



## CAIGUDES AL MATEIX NIVELL: MESURES PREVENTIVES EN EL SECTOR DE LA CONSTRUCCIÓ

El perill de patir accidents per caigudes tant al mateix com a diferent nivell és un risc evident per a qualsevol treballador del sector construcció (encofradors, paletes, electricistes, lampistes, etc.). Algunes recomanacions per a la prevenció riscos laborals en el **sector construcció** per caigudes al mateix nivell són:

- Mantenir el lloc de treball en un adequat estat d'ordre i neteja. Una vegada finalitzada una determinada tasca, es netejarà eliminant tot el material sobrant, que s'apilarà en un lloc conegut per a la seva posterior retirada.
- És imprescindible tenir cura dels camins d'accés a les obres, cobrint sots, etc., es netejaran tots els possibles fangars afectats per la circulació interna de vehicles.
- Es col·locaran tanques de protecció a les rases o zones d'excavació, d'almenys 1 m d'alçada.
- Les arquetes i pous en construcció hauran d'estar degudament abalisats i comptar amb



tapa d'oclusió provisional fins que es disposi de la definitiva.

- No caminar per sobre de les runes (podria patir-se una esquinç, un entrebanc, una caiguda, clavar-se una ratlla...).



- No trepitjar sobre taulons o fustes a terra. Podrien tenir algun clau i clavar-se'l.
- Fer sempre cas dels cartells indicadors de riscos existents per l'obra.
- En cas de veure una senyalització de perill que talli el pas eviti creuar-la. Aquesta senyalització està indicant una zona d'accés restringit o prohibit.
- Col·locar baranes a les vores lliures, així com als buits interiors que representin un risc potencial de



caiguda. Així mateix, es col·locaran baranes en tots aquells punts de l'obra on hi hagi un potencial risc de caiguda (buits d'ascensor, buits horitzontals de grans dimensions, etc.). Les escales estaran totes elles amb baranes tant a les rampes com a les tauletes.

- Els petits buits horitzontals distribuïts per les diferents plantes seran protegits amb tapa d'oclusió de fusta que serà clavetejada al forjat per evitar el seu desplaçament. Quan el buit a protegir tingui unes dimensions que puguin provocar caigudes a través d'aquests, s'instal·laran a més xarxes de seguretat horitzontals fixades mitjançant ancoratges al forjat.
- No treure o inutilitzar per cap concepte una protecció col·lectiva, sense abans haver-ho consultat amb els recursos preventius. Només sota la supervisió dels esmentats recursos preventius es pot retirar una protecció i/o treballar sense ella.
- Si es troba alguna protecció en mal estat o mal col·locada, advertir-ho immediatament als recursos preventius.
- Circular per l'obra sense presses. Anar corrent per l'obra li pot suposar un accident o la provocació d'un accident.
- En cas trobar-se obstacles (bastides de borriquetes o plataformes de treball elevades, amb operaris treballant sobre ells), eviteu-los canviant de camí. Rodejar-lo és preferible a patir o a provocar un accident.
- L'amuntegament de materials mai obstaculitzarà les zones de pas, per evitar entrebancs.
- Retirar les sobres de materials, eines i restes d'obra no col·locades/generades com peces trencades, embolcalls, palets, etc.

- Assegurar la il·luminació de totes les vies de circulació de l'obra, així com les zones que no estiguin dotades de llum natural.
- Una vegada conclòs un determinat treball, netejar i eliminar tot el material sobrant, que s'apilarà en un lloc conegut per a la seva posterior retirada.
- Instal·lar els senyals que s'estimin adequats als diferents riscos, i en concret aquelles que resultin necessàries per evitar caigudes al mateix i a diferent nivell al personal que circula per l'obra.

