



PRIMERS AUXILIS AVALUACIÓ PRIMÀRIA

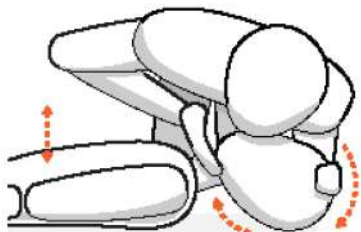
El suport vital bàsic és el conjunt de maniobres que, sense equip especialitzat, permet el manteniment i la supervivència d'una persona fins a l'assistència per personal sanitari específic.

Un cop activada la cadena d'auxilis, realitzarem l'avaluació primària i en comprovarem els signes vitals:

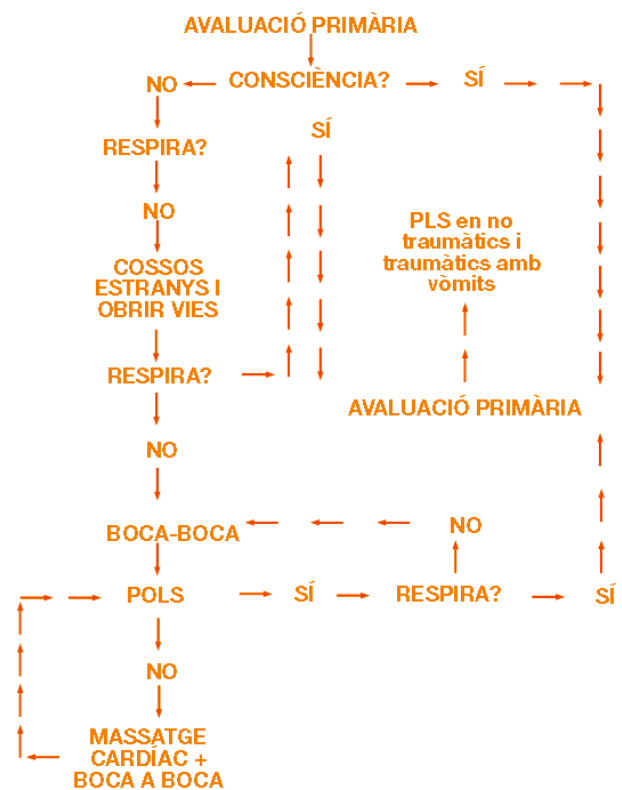
consciència / respiració / pols

- Si hi ha normalitat (hi ha consciència), realitzarem el control dels signes no vitals: **avaluació secundària** (control d'hemorràgies, ferides...) i el col·locarem en **posició lateral de seguretat**.
- Si hi ha sospita de possible traumatisme, no mourem l'accidentat i esperarem l'arribada d'atenció especialitzada mentre controlem l'estabilitat dels signes vitals.
- Si no hi ha respiració, el col·locarem estirat mirant cap a dalt, respectant l'alineació del coll, extraurem possibles cossos estranys de la boca i obrirem les vies aèries mitjançant la hiperextensió del coll (maniobra davant mentó).

De vegades aquesta simple maniobra permet a l'accidentat tornar a respirar.



Si l'accidentat continua sense respirar, iniciarem el BOCA A BOCA: li taparem el nas, li aplicarem els nostres llavis al voltant de la boca i bufarem 2 vegades.



A continuació, comprovarem la presència de pols al coll (artèria caròtida). Si n'hi ha, seguirem amb el boca a boca a un ritme d'una insuflació cada 4-5 segons.

- Si no trobem pols, iniciarem el massatge cardíac extern per realitzar la reanimació cardiopulmonar (RCP), perquè ens trobem davant una situació d'aturada cardiorespiratòria.

RECORDEU

La missió del socorrista no és curar, sinó garantir que la persona accidentada arribi en les millors condicions possibles al centre mèdic!