

Nuestras manos son las partes del cuerpo más expuestas a accidentes, tanto es así que **1 de cada 3 accidentes** laborales **afecta a las manos** de los trabajadores. Podemos reducir el riesgo de sufrir lesiones en las manos teniendo en cuenta los siguientes consejos:

2

Mantener el **área de trabajo limpia y ordenada**. Para limpiar restos de materiales (limaduras, virutas o astillas), emplear una escobilla o un paño; nunca hacerlo directamente con las manos descubiertas.

3

Quitarse **anillos, pulseras, relojes, etc.**, que se puedan **enganchar** cuando se vaya a trabajar **con equipos o herramientas en movimiento**. En estos casos, tampoco deben usarse guantes, dado el peligro de atrapamiento y posterior arrastre que estas máquinas presentan.

4

Nunca transportar **herramientas en bolsillos** sino en recipientes específico (cajas o cinturones portaherramientas). Almacenarlas en lugares específicos para ello y estables (evitando así su caída involuntaria).

1

Antes de realizar el **mantenimiento** de cualquier **maquinaria** (limpieza, inspección o reparación), se debe **cortar la alimentación eléctrica**, asegurándose que todas las partes móviles queden inmovilizadas.

5

Antes de comenzar a **trabajar** asegurarse de que las **protecciones de las máquinas y/o herramientas** estén instaladas **correctamente** y **comprobar el funcionamiento de las paradas de emergencia** de estos equipos.

5  
Consejos para  
proteger tus  
Manos

Más información

