

GUIA PER A LA INVESTIGACIÓ DE MALALTIES PROFESSIONALS



25/05/2026

La investigació com a eina preventiva

En aquesta guia es proporciona una eina de prevenció a l'hora de millorar la gestió preventiva dins de l'empresa, mitjançant una forma correcta d'investigar les malalties professionals.

Plan General de Actividades Preventivas 2026

Índex

0.	Introducció	2
1.	Objectius de la guia	2
2.	Malaltia professional	3
	2.1 Què són les malalties professionals?	3
	2.2 Marc normatiu	5
	2.3 Objectius de la investigació de les malalties professionals	6
3.	Procediment d'investigació de la malaltia professional	7
	3.1 Fase 1: Comunicació i detecció del cas	8
	3.2 Fase 2: Constitució de l'equip investigador	8
	3.3 Fase 3: Recollida de la informació	8
	3.4 Fase 4: Anàlisi del lloc de treball	13
	3.5 Fase 5: Determinació de les causes	14
	3.6 Fase 6: Conclusions i implantació de mesures	15
	3.7 Fase 7: Seguiment i revisió	16
4.	Bibliografia	17
5.	Annexos	17

0. Introducció

L'OIT (Organització Internacional del Treball), el Dia Mundial de la Seguretat i Salut en el Treball de l'any 2013, demanava que es dugués a terme una acció mundial per **combatre les malalties professionals**, considerant que aquestes eren les causants d'aproximadament 2 milions de defuncions cada any, així com de prop de 160 milions de malalties no mortals.

En els últims anys, a Espanya, el nombre de comunicats mèdics de malaltia professional (MP) amb baixa i sense baixa, notificats a través del sistema telemàtic de Comunicacions de Malalties Professionals de la Seguretat Social (CEPROSS), ha anat augmentant significativament.

En analitzar els 4 anys posteriors a la pandèmia per COVID, s'observa que l'increment de comunicats mèdics notificats entre l'any 2021 i l'any 2024 ha estat del 31,5%. L'increment en el nombre de processos de MP (conjunt de comunicats mèdics de MP tancats pertanyents a una persona treballadora, i que provenen de la mateixa MP), durant el mateix període de temps ha estat del 17,3%.

La mitjana dels dies de baixa dels processos l'any 2024 ha estat aproximadament de 138 dies, mentre que l'any 2021 va ser de 134, la qual cosa suposa un increment de prop del 2,7%. Les dades de l'any 2025 apunten al fet que la tendència continuarà en augment.

Es fa indispensable **establir polítiques de prevenció efectives davant l'augment de les malalties professionals**. Per posar-les en pràctica, cal **conèixer prèviament, d'una banda, les causes que provoquen les MP** i d'una altra, el perquè augmenten en la seva freqüència. En aquest sentit, **la investigació de les malalties professionals** és una eina preventiva efectiva la finalitat de la qual és:

- **Esbrinar les condicions de treball existents** (factors d'higiene i seguretat, factors ergonòmics, factors d'organització, etc.) que han pogut influir en l'aparició d'una MP en un lloc de treball determinat. Aquest punt s'ha de fer mitjançant una **anàlisi "in situ"** d'aquest **lloc de treball**.



- **Establir mesures correctores** per evitar que torni a tenir lloc la MP en aquest lloc de treball o en d'altres de similars.

El resultat final de tot el **conjunt d'accions dutes a terme queda reflectit en un document** al qual anomenem **informe d'investigació de la MP**.

1. Objectiu de la guia

En aquesta guia proporcionarem unes quantes **pautes per dur a terme una investigació de malalties professionals (MP)**, considerant els aspectes més rellevants perquè aquesta **actuació sigui eficient** i permeti **establir o adoptar mesures preventives o de protecció** que ajudin a **evitar la repetició de circumstàncies desencadenants d'aquestes malalties**.

2. Malaltia professional

2.1 Què són les malalties professionals?

L'article 157 de la Llei general de la Seguretat Social (LGSS), defineix com a **malaltia professional** "la contreta a conseqüència del treball executat per compte d'altri en les activitats que s'especifiquin en el quadre que aprovin les disposicions d'aplicació i desplegament d'aquesta Llei, i que estigui provocada per l'acció dels elements o substàncies que en aquest quadre s'indiquin per a cada malaltia professional".

El **Reial decret 1299/2006 de 10 de novembre** (i les seves posteriors modificacions) contempla el quadre **de malalties professionals** amb les seves **codificacions a l'annex 1**, i al seu **annex 2**, s'estableix la **llista complementària de malalties l'origen professional de les quals se sospita i la inclusió de les quals en el quadre de malalties professionals es podria tenir en compte en el futur**.

Amb l'aprovació de la **Llei 20/2007, d'11 de juliol** (i les seves posteriors modificacions), per als **treballadors autònoms o per compte propi** que cotitzin per contingència professional, aquesta definició també és vàlida.

