



PRIMEROS AUXILIOS EVALUACIÓN PRIMARIA

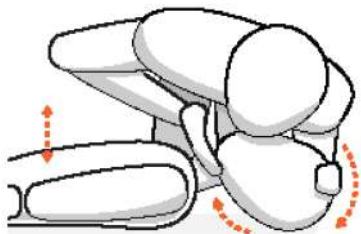
El soporte vital básico es el conjunto de maniobra que, sin equipo especializado, permite el mantemieto y supervivencia de una persona, hasta su asistencia del personal sanitario específico.

Una vez activada la cadena de socorro realizaremos la **evaluación primaria**, comprobando los signos vitales:

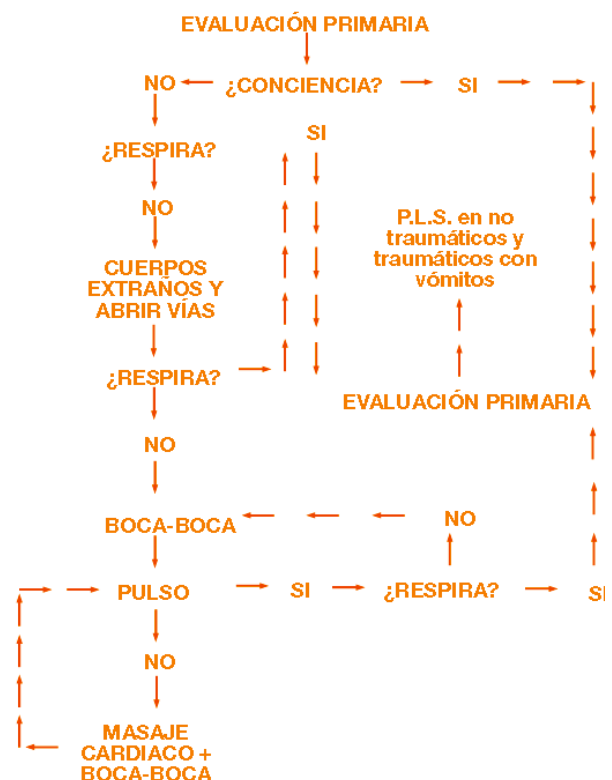
conciencia / respiración / pulso

- Si existe normalidad (hay consciencia), realizