



CAIGUDES AL MATEIX NIVELL: MESURES PREVENTIVES EN EL SECTOR SANITARI

El personal sanitari es desplaça d'un lloc a un altre en la seva jornada de treball, podent patir caigudes. Els danys que poden produir-se en els treballadors són lesions com ferides lleus, o bé, lesions greus com fractures, en funció del tipus de caiguda. Algunes recomanacions per a la prevenció riscos laborals en el sector sanitari per caigudes al mateix nivell són:

- **Mantenir un rigorós ordre i una acurada neteja en les àrees de treball i en els passadissos.**
- **Netejar immediatament si es vessa accidentalment un producte pel sòl.**
- **Mantenir la necessària atenció quan s'està fent una feina**, per evitar que s'esdevinguessin distraccions que puguin arribar a provocar una caiguda.
- Prestar especial atenció en els casos en què **el sòl es tracta amb productes rellicosos** i senyalitzar aquesta situació adequadament.
- Utilitzar senyals d'avís quan el terra estigui humit (acabat de fregar).
- **Protegir i fixar al sòl els cables elèctrics** distribuint-los fora de les zones de pas.
- **Evitar la utilització de cadires o caixes per accedir a zones altes com prestatgeries**, en aquests casos només fer servir escales o elements dissenyats per a això.
- **Immobilitzar les escales** que continguin rodes abans de la seva utilització.
- **No fer servir les escales de mà dues o més persones** alhora i assegurar sempre la seva estabilitat abans del seu ús.
- **Protegir els costats oberts de les escales i rampes** de més de 60 centímetres d'alçada. Els costats tancats tindran passamans a una alçada mínima de 90 centímetres, si l'amplada de l'escala és major d'1,2 metres; si és menor, però ambdós costats són tancats, almenys un dels dos portarà passamans. Per a això, les baranes utilitzades hauran de ser de materials rígids, tindran una alçada mínima de 90 centímetres i disposaran d'una protecció que impedeixi el pas o lliscament per sota d'aquestes o la caiguda d'objectes sobre persones.
- **Marcar la vora frontal de tots els esglaons** de les escales internes dels centres de treball recobrint-los amb algun material resistent per evitar el lliscament.
- **Fer servir el calçat adequat al treball que es realitza** (calçat de seguretat amb sola antilliscant), en funció de les recomanacions pautades a l'avaluació de riscos i a la planificació de les mesures preventives.
- **Garantir una il·luminació adequada** per evitar caigudes i entrebancs.
- Deixar sempre **lliures d'obstacles les zones de pas**.
- **Respectar els sentits de circulació** establerts per a persones incapacitades (cadires de rodes i lliteres) i trasllat d'equips (carros, carretons, etc.).
- Prestar **especial atenció en les proximitats dels encreuaments, passadissos, o rampes, portes de vaivé i ascensors**.
- **Tancar sempre els calaixos i les portes de taules, armaris i arxius** després del seu ús.
- En el cas de veure algun desperfecte **avisar sense demora d'aquestes anomalies el personal de manteniment**.