A més de l'impacte humà i social, les malalties professionals generen importants **conseqüències per a les empreses** i per al sistema de protecció social:

- > **Increment de l'absentisme laboral.**
- > **Pèrdua de productivitat.**
- > **Costos econòmics** directes i indirectes.
- > **Deteriorament del clima laboral.**
- > Possibles **responsabilitats administratives, civils o penals.**



El **procés d'investigació de la malaltia professional és diferent del procés d'investigació de l'accident de treball**, i aquesta diferència està relacionada amb la **causalitat de la malaltia**.

L'**establiment de la relació causa/efecte en la investigació de les MP** és complex per dos factors:

- > **L'interval de temps entre l'exposició i l'aparició de la malaltia (període de latència):** aquest interval es troba en funció de la naturalesa de l'agent, així com del temps i la intensitat de l'exposició, de manera que:

- > En **exposicions d'alta intensitat a un risc de naturalesa altament perillosa, aquest període de latència serà més curt**, amb la qual cosa pot ser menys complex establir una relació causa/efecte.
- > En **exposicions a riscos amb menys perillositat i en condicions de menys intensitat, aquest temps de latència és ampli**, cosa que fa que sigui més difícil establir la relació causa/efecte.
- > **La naturalesa de la malaltia: les malalties poden presentar una variabilitat de comportaments que poden moure's entre aquests dos perfils extrems:**
 - > **Malalties que sobrevenen d'una manera aguda**, amb un progrés de símptomes ràpid, amb una especificitat en relació amb l'agent que les causa i un agent escassament present fora de l'ambient de treball.
 - > **Malalties que sobrevenen d'una manera subaguda o crònica**, amb un progrés de símptomes lent, de caràcter inespecífic i degeneratiu i un agent que pot ser habitual fora de l'entorn laboral.

Aquesta variabilitat és en funció del tipus i les característiques de l'agent, els mecanismes d'actuació sobre l'organisme i la intensitat de l'exposició.

La investigació de casos de MP segueix una estructura bàsica, que es caracteritza per donar resposta a aquestes sis preguntes:

Què?	• Naturalesa de la malaltia
Qui?	• Característiques i activitat de la persona afectada
On?	• Característiques del lloc de treball i el seu entorn
Quan?	• Moment temporal en el qual es manifesta la malaltia
Com?	• Mecanismes, vies o formes de contacte de la persona amb l'agent potencialment causant de la malaltia
Per què?	• Agent o causes determinants en l'aparició de la malaltia i el seu origen

Donar resposta a aquests sis interrogants implica **afrentar la investigació del lloc de treball i les seves condicions, a través de la informació aportada per l'empresa i el/la treballador/a afectat/ada, així com amb la recollida de la informació mèdica i laboral.**

2.2 Marc normatiu

Des del vessant normatiu, la investigació de malalties professionals s'estableix com una **obligació de l'empresari** tal com queda reflectit a l'**article 16.3 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de Prevenció de Riscos Laborals** "Quan s'hagi produït un dany per a la salut dels treballadors o quan, en ocasió de la vigilància de la salut que preveu l'article 22, hi hagi indicis que les mesures de prevenció són insuficients, l'empresari ha de portar a terme una investigació sobre el cas, a fi de detectar les causes d'aquests fets".

L'incompliment per part de l'empresari d'investigar els danys per a la salut és considerat falta greu.

A l'**article 6 del Reial decret 39/1997, de 17 de gener**, pel qual s'aprova el **Reglament dels Serveis de Prevenció**, on s'indica que s'ha de revisar l'avaluació inicial de riscos d'aquells llocs de treball on s'han detectat danys a la salut, per a això es tindrà en compte, entre altres aspectes, la investigació sobre les causes dels danys per a la salut que s'hagin produït.

En aquest context, la **investigació de les malalties professionals** s'ha d'entendre com un **procés sistemàtic d'anàlisi orientat a:**

- > **Identificar exposicions** perilloses i **deficiències** preventives.
- > **Revisar l'eficàcia** de les mesures implantades.
- > Detectar **fallades organitzatives**.
- > **Millorar les condicions de treball**.
- > **Evitar la repetició de danys** per a la salut.

La investigació s'ha de fer mitjançant un **enfocament multidisciplinari**, integrant-hi **coneixements mèdics, tècnics, higiènic, ergonòmics i organitzatius**.



Amb els resultats de la investigació d'una MP, **revisarà i actualitzarà l'avaluació de riscos i la planificació de l'activitat preventiva**, incorporant possibles riscos no detectats amb les seves conseqüents mesures per eliminar-les o redir-les, o establint mesures més eficaces o adequades davant riscos ja identificats.

2.3 Objectius de la investigació de malalties professionals

L'**objectiu principal** de la investigació de malalties professionals és deduir les causes i condicions de treball que van originar aquest dany, per dissenyar i implantar mesures correctores encaminades tant a **eliminar les causes per evitar la repetició** del mateix dany o l'aparició de casos similars com a aprofitar l'experiència per **millorar la prevenció a l'empresa**.

