

Desplazamientos seguros ante la COVID-19

Tras superar el período de confinamiento para poder hacer frente a la pandemia de la **COVID-19**, que nos ha llevado a un encierro total y a un parón de la economía, **es momento de regresar y retomar las actividades** en las que no ha sido posible el teletrabajo.

Para **reducir la posibilidad de contagio** durante los desplazamientos, las autoridades sanitarias recomiendan el uso del transporte privado (coche, bicicleta, moto, etc.), siempre que sea posible, y **tomar medidas preventivas adecuadas** como las indicadas a continuación.



A tener en cuenta...

- Si **coges un vehículo privado** para volver al trabajo, y ha estado parado durante el confinamiento, es conveniente **revisar antes de su uso, algunos elementos**, como la **presión de los neumáticos** o el estado de la **batería**.
- Al conducir el vehículo, se deben mantener unos **hábitos higiénicos adecuados, higienizarse las manos** con frecuencia, mediante el uso de soluciones hidroalcohólicas.
- También se recomienda **evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca durante la conducción**.
- Es importante no olvidarnos de **ventilar el coche** de vez en cuando, circular con la ventanilla bajada cuando resulte posible puede contribuir a **mantener una adecuada ventilación** natural del vehículo.
- Frente a la **COVID-19** no solo debemos mantener una correcta higiene a nivel personal y laboral, sino también **debemos cuidar otros aspectos para evitar posibles contagios, como** puede ser un **adecuado mantenimiento y desinfección del interior de nuestro vehículo**, especialmente si se comparte con otras personas.
- El acero y el plástico son materiales comunes en cualquier vehículo donde el coronavirus puede sobrevivir cierto tiempo (hasta tres días, calculan los expertos), por lo que es **aconsejable limpiarlo y desinfectarlo con frecuencia**, cada vez que lo utilicemos.

¿Qué se necesita para la limpieza?

- Es **recomendable limpiar y desinfectar el vehículo con:**



Toallitas desechables



Guantes de látex desechables



Mascarilla

Productos de limpieza a emplear

- Agua y jabón.**
- Productos que contengan al menos un 70% de alcohol** (sin abusar).
- Productos comerciales específicos** para la limpieza interior del vehículo.
- Sprays desinfectantes** específicos para el aire acondicionado (recuerda ventilar tras su uso).
- No emplear amoníaco** en las pantallas táctiles del vehículo, **ni productos con lejía o agua oxigenada** para interiores, pueden deteriorarlos.

¿Por qué es necesario desinfectar el vehículo?

Para reducir la posibilidad de contagio es **recomendable que uses una mascarilla y que tengas guantes de látex o líquidos higienizantes a mano** para utilizarlos al abandonar el vehículo para echar gasolina, realizar la compra o pagar en un peaje, por ejemplo. Recuerda quitártelos antes de volver a entrar en el habitáculo.

Los **agentes infecciosos pueden permanecer horas e incluso días sobre algunas superficies**. Por ello hay que **limpiar el interior del coche antes y después de cada uso** para prevenir contagios por **COVID-19**.



¿Qué partes deben desinfectarse?

- Para evitar posibles contagios, la regla principal es **minimizar o evitar el contacto con las personas, los objetos y las superficies**, pero si tienes que hacer un desplazamiento, es imposible no tocar muchos de los elementos del coche para llevar a cabo la conducción de manera segura.
- A la hora de limpiar el interior del coche para evitar el contagio de coronavirus, **desinfecta bien todas las superficies que toques antes y después del viaje**.
- Estas son las más utilizadas y, por lo tanto, las de mayor riesgo:
 - Volante y palancas anexas** (intermitentes, luces, control velocidad, etc.)

- Manillas** de las puertas, tirador del maletero y botón de apertura y cierre.
- Alfombrillas**.



- Radio o pantalla táctil**, controles de información y entretenimiento.
- Controles del climatizador/aire acondicionado y rejillas** de difusión.
- Cinturón** de seguridad.
- Reposabrazos**.
- Ajustes de posición del asiento y ventanillas**.

Recuerda

- Palanca de cambios**.
- Freno de mano**.
- Llave del vehículo**.
- Hay que **lavarse las manos** antes y después del proceso de limpieza.
- Al finalizar **desechar las toallitas empleadas, y los guantes**, en un contenedor adecuado.

