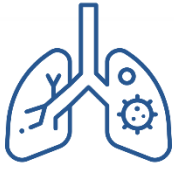


# TABAC I SALUT PULMONAR

1



Els **fumadors** corren un risc **22 vegades més elevat** que els **no fumadors** de **sofrir càncer de pulmó** en algun moment de la vida.

2



Fumar tabac és la **principal causa de càncer de pulmó** i se li atribueixen **dues tercers parts de les morts** per aquesta causa.

3



En adults, **el tabac empitjora l'asma**, pot provocar atacs més greus i difícils de controlar, fins i tot amb medicació.



4



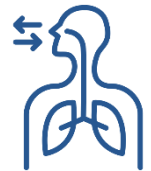
El **90 % de les morts per MPOC** les causa el tabac. Fumar estretaix les vies respiratòries, la qual cosa dificulta l'entrada i sortida d'aire dels pulmons.

5



Les **substàncies** que conté el **fum del tabac afebleixen el sistema immunitari** i exposen els fumadors a patir **infeccions pulmonars**.

6



En fumar, **les activitats en les quals és important respirar**, com fer esport, ballar o cantar, **resultaran cada vegada més difícils**.

Més informació



Font: OMS

**El tabac causa 8 milions de morts cada any**  
**No deixis que el tabac et llevi la respiració**  
**Abandona el tabac i suma't a la vida**

Pla General d'Activitats Preventives 2024

