

EL TABAC TRENCA CORS

1



Uns pocs cigarrets al dia, fumar ocasionalment o estar exposat al fum de tabac aliè augmenten el risc de cardiopaties.

2



Els fumadors tenen fins al doble de risc de sofrir un accident cerebrovascular i el quàdruple de sofrir cardiopaties.

3



El consum de nicotina i de productes de tabac augmenta el risc de patir malalties cardiovasculars.



4



Al voltant del 21 % del total de morts per cardiopatia coronària a l'any al món són atribuïbles al consum de tabac i a l'exposició al fum aliè.

5



El fum del tabac danya les artèries coronàries i afavoreix la formació de plaques d'ateroma i coàguls, que restringeixen el flux sanguini i poden provocar infarts de miocardi i accidents cerebrovasculars.

Més informació



Font: OMS

El tabac causa 8 milions de morts cada any
No hi ha un nivell segur de tabaquisme per al cor
Abandona el tabac i suma't a la vida

Pla General d'Activitats Preventives 2024

