d'empresa de dispositius de mans lliures i GPS, i formar els treballadors sobre l'ús segur d'aquests durant la conducció.



> **Impartir formació per a una conducció segura.**

- > **Objectius:** implantar una cultura d'empresa que promogui la conducció segura i eficient.
- > **En què consisteix:** impartir formació específica de seguretat viària als treballadors amb la finalitat de corregir mals hàbits i d'aprendre a actuar ràpidament i eficaçment en situacions d'emergència. Es compagina amb la realització de campanyes de sensibilització en matèria de seguretat viària.



## 6. Bibliografia

- Pla tipus de Seguretat Viària a l'Empresa. Direcció general de trànsit-DGT.
- La mobilitat al treball, un repte pendent. Direcció general de trànsit-DGT.
- Guia de la mobilitat segura a l'empresa. Instituto Asturiano de PRL.