

Las empresas de reparto en la crisis del coronavirus

La crisis del coronavirus ha originado cambios en el mercado laboral, mientras que muchos de los sectores frenaban de forma abrupta su producción, solo unos pocos, han visto incrementada su actividad notablemente como han sido entre otros, el **sector transporte**, y en concreto los **repartidores y mensajeros**, fundamentalmente por el auge del **e-commerce**.

Estas empresas no solo han tenido que incrementar su plantilla, sino también **agilizar la adopción de medidas preventivas, la formación e información en materia de prevención de riesgos** para lograr formas de trabajo seguro y evitar el riesgo de contagio por **COVID-19**. Para ello, se proponen medidas como las indicadas a continuación.



Recomendaciones de seguridad generales en el reparto

- **Garantizar un estado de salud adecuado** de los trabajadores, mediante la vigilancia de la salud. **Ante el menor síntoma de COVID-19 (fiebre, tos, dificultad al respirar)** los trabajadores deben comunicarlo y **permanecer aislados y en cuarentena** para evitar la propagación de la enfermedad.
- Durante las **tareas de entrega y recogida** de la mercancía, se recomienda el **uso de guantes y mascarilla**.
- Realizar la entrega a clientes **respetando que la distancia con el destinatario sea de al menos dos metros** en todo momento y **evitar en la medida de lo posible todo contacto**.
- **Antes de coger el vehículo** y sobre todo si éste no es utilizado por una única persona, **se recomienda realizar una desinfección** de aquellos **elementos básicos que más se tocan como es el volante, manillar o pomo**, así como **una buena ventilación del habitáculo**.
- Si has de realizar un **cobro**, es **preferible usar tarjetas de crédito** mediante el empleo de datafono a dinero en efectivo.
- Seguir una correcta higiene de manos. **Al terminar cada entrega utilizar solución desinfectante en las manos**.



Recuerda: Hay que respetar y cumplir siempre las **normas básicas de seguridad vial**. A continuación te recordamos algunas pautas para bicicletas, motocicletas, y furgonetas.



Recomendaciones para repartidores en **bicicleta**

- **Planificar los trayectos** para evitar tramos bacheados o con mucho tráfico.
- **Utilizar siempre el casco de seguridad**, equípate también con guantes, rodilleras y coderas.
- Llevar la **carga bien sujeta** y evitar la **sobrecarga**.
- **Señalizar las maniobras** y cumplir con las **normas de tráfico**.
- **No utilizar auriculares**, ni el **teléfono móvil** durante la conducción.
- **Evitar circular por las aceras** con la bicicleta, su uso es preferente para peatones. **Hacer uso del carril bici** cuando exista.
- **Moderar la velocidad** en situaciones climatológicas adversas.
- **Revisar con frecuencia el estado de la bicicleta**.

Recomendaciones para repartidores **motoristas**

- El motorista en caso de accidente está más expuesto a sufrir lesiones físicas, por ello es **importante el uso de la protección personal y el equipamiento necesario**; casco, los guantes, las botas y ropa adecuada.
- La **motocicleta siempre** debe de estar en **buen estado**. Debe tener un mantenimiento adecuado con sus revisiones periódicas pasadas.
- **Cumplir con los límites de velocidad**. Adaptar la velocidad al estado de la vía y reducir la misma al tomar un cruce.
- Si la **motocicleta tiene cajón** para repartir paquetes/comidas, etc..., este **debe de estar bien cerrado**. **Comprobarlo antes y después de cada entrega**.



- **Mantener una distancia de seguridad suficiente** para reaccionar a tiempo ante cualquier contratiempo que pueda surgir durante el trayecto para evitar accidentes.

Recomendaciones para repartidores **furgonetas**

- **Evitar las prisas durante la jornada de trabajo**. Cumplir siempre las normas de seguridad vial.
- Durante la **conducción en determinadas zonas** (cerca colegios, centro ciudades, etc...) **extremar las precauciones** debido a la presencia de usuarios como niños, peatones, ciclistas.
- **Cumplir las normas de circulación**, sobre todo en lo que respecta: **uso del cinturón** de seguridad, **cero alcohol y drogas** al volante, **precaución** con la **ingesta de medicamentos**, etc...
- **Planificar con tiempo las entregas y recogidas** del día **para evitar contratiempos** durante la ruta como puede ser ;exceso de tráfico, estado de las carreteras, condiciones climatológicas, etc..
- **Los paquetes deben ir bien distribuidos**, y con una separación suficiente entre la zona de carga y el conductor.
- **Precaución durante la conducción marcha atrás** ante la falta de visibilidad.

Recuerda: Por tu propia seguridad y la de tus clientes, cumple tanto las normas higiénicas como las normas básicas de seguridad vial.

