

# TABACO Y SALUD PULMONAR

1



Los **fumadores** corren un **riesgo 22 veces más elevado** que los **no fumadores** de **sufrir cáncer de pulmón** en algún momento de su vida.

2



Fumar **tabaco** es la **principal causa de cáncer de pulmón** y se le atribuyen **dos terceras partes de las muertes por esta causa**.

3



En **adultos** el **tabaco empeora el asma**, puede provocar **ataques más graves** y difíciles de controlar, incluso con **medicación**.

NO



4



El **90% de las muertes por EPOC** las causa el **tabaco**. Fumar **estrecha las vías respiratorias** lo cual **dificulta la entrada y salida de aire de los pulmones**.

5



Las **sustancias** contenidas en el **humo del tabaco debilitan el sistema inmunitario** y exponen a los fumadores a sufrir **infecciones pulmonares**.

6



Al fumar, **las actividades en las que es importante respirar**, como el deporte, bailar o cantar, **resultarán cada vez más difíciles**.

Más Información



Fuente: OMS

**El tabaco causa 8 millones de muertes cada año**  
**No dejes que el tabaco te quite la respiración**  
**Abandona el tabaco y súmate a la vida**

Plan General de Actividades Preventivas 2024

