

PATOLOGIES DE L'ARTICULACIÓ DE L'ESPATLLA

La classificació dels TME d'origen laboral per zones anatòmiques permet conèixerles individualment i saber com funcionen al nostre cos.

Tendinitis del manegot dels rotatoris

La tendinitis del manegot dels rotatoris correspon a la inflamació dels tendons dels músculs que conformen el manegot rotador, que envolten l'espatlla i, finalment, s'insereixen en l'húmer.

Aquesta inflamació es pot presentar a causa de l'ús repetitiu dels moviments d'abducció i, en part, de flexió. Normalment s'esdevé perquè la zona per on passen els tendons és una zona molt estreta rodejada d'ossos, la qual cosa genera el fregament dels tendons amb una part de l'escàpula, el procés coracoide.



Aquest fregament continu, i en alguns casos la compressió, produeix la inflamació del tendó. L'edat, les lesions prèvies, la mala postura permanent de l'espatlla en abducció o adducció amb flexió i aixecar pesos importants de manera freqüent poden afavorir l'aparició d'aquest TME d'espatlla.

Ruptura del supraespinós

La ruptura, total o parcial, del tendó supraespinós s'esdevé normalment per moviments bruscos d'adducció o per aixecar pesos importants de manera freqüent. Comença amb petites lesions al tendó que, a causa de l'esforç diari i repetit, van augmentant a poc a poc; per tant, acostumen a passar molts mesos abans que apareguin les primeres molèsties.

En generar-se la ruptura del tendó del supraespinós, es genera una important pèrdua de la mobilitat, en especial de l'abducció, la qual cosa limita les activitats de la vida diària i moltes activitats laborals.