

PATOLOGÍAS DE MUÑECA, MANO Y DEDOS

La clasificación de los TME de origen laboral por zonas anatómicas permite conocer cada una de estas y cómo funcionan en nuestro cuerpo.

Túnel Carpiano

El síndrome del Túnel Carpiano es un cuadro clínico ubicado en la zona de la muñeca, el cual es provocado por una combinación de factores asociados al movimiento repetitivo o posturas forzadas de muñeca.

Entre los factores desencadenantes destaca el uso repetitivo de los músculos flexores superficial y profundo de los dedos, lo que genera inflamación de las vainas sinoviales de estos músculos, provocando aumento de la presión dentro del túnel carpiano con la consiguiente compresión de los nervios de la mano, en especial el nervio mediano.

La compresión provoca que la persona afectada comience con síntomas de parestecias nocturnas (hormigueo en la mano) con dolor en la palma de la mano y en los dedos medio, índice y pulgar. Estos síntomas con el tiempo se hacen presentes de forma diurna y se incluye pérdida gradual de la fuerza muscular de la mano. Este fenómeno de aumento de la presión en el túnel carpiano, también es generado por posturas forzadas y mantenidas de mano en flexión y extensión, por movimientos de flexión y extensión en sus rangos máximos, o por microtraumatismos (golpes) en la zona palmar de la muñeca.



Ganglión

El ganglión, también conocido como «quiste ganglionar» o «tumor quístico» consiste en una prominencia o protuberancia en la piel con forma circular que, en su interior, contiene líquido sinovial limpio y mucoso, semejante al líquido articular.

No son cancerosos y, en la mayoría de los casos, no hacen daño, pero en algunas ocasiones el quiste es doloroso e interfiere en la función de la mano. Se suele diferenciar el ganglión del quiste en que el ganglión no se comunica con la articulación o la vaina sinovial, por lo que el líquido se hace más denso con el tiempo; en cambio, el quiste sinovial mantiene la comunicación con la articulación o la vaina sinovial y, por lo tanto, puede desaparecer de forma espontánea con el tiempo.