

## Caso práctico 6 - Descripción

- **Lugar de trabajo**

En una pequeña empresa cárnica hay un puesto de trabajo que requiere hacer el corte de piezas de cerdo.

- **Tareas y tiempo de dedicación**

El trabajador realiza una jornada de 8 horas. Pero en este puesto de trabajo sólo esta la mitad del turno. Dentro de su turno de trabajo tiene 3 pausas, dos de 10 minutos y una de 20 minutos para comer.

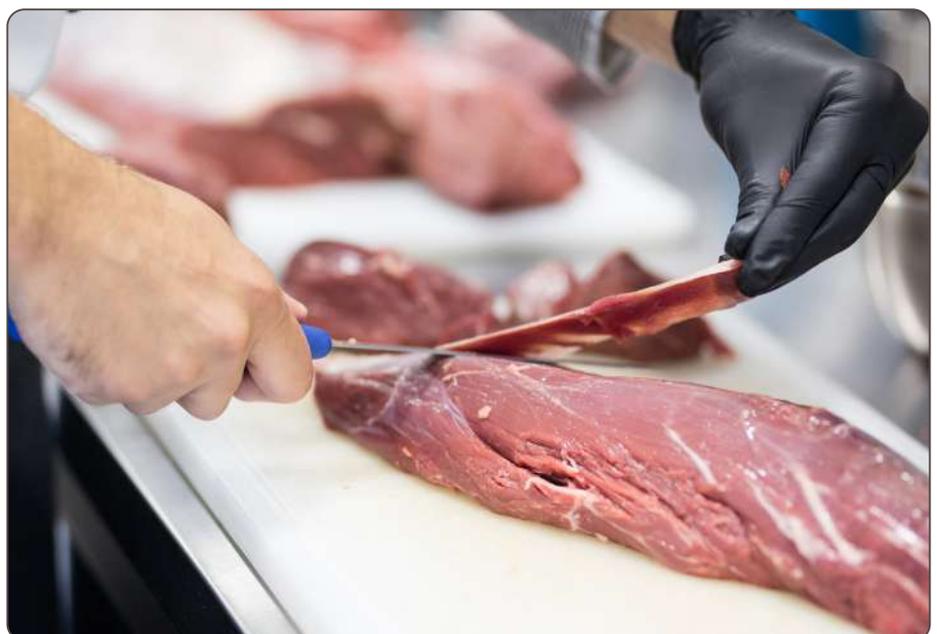
- **Equipos y materiales**

El corte requiere muchos movimientos con el cuchillo al pasarlo varias veces por la zona a cortar, desviando la muñeca para hacer los cortes. Los cortes que realiza son pequeños, por lo que el área de trabajo de las manos es siempre cerca del cuerpo.

El plano de trabajo está a una altura correcta y no requiere levantar las piezas de cerdo de la mesa, sólo las arrastra sobre la mesa.

- **Ritmo**

Se realizan muchos cortes pequeños y rápidos en cada pieza.



## Caso práctico 6 - Análisis y solución

### Confirmación de mejora con la herramienta de autodiagnóstico de TME's

#### Trabajo repetitivo de manos y brazos

Si No

¿Las acciones realizadas son tan rápidas que no se pueden contar?

¿Se eleva el codo casi a la altura del hombro durante más de 10% del tiempo?

¿Se trabaja con el brazo por detrás del cuerpo más del 10% del tiempo?

¿Se realizan movimientos amplios del codo más del 25% del tiempo?

¿Se agarran objetos sin mango más del 25% del tiempo?

¿Se realizan menos de 3 pausas de mínimo 8 min cada una al día?

## Caso práctico 6 - Análisis y solución

### Identificación de Peligros

#### Identificación de peligros

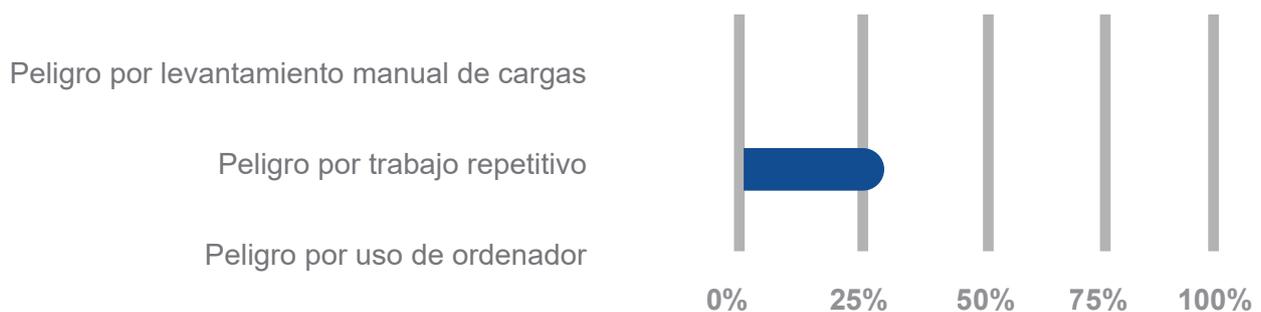
	Si	No
¿Hay presencia de levantamiento manual de cargas?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay presencia de movimientos repetitivos de manos-brazos?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Hay presencia de uso de ordenador?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Diagnóstico

#### Trabajo repetitivo de manos y brazos

	Si	No
¿Las acciones realizadas son tan rápidas que no se pueden contar?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se eleva el codo casi a la altura del hombro durante más de 10% del tiempo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se trabaja con el brazo por detrás del cuerpo más del 10% del tiempo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se realizan movimientos amplios del codo más del 25% del tiempo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se agarran objetos sin mango más del 25% del tiempo?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
¿Se realizan menos de 3 pausas de mínimo 8 min cada una al día?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Ver resultados de la herramienta



## Caso práctico 6 - Análisis y solución

[Ver recomendaciones](#)

### Riesgo por trabajo repetitivo

Peligro por trabajo repetitivo: Presente

Factores de riesgo significativos: Recomendaciones

Frecuencia de acciones alta: Se debería reducir el número de acciones que se hacen por minuto, evitando acciones innecesarias y utilizando equipos en vez de las manos.

Muñeca forzada durante un tiempo significativo: Ubica las cosas en lugares que permitan cogerlas o dejarlas sin desviar la muñeca. Es probable que no se utilice la herramienta adecuada para esa tarea.

### Aplicación de recomendaciones

Para reducir las acciones y mejorar la postura forzada de muñeca, se adquiere una herramienta que permita reducir estos factores, realizando los cortes con menos acciones y sin desviar la muñeca.



## Caso práctico 6 - Análisis y solución

### Confirmación de mejora con la herramienta de autodiagnóstico de TME's

#### Trabajo repetitivo de manos y brazos

Si No

¿Las acciones realizadas son tan rápidas que no se pueden contar?

¿Se eleva el codo casi a la altura del hombro durante más de 10% del tiempo?

¿Se trabaja con el brazo por detrás del cuerpo más del 10% del tiempo?

¿Se realizan movimientos amplios del codo más del 25% del tiempo?

¿Se agarran objetos sin mango más del 25% del tiempo?

¿Se realizan menos de 3 pausas de mínimo 8 min cada una al día?