La investigació de tota MP ha d'**obtenir el màxim d'informació i de més qualitat possible, no només per eliminar les causes desencadenants de la malaltia, tot evitant-ne la repetició, sinó també per identificar-ne l'origen** i el coneixement i el control de les quals han de permetre detectar fallades o omissions en l'organització de la prevenció a l'empresa i el control de la qual significarà una millora substancial en aquesta.

Per fer-ho, la **investigació d'una MP** ha de perseguir els **objectius específics següents**:

> Objectius preventius

- > **Identificar les causes immediates i bàsiques** que han contribuït a l'aparició de la malaltia.
- > **Detectar deficiències en l'avaluació i el control de riscos.**
- > **Implantar mesures preventives eficaces.**
- > **Evitar-ne casos similars nous.**



> Objectius organitzatius

- > **Millorar la gestió preventiva** de l'empresa.
- > **Revisar procediments de treball.**
- > **Avaluar l'adequació de la formació i informació proporcionada a les persones treballadores d'acord amb les seves funcions.**

> Objectius legals i documentals

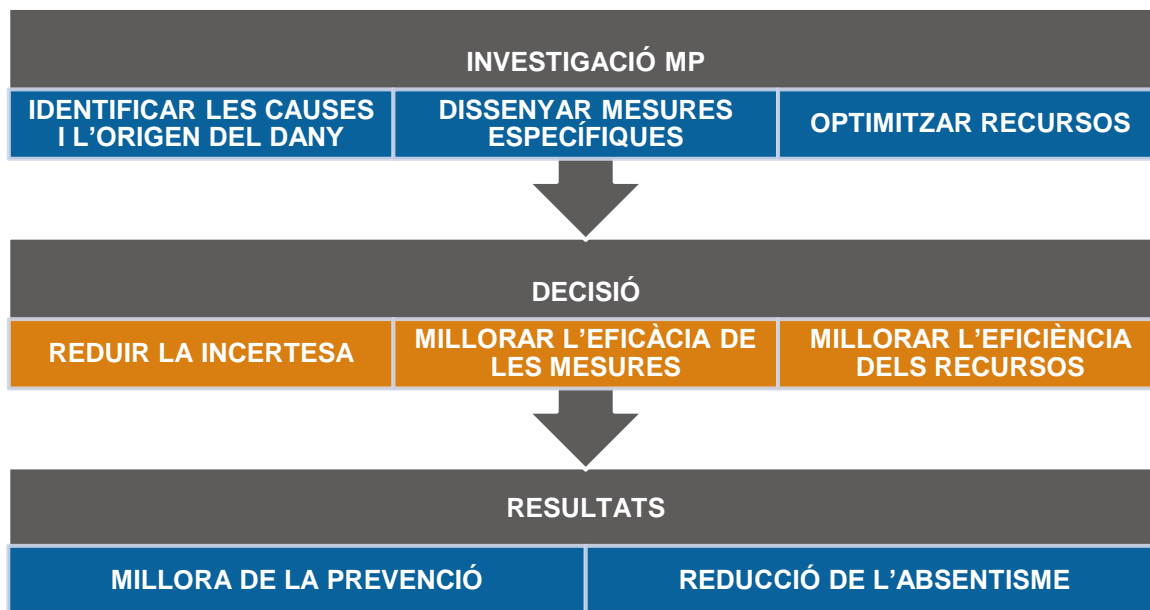
- > **Donar compliment a les obligacions** establertes a la normativa preventiva.
- > **Disposar d'evidències documentals de l'actuació preventiva duta a terme.**
- > **Facilitar la revisió de l'avaluació de riscos.**



3. Procediment d'investigació de la malaltia professional

La investigació de malalties professionals, és una **eina preventiva** que permetrà **identificar les causes que poden donar lloc a l'aparició de malalties professionals en un lloc de treball**, no assolible per la informació recollida en els sistemes de notificació. La investigació s'ha de fer de **manera planificada, sistemàtica i documentada**.

La investigació de les MP ha de **tenir una base en un procediment harmonitzat**, que **garanteixi la captura d'una informació suficient i de qualitat, de manera que revalori aquesta informació obtenint més rendiment en el disseny de mesures preventives**. Amb això aconseguim:



El procediment d'investigació de MP s'estructura en les etapes següents:



A continuació, **detallem cadascuna de les etapes del procés** d'investigació de MP:

3.1 Fase 1: Comunicació i detecció del cas

El procediment es pot iniciar quan:

- > Es diagnostica una MP (malaltia declarada).
- > Hi ha sospites fundades d'origen laboral (malaltia en estudi).
- > La vigilància de la salut detecta danys relacionats amb el treball.
- > S'observen agrupacions de símptomes o patologies similars.



