

PATOLOGIES DE L'ARTICULACIÓ DEL COLZE

La classificació dels TME d'origen laboral per zones anatòmiques permet conèixer-les individualment i saber com funcionen al nostre cos.

Epicondilitis

L'epicondilitis és una lesió causada per l'esforç repetitiu en el moviment de pronació-supinació forçada (portada fins al límit), també anomenada «colze de tennista». Es caracteritza per la inflamació dels tendons dels músculs de la cara externa del colze (els músculs extensors dels dits i el canell, i els supinadors de l'avantbraç), els quals conformen un tendó comú: l'epicòndil.

La sobrecàrrega d'aquest tendó comú, origina petits esquinçaments que generen dolor, inflamació i hipersensibilitat a la regió de l'epicòndil de l'húmer, la qual cosa va incrementant per l'ús repetit d'aquesta musculatura en les activitats diàries i en qualsevol activitat laboral en la qual es facin treballar aquests músculs.



Epitrocleïtis

L'epitrocleïtis correspon a una lesió per la sobreutilització dels tendons dels músculs que trobem en l'epitròclea de l'húmer (pronador rodó, flexor radial del carp, flexor comú superficial dels dits i cubital anterior), els quals han sobrepassat la seva capacitat per adaptar-se a les tensions generades pels músculs que realitzen el moviment de pronació.

També s'acostuma a anomenar «colze de golfista», a causa de la seva freqüència en aquests esportistes, o «epicondilitis medial» per la seva ubicació. Eventualment, aquests músculs poden presentar escurçament i/o debilitat en continuar exposats a la tensió pels continus moviments de pronació-supinació forçada. Aquest efecte provoca que els tendons al punt d'inserció òssia (epitròclea) causin dolor i inflamació i, en alguns casos, s'esquinçin o provoquin alteracions de la seva forma en la unió osteotendinosa (del tendó amb l'os).