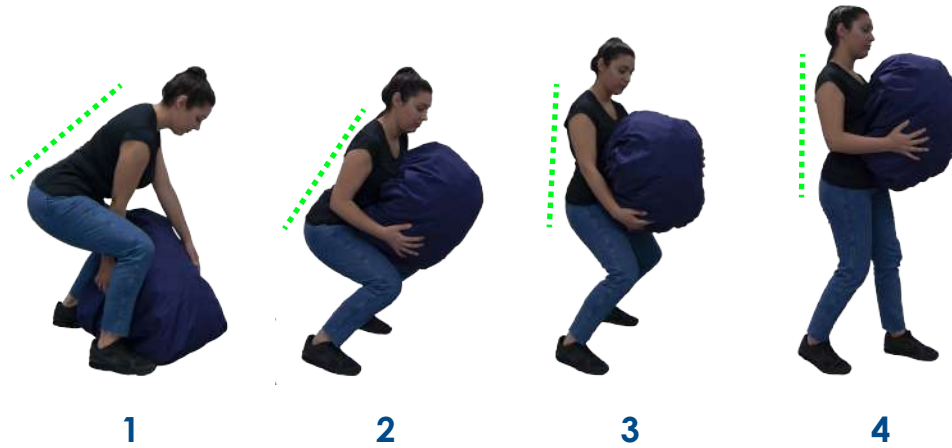
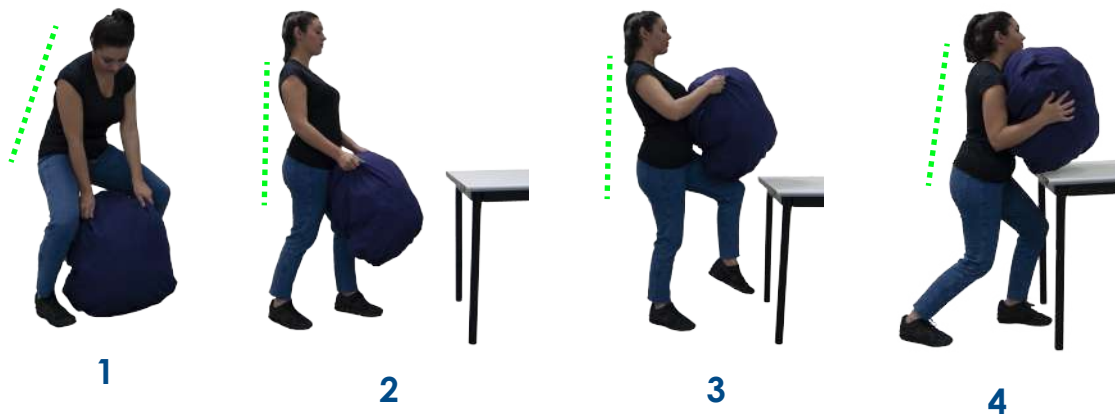


CARGAS TIPO SACO

A - LEVANTAR Y TRANSPORTAR (DISTANCIAS CORTAS)



B - LEVANTAR Y DEPOSITAR SOBRE UNA MESA O BANCO



Recuerda inspeccionar la carga, su forma, tamaño y peso. Cuando el peso de la carga resulte excesivo, o las dimensiones de la carga lo aconsejen, no dude en **pedir ayuda a un compañero**. Utilizar en lo posible carretillas u otros medios mecánicos de transporte.



Únicamente con **una correcta posición** de su columna podrá **levantar adecuadamente una carga**.