3.2 Fase 2: Constitució de l'equip investigador

La investigació de la MP és **multidisciplinària**, on **intervenen una part sanitària, una part tècnica, així com altres agents** que poden proporcionar més informació, com els/les **delegats/ades de prevenció**. La investigació ha de comptar, segons el cas, amb la participació de les figures següents:

- > Metge/essa del treball.
- > Tècnic/a de prevenció (higienista industrial, ergònom, segons el cas).
- > Responsables de producció.
- > Comandaments intermedis.
- > Delegats/ades de prevenció.
- > Recursos humans.

3.3 Fase 3: Recollida de la informació

Es recollirà **tota la informació mèdica, preventiva-tècnica i organitzativa relacionada amb el cas**.

La **part sanitària** recollirà la **informació mèdica i laboral** necessària per determinar la naturalesa de la malaltia:

- > **Simptomatologia.**
- > **Evolució clínica.**
- > **Període de latència.**
- > **Historial d'exposició.**
- > **Relació temporal entre símptomes i treball.**



La finalitat és establir la potencial **relació entre la malaltia en estudi i l'àmbit laboral**. El/la metge/essa del treball a través de l'**entrevista medicolaboral**, i mitjançant una **bateria de preguntes**, recollirà més informació i intentarà establir una seqüència i una cronologia entre l'aparició dels símptomes amb l'activitat laboral que fa la persona treballadora, entre altres qüestions.

És important remarcar el **caràcter confidencial** de tota la **informació clínica** de la persona treballadora, a la qual només podrà tenir accés la mateixa persona interessada (a part dels serveis mèdics que investiguen el cas).

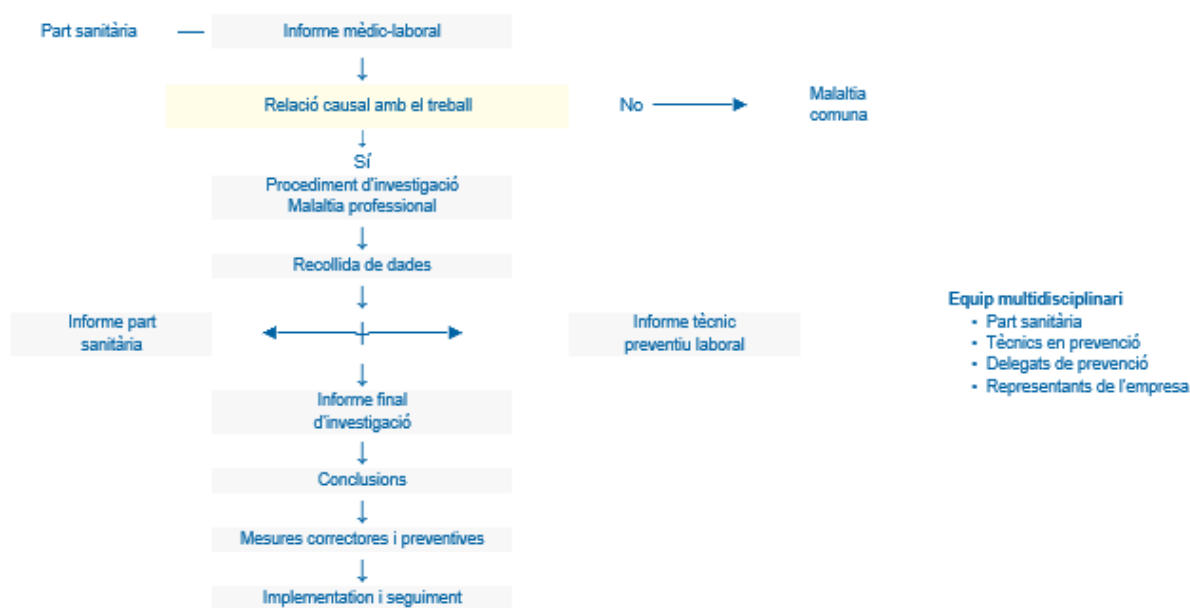
En cas que es consideri o se sospiti que **la malaltia és d'origen laboral**, s'inicia el **procediment d'investigació**.

La **part tècnica**, que té la comesa de:

- > **Recollir i analitzar tota la documentació preventiva necessària (per exemple: avaluacions de risc, avaluacions higièniques, avaluacions ergonòmiques, avaluacions psicosocials) del lloc de treball.**

De la mateixa manera que passa en la investigació dels accidents de treball, **els/les delegats/ades de prevenció** com a **representants de les persones treballadores**, tenen el **dret de participar en aquestes investigacions**, aportant el seu coneixement de les condicions de treball i promovent mesures preventives. L'empresa, per la seva banda, ha de facilitar la participació dels/de les delegats/ades i considerar les seves aportacions.

