

Caso práctico 3 - Descripción

- **Lugar de trabajo**

Tienda de venta de vinos en una cooperativa de producción de vino.

- **Tareas y tiempo de dedicación**

La persona a cargo de la venta de vino, la primera hora repone las cajas de vino en las estanterías para la venta. Las otras 7 horas atiende clientes.

- **Equipos y materiales**

Las cajas contienen máximo 6 botellas cuyo peso no supera los 6 Kilogramos.

A la hora de colocar las cajas en las estanterías de la tienda, se ubican en las estanterías de media altura buscando un menor esfuerzo.

- **Ritmo**

A la hora de llevar las cajas a la tienda, se hace de manera rápida para llenarla durante la primera hora del día y la frecuencia de levantamientos es elevada, de más de 5 levantamientos por minuto. Se identifica que el deposito de las cajas se hace lejos del cuerpo por la rapidez con que se realiza el trabajo antes de abrir la tienda.



Caso práctico 3 - Análisis y solución

Identificación de Peligros

Identificación de peligros

	Si	No
¿Hay presencia de levantamiento manual de cargas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay presencia de movimientos repetitivos de manos-brazos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay presencia de uso de ordenador?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

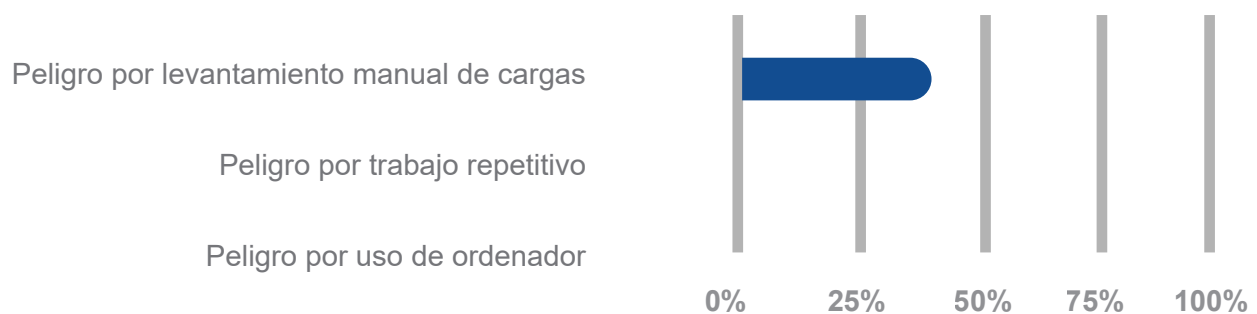
Diagnóstico

Levantamiento Manual de Cargas

	Si	No
¿Se levantan o depositan cargas por debajo de rodillas o encima de hombros?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se levantan o depositan cargas lejos del cuerpo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se manipulan pesos superiores a 10 Kg.?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se realizan levantamientos durante más de 2h seguidas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se realizan más de 5 levantamientos por minuto?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ver resultados de la herramienta

Resultados de autodiagnóstico



Caso práctico 3 - Análisis y solución

[Ver recomendaciones](#)

Riesgo por levantamiento manual de carga

Peligro por levantamiento manual de cargas: **Presente**

Factores de riesgo significativos: **Recomendaciones**

Manipulaciones lejos del cuerpo: Evita obstáculos y deja espacio libre suficiente para poder levantar y depositar las cargas siempre cerca del cuerpo

Ritmo de manipulaciones alta: Evita manipulaciones innecesarias; siempre es mejor arrastrar que levantar. Haz ciclos de trabajo más largos o asigna otra persona más a la tarea.

Aplicación de recomendaciones

- A. Se modifica la ubicación de los productos, ubicando en la zona entre las rodillas y el tórax los productos de mayor peso y por encima del tórax o debajo de las rodillas los productos con pesos más livianos
- B. Se libera espacio para acercarse lo más posible a los objetos a levantar para realizarlo siempre cerca del cuerpo.



Caso práctico 3 - Análisis y solución

Confirmación de mejora con la herramienta de autodiagnóstico de TME's

Levantamiento manual de cargas

Si No

¿Se levantan o depositan cargas por debajo de rodillas o encima de hombros?

¿Se levantan o depositan cargas lejos del cuerpo?

¿Se manipulan pesos superiores a 10 Kg.?

¿Se realizan levantamientos durante más de 2h seguidas?

¿Se realizan más de 5 levantamientos por minuto?