

6 BONES RAONS PER DEIXAR DE FUMAR

1



De mitjana, **els fumadors** de tota la vida **perden almenys 10 anys de vida.**

2



Cada pipada a un cigarret envia **toxines i substàncies cancerígenes** a l'organisme, de les quals **almenys 70 són cancerígenes.**

3



El risc de **contreure diabetis** és **més alt en els fumadors.**



4



Fumar és un **factor de risc de demència**, un conjunt de trastorns que condueixen a la deterioració de la funció mental.

5



Segons les estimacions, el **14 % dels casos registrats al món d'Alzheimer s'atribueixen al tabaquisme.**

6



El tabac **augmenta el risc de sofrir periodontitis**, que desgasta les genives, destrueix la mandíbula i ocasiona la pèrdua de dents.

