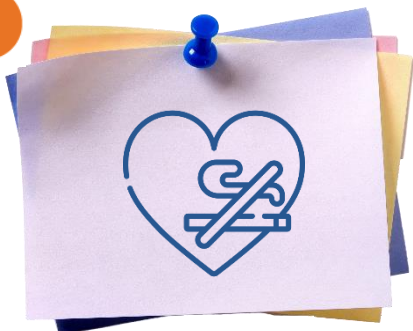


# Nicotina y salud cardiovascular

Un riesgo real, independientemente del formato de consumo

1



## ¿Cómo afecta la nicotina a la salud cardiovascular?

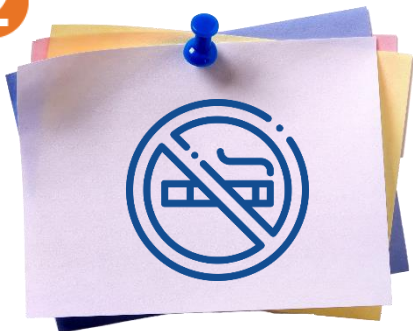
La evidencia científica es clara:

👉 **La nicotina es un tóxico cardiovascular directo**, aunque no haya combustión

💡 **¿Qué efectos produce?**

- > **Disfunción del endotelio vascular** (inicio del daño arterial)
- > **Incremento de la presión arterial y frecuencia cardiaca**
- > **Aumento de la rigidez arterial**
- > **Mayor riesgo de trombosis, infarto e ictus**

2



## No existe consumo seguro

👉 El **riesgo cardiovascular** se mantiene en el consumo de:

- > **Cigarrillos electrónicos**
- > **Tabaco calentado**
- > **Pipa de agua**
- > **Productos orales con nicotina**

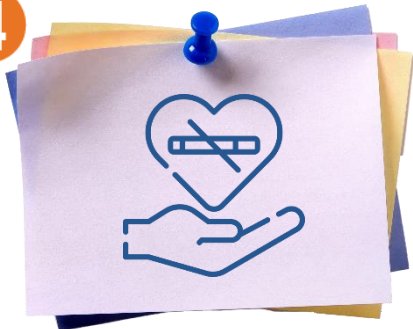
3



## Aspectos clave a tener en cuenta

- > Cambiar el cigarrillo convencional por otros dispositivos **no elimina el riesgo**
- > El uso combinado de productos (**consumo dual**) incrementa el daño
- > La **exposición pasiva** (al humo o aerosol) **también afecta al sistema cardiovascular**

4



## Recomendaciones desde la prevención

- > **Evitar el consumo de nicotina** en cualquiera de sus formas
- > **Identificar todas las fuentes de exposición** (incluido vapeo)
- > **Proteger a terceros**, especialmente en entornos laborales y familiares
- > **Solicitar apoyo profesional para la cesación tabáquica**

**Recuerda: La nicotina no es inocua, proteger el sistema cardiovascular implica evitar su consumo en cualquier formato**

Más Información



Fuente: CardioTeca.com