

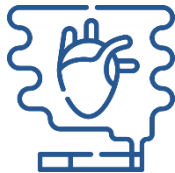
# EL TABACO ROMPE CORAZONES

1



Unos pocos cigarrillos al día, fumar ocasionalmente o estar expuesto al humo de tabaco ajeno **aumentan el riesgo de cardiopatías.**

2



Los fumadores tienen hasta el **doble de riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular** y el **cuádruple de sufrir cardiopatías.**

3



El consumo de **nicotina y de productos de tabaco** **aumenta el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares.**



4



Alrededor del **21% del total de muertes por cardiopatía coronaria al año en el mundo**, son atribuibles al consumo de tabaco y a la exposición al humo ajeno.

5



El humo del tabaco **daña las arterias coronarias** y favorece la formación de **placas de ateroma y coágulos**, que restringen el flujo sanguíneo y pueden provocar **infartos de miocardio y accidentes cerebrovasculares.**

Más Información



Fuente: OMS

**El tabaco causa 8 millones de muertes cada año**  
No hay un nivel seguro de tabaquismo para el corazón  
**Abandona el tabaco y súmate a la vida**

Plan General de Actividades Preventivas 2024