Esquema d'investigació de malaltia professional



Resum esquema d'actuació procediment investigació malaltia professional (MP)

La **recollida de dades** ha d'incloure els aspectes següents:

a) Dades de la persona treballadora

- > Nom i cognoms.
- > DNI o NIE (identificador persona física).
- > Edat.
- > Gènere.
- > Règim de la Seguretat Social.
- > Antiguitat a l'empresa.
- > Antiguitat en el lloc de treball.
- > Ocupació (CNO).
- > Ocupacions anteriors.

b) Dades de l'empresa

- > Raó social.
- > CIF.
- > Compte de cotització (CCC) al qual pertany la persona treballadora objecte de l'estudi.
- > Adreça centre de treball.
- > CNAE.
- > Informació organització preventiva.

c) Dades de la malaltia professional

- > **Cal especificar la malaltia professional segons el Reial decret 1299/2006, de 10 de novembre** (i les seves posteriors modificacions), pel qual s'aprova el quadre de malalties professionals en el sistema de la Seguretat Social i s'estableixen criteris per a la seva notificació i registre.

d) Dades del lloc de treball

- > **Horari de treball.** Cal indicar si es fan torns.
- > **Descripció de les tasques.**
- > **Percentatge de dedicació** a cadascuna.
- > **Equips de treball emprats.**
- > **Equips de protecció individual i col·lectiva.**

e) Dades derivades de la gestió i l'organització de la prevenció.

Verificar i valorar tots els aspectes (alguns dels quals ja han estat indicats anteriorment) **de la gestió i organització de la prevenció i que poden estar relacionats amb la MP** motiu de la investigació, per exemple:

- > **Avaluacions de risc deficientes** (no detecció de riscos o mesures correctores i de prevenció inadequades).
- > **Estudis específics** (higiènics, ergonòmics, psicosocials).
- > Implantació de les **mesures de prevenció i correctores proposades.**
- > **Procediments i instruccions de treball específiques.**

- > **Formació i informació** sobre els riscos relacionats amb la MP.
- > Aplicació dels **principis en la política de compres** (productes químics, equips de treball, etc.).
- > **Disseny del lloc de treball.**
- > **Rotació de tasques.**
- > **Ritme de treball.**
- > **Manteniment preventiu equips de treball.**
- > Aplicació de **protocols de vigilància de la salut** establerts.
- > Etc.

f) Causes relatives a l'exposició de cadascuna de les tasques

Cal assenyalar les **possibles causes relacionades amb la malaltia professional** que s'investiga.

> Malalties dels grups 1, 4, 5.

- Grup 1 Malalties causades per l'exposició a substàncies químiques en el treball.
- Grup 4 Malalties professionals causades per inhalació de substàncies i agents no compresos en altres apartats.
- Grup 5 Malalties professionals de la pell causades per substàncies i agents no compresos en algun dels altres apartats.

Metodologia.

- > Cal indicar substàncies o mesclures químiques presents en la tasca i que poden estar relacionades amb la MP en estudi.
- > Cal analitzar la informació present en l'avaluació de riscos, l'assenyalada en les fitxes de dades de seguretat química, etiquetatge, fitxa tècnica dels productes químics fets servir, així com de les avaluacions higièniques si n'hi hagués.
- > Forma d'aplicació.
- > Cal indicar el temps d'exposició.
- > Possibles vies d'entrada.
- > Valors d'exposició normatius (si n'hi ha).
- > Mesures de protecció personal i col·lectiva.
- > Mesures de prevenció.
- > Qualsevol altra informació addicional rellevant.

> Malalties del grup 6

Grup 6. Malalties professionals causades per agents cancerígens.

Metodologia.

- > Cal verificar la informació present en l'avaluació de riscos, l'assenyalada en les fitxes de dades de seguretat química, etiquetatge, fitxa tècnica dels productes químics empleats, així com de les avaluacions higièniques si n'hi hagués.
- > Cal indicar substàncies o mesclures químiques presents en la tasca i que poden estar relacionades amb la MP en estudi.
- > Forma d'aplicació.
- > Cal indicar el temps d'exposició.

- Possibles vies d'entrada.
- Valors d'exposició normatius (si n'hi ha).
- Mesures de protecció personal i col·lectiva.
- Mesures de prevenció.
- Qualsevol altra informació addicional rellevant.

➤ Malalties del grup 3

Grup 3. Malalties professionals causades per agents biològics (bacteris, virus, fongs, paràsits).

Metodologia.

- Cal valorar la informació present en l'avaluació de riscos, així com de les avaluacions de contaminants biològics si n'hi hagués.
- Possibles vies de transmissió.
- Mesures de protecció personal i col·lectiva.
- Mesures de prevenció.
- Procediments i instruccions de treball.
- Qualsevol altra informació addicional rellevant.

➤ Malalties del grup 2

Grup 2. Malalties professionals causades per agents físics (soroll, vibracions, radiacions ionitzants, no ionitzants).

Metodologia.

- Cal valorar la informació present en l'avaluació de riscos, així com de les avaluacions específiques d'exposició si n'hi hagués.
- Possibles vies d'exposició (directa, o indirecta).
- Cal indicar el temps d'exposició.
- Equips de treball emprats.
- Mesures de protecció personal i col·lectiva.
- Mesures de prevenció.
- Qualsevol altra informació addicional rellevant.

