

# 6 BUENAS RAZONES PARA DEJAR DE FUMAR

1



En promedio, los fumadores de toda la vida pierden por lo menos 10 años de vida.

2



Cada calada a un cigarrillo envía toxinas y sustancias cancerígenas al organismo, de las cuales al menos 70 son cancerígenas.

3



El riesgo de contraer diabetes es más alto en los fumadores.



4



Fumar es un factor de riesgo de demencia, un conjunto de trastornos que conducen al deterioro de la función mental.

5



Según las estimaciones, el 14% de los casos registrados en el mundo de Alzheimer se atribuyen al tabaquismo.

6



El tabaco aumenta el riesgo de sufrir periodontitis, que desgasta las encías, destruye la mandíbula y ocasiona la pérdida de dientes.

Más Información



**El tabaco causa 8 millones de muertes cada año**  
No dejes que el tabaco te quite la vida  
**Abandona el tabaco y súmate a la vida**

Plan General de Actividades Preventivas 2024

