

Les nostres mans són les parts del cos més exposades a accidents, tant és així que 1 de cada 3 accidents laborals afecta les mans dels treballadors. Podem reduir el risc de patir lesions a les mans tenint en compte els següents consells:

2

Mantenir l'àrea de treball neta i ordenada. Per netejar restes de materials (llimadures, encenalls o estelles), emprar un escovilló o un drap; mai fer-ho directament amb les mans descobertes.

3

Treure's els anells, les polseres, els rellotges, etc., que es puguin enganxar quan s'hagi de treballar amb equips o eines en moviment. En aquests casos, tampoc s'han de fer servir guants, atès el perill d'atrapament i posterior arrossegament que aquestes màquines presenten.

4

Mai transportar eines a les butxaques sinó en recipients específics (caixes o cinturons porta-eines). Emmagatzemar-les en llocs específics per aquesta finalitat i estables (evitant així la seva caiguda involuntària).

1

Abans de realitzar el manteniment de qualsevol maquinària (neteja, inspecció o reparació), s'ha de tallar l'alimentació elèctrica, assegurant-se que totes les parts mòbils quedin immobilitzades.

5

Abans de començar a treballar assegurar-se que les proteccions de les màquines i/o eines estiguin instal·lades correctament i comprovar el funcionament de les parades d'emergència d'aquests equips.

5 Consells per  
protegir les teves  
Mans

Més informació