➤ Malalties professionals causades per agents físics (postures forçades de treball, manipulació manual de càrregues, moviments repetitius).

Metodologia

- Cal valorar la informació present en l'avaluació de riscos, així com estudis ergonòmics específics si n'hi hagués.
- Cal descriure les postures forçades adoptades en el lloc de treball relacionades amb la malaltia en estudi (flexió, extensió, abducció, pronació, supinació, torsió, etc.), freqüència, aplicació de força, etc.
- Manipulació manual de càrregues. Pes, freqüència, tipus d'agafada, característiques de la tasca.

- Exposició a moviments repetitius: Cal considerar la repetibilitat com:
 - Als cicles de treball de menys de 30 segons.
 - Si més del 50% del temps del cicle es dedica a executar la mateixa tasca.

g) Dades relacionades amb factors individuals

Cal verificar si hi ha **factors intrínsecs de la mateixa persona treballadora que intervenen en la gènesi de la MP.**

- **Relacionats amb la salut** (personal especialment sensible).
- **Relacionats amb el comportament** (ús indegut d'equips de treball, proteccions individuals, incompliment de procediments o instruccions de treball, de normes de prevenció establertes, etc.).

3.4 Fase 4: Anàlisi del lloc de treball

Consisteix a **obtenir informació mitjançant l'anàlisi de camp** de les condicions de treball existents.



S'ha de fer preferentment **mitjançant observació directa "in situ", analitzant:**

- **Les tasques realment executades.**
- **Els ritmes de treball.**
- **L'exposició real.**
- **La variabilitat de tasques.**
- **Els factors ambientals.**
- **Interacció persona-màquina.**

A continuació, a partir de tota aquesta informació recollida, tant de la part sanitària com de la part tècnica, es poden **determinar les causes derivades de la malaltia.**

3.5 Fase 5: Determinació de les causes

El **coneixement de les causes** que han donat origen a la MP permetrà **implantar les mesures correctores i preventives necessàries per evitar-les**.



La investigació **no s'ha de limitar a identificar únicament l'exposició al risc, sinó analitzar per què aquesta exposició no es va controlar adequadament**.

Es recomana **fer servir metodologies d'anàlisi causal** com ara:

- > **Arbre de causes.**
- > **Mètode dels "5 perquès".**
- > **Diagrama d'Ishikawa.**
- > **Metodologia INSST (NTP 1214: Determinació de causes de malaltia professional: un abordatge pluridimensional)**
- > **Etc.**

Les causes identificades poden classificar-se en:

- > **Causas immediates.** Relacionades directament amb l'exposició:
 - > **Postures forçades.**
 - > **Moviments repetitius.**
 - > **Exposició elevada.**
 - > **Ús incorrecte d'equips.**
 - > **Falta de ventilació.**
 - > **Ritmes excessius.**
- > **Causas bàsiques.** Relacionades amb deficiències del sistema preventiu:
 - > **Avaluacions insuficients.**
 - > **Formació inadequada.**
 - > **Organització del treball deficient.**
 - > **Falta de manteniment.**
 - > **Absència de mesures preventives eficaces.**

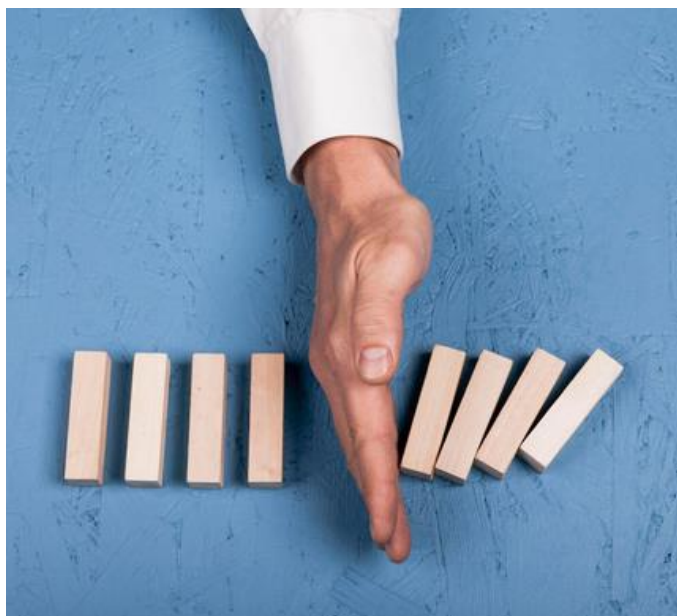
3.6 Fase 6: Conclusions i implantació de mesures

Un cop recollida i analitzada tota la informació, s'hauran d'establir **conclusions clares i justificades sobre:**

- > Relació entre l'exposició laboral i la malaltia.
- > Factors de risc identificats.
- > Tasques implicades.
- > Deficiències preventives detectades.
- > Factors organitzatius contribuents.
- > Eficàcia o insuficiència de les mesures existents.
- > Necessitat de revisió de l'avaluació de riscos.
- > Necessitat de vigilància específica per a altres persones treballadores exposades.

Les conclusions **s'hauran de basar en evidències objectives obtingudes durant la investigació**. Les conclusions que es deriven de l'informe d'investigació de la MP **permetran implantar mesures correctores i preventives** que incideixin sobre els potencials factors de risc (higiènic, ergonòmics, d'organització, etc.) **causants de la MP**.

Les mesures preventives s'hauran de **prioritzar aplicant els principis d'acció preventiva** establerts a l'article 15 de la Llei 31/1995.



Recomanacions i mesures preventives

Les mesures preventives s'hauran de prioritzar segons la jerarquia preventiva.

Eliminació del risc

- > Automatització.
- > Eliminació de processos perillosos.

Substitució

- > Substitució de productes perillosos.
- > Substitució d'eines.

Controls tècnics

- > Extracció localitzada.
- > Ventilació.
- > Aïllament.
- > Redisseny ergonòmic.

Mesures organitzatives

- > Rotació de tasques.
- > Reducció de temps d'exposició.
- > Pausas.
- > Adaptació dels ritmes de treball.

Formació i informació

- > Formació específica.
- > Sensibilització preventiva.
- > Procediments de treball segur.

Equips de protecció individual (EPI)

Els EPI s'hauran de fer servir com a mesura complementària i mai com a única mesura preventiva.

Les recomanacions hauran d'incloure:

- > Responsable d'implantació.
- > Prioritat.
- > Termini d'execució.
- > Seguiment d'eficàcia.

3.7 Fase 7: Seguiment i revisió

La investigació no finalitza amb l'emissió de l'informe. Un cop feta la investigació i establertes les mesures correctores i preventives necessàries, s'ha de **reavaluar el lloc de treball per comprovar-ne l'eficàcia**.

L'empresa **haurà de verificar**:

- > La implantació efectiva de les mesures.
- > La seva eficàcia preventiva.
- > La necessitat de reavaluar el lloc de treball.
- > Revisar procediments i formació.
- > Fer un seguiment sanitari, si escau.
- > Comprovar la possible existència d'altres persones treballadores afectades.



4. Bibliografia

- › **Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals.**
- › **Reial decret 39/1997, de 17 de gener, Reglament dels serveis de prevenció.**
- › **Reial decret 1299/2006, 10 de novembre, quadre de malalties professionals.**
- › **Procedimiento de investigación de casos de enfermedades profesionales. Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST).**
- › **Determinación de causas de enfermedad profesional: un abordaje pluridimensional. Nota Técnica de Prevención nº 1214. Institut Nacional de Seguretat i Salut en el Treball (INSST).**
- › **Protocolo de investigación de enfermedades profesionales. Servicio de Higiene Industrial y Salud Laboral. Instituto de Seguridad y Salud Laboral. Instituto de Seguridad y Salud de la Región de Murcia.**
- › **Guía orientativa para la investigación de las enfermedades profesionales por los empresarios. Junta de Andalucía.**

5. Annexos

- › **Model d'informe d'investigació.**
- › **Llista de comprovació de recollida de dades.**
- › **Entrevista tipus a la persona treballadora.**
- › **Relació de documentació preventiva que cal revisar.**
- › **Model de pla d'acció corrector.**

ANNEX I

MODEL D'INFORME D'INVESTIGACIÓ DE MALALTIA PROFESSIONAL

1. DADES GENERALS

Dades de l'empresa

- > Raó social:
- > CIF:
- > CNAE:
- > Adreça del centre de treball:
- > Activitat:
- > Nombre de treballadors/ores:
- > Modalitat preventiva:

Dades de la persona treballadora

- > Nom i cognoms:
- > DNI o NIE:
- > Edat:
- > Sexe:
- > Lloc de treball:
- > Antiguitat a l'empresa:
- > Antiguitat en el lloc de treball:
- > Tipus de contracte:
- > Jornada laboral:

Dades de la malaltia professional

- > Diagnòstic:
- > Codi MP (RD 1299/2006):
- > Grup MP:
- > Data inici símptomes:
- > Data del diagnòstic:
- > Data comunicat mèdic CEPROSS:
- > Existència de recaigudes:

2. OBJECTE DE LA INVESTIGACIÓ

Descripció breu del motiu de la investigació i objectius que es pretenen assolir.

3. METODOLOGIA QUE S'HI FARÀ SERVIR

- > Entrevista medicolaboral.
 - > Observació directa del lloc.
 - > Revisió documental.
 - > Mesuraments higiènics/ergonòmics.
 - > Entrevistes amb comandaments i treballadors/ores.
 - > Revisió de procediments.
 - > Anàlisi causal empleat/ada.
-

4. DESCRIPCIÓ DEL LLOC DE TREBALL

Tasques dutes a terme

Tasca % Temps Riscos associats

Equips i eines utilitzats

Organització de la feina

- > Treball per torns:
 - > Ritme de treball:
 - > Pausas:
 - > Rotació:
 - > Hores extraordinàries:
-

5. CONDICIONS D'EXPOSICIÓ

Riscos higiènics

Riscos ergonòmics

Riscos biològics

Riscos físics

Riscos psicosocials

6. DOCUMENTACIÓ REVISADA

- > Avaluació de riscos.
 - > Avaluacions específiques.
 - > Vigilància de la salut.
 - > Formació.
 - > Procediments.
 - > Fitxes de dades de seguretat.
 - > Registres de manteniment.
-

7. ANÀLISI DE LES CAUSES

Causas immediates

Causas bàsiques

Factors contribuents

8. CONCLUSIONS

9. MESURES PREVENTIVES PROPOSADES

Cal indicar **les mesures adoptades establint prioritats, responsables i terminis.**

10. SEGUIMENT

- > Data prevista revisió:
 - > Responsable seguiment:
 - > Indicadors d'eficàcia:
-

ANNEX II

LLISTA DE COMPROVACIÓ DE RECOLLIDA DE DADES

A. DADES ADMINISTRATIVES

- Comunicat mèdic CEPROSS
 - Avaluació de riscos actualitzada
 - Vigilància de la salut
 - Formació preventiva
 - Aptitud mèdica
 - Historial de llocs de treball
-

B. DADES DEL LLOC DE TREBALL

- Descripció de tasques
 - Ritmes de treball
 - Torns
 - Pauses
 - Hores extres
 - Rotació
-

C. EXPOSICIONS

Higièniques

- Substàncies químiques
- FDS actualitzades
- Mesuraments higiènics
- VLA/VLB

Ergonòmiques

- Postures forçades
- Repetitivitat
- Força aplicada
- Manipulació càrregues

Biològiques

- Agent identificat
- Protocols neteja
- Vacunació

Físiques

- Soroll
 - Vibracions
 - Radiacions
-

D. FACTORS ORGANITZATIUS

- Formació suficient
 - Procediments escrits
 - Supervisió
 - Manteniment
 - Recursos preventius
-

E. FACTORS PSICOSOCIALS

- Ritmes elevats
 - Estrès
 - Jornades perllongades
 - Falta d'autonomia
 - Conflictes laborals
-

ANNEX III

MODEL D'ENTREVISTA A LA PERSONA TREBALLADORA

Dades generals

- > Nom:
 - > Lloc de treball:
 - > Antiguitat:
 - > Departament:
-

Descripció del treball

1. Descrigui les tasques que fa habitualment.
 2. Quina tasca ocupa la major part de la seva jornada?
 3. Fa moviments repetitius?
 4. Manipula càrregues?
 5. Treballa amb productes químics?
 6. Fa servir eines vibratòries?
 7. Treballa a torns?
-

Condicions de treball

8. Disposa de pauses suficients?
 9. Considera elevat el ritme de treball?
 10. Ha rebut formació preventiva?
 11. Fa servir EPIs?
 - Sempre
 - De vegades
 - Mai
 12. Considera adequats els mitjans de protecció?
-

Informació sobre símptomes

13. Quan van començar els símptomes?
 14. Milloren durant descansos o vacances?
 15. Existeixen altres companys amb símptomes similars?
 16. Ha canviat recentment de feina o d'eines?
-

Observacions addicionals

ANNEX IV

DOCUMENTACIÓ PREVENTIVA QUE CAL REVISAR

Documentació general

- Pla de prevenció
 - Avaluació de riscos
 - Planificació preventiva
 - Procediments de treball
-

Higiene industrial

- Avaluacions higièniques
 - Fitxes de dades de seguretat
 - Inventari productes químics
 - Mesuraments ambientals
-

Ergonomia

- Estudis ergonòmics
 - Avaluació MMC
 - Avaluació repetitivitat
-

Psicosociologia

- Avaluació psicosocial
 - Mesures implantades
-

Vigilància de la salut

- Protocols aplicats
 - Aptituds
 - Vigilància col·lectiva
-

Formació

- Registres de formació
 - Informació entregada
-

Equips i manteniment

- Manuals equips
 - Manteniment preventiu
 - Revisions periòdiques
-

ANNEX V

MODEL DE PLA D'ACCIÓ CORRECTOR

Cal indicar totes les **mesures adoptades establint-ne les prioritats, els responsables, la data d'implantació i l'estat o el seguiment.**

CRITERIS DE PRIORITAT

Prioritat alta

- Risc greu.
- Exposició elevada.
- Existència de diversos casos.

Prioritat mitjana

- Risc moderat.
- Mesures organitzatives.

Prioritat baixa

- Millores complementàries.
-

SEGUIMENT

Indicadors proposats

- Reducció exposició.
 - Reducció de les baixes.
 - Resultats vigilància salut.
 - Observacions preventives.
 - Compliment mesures.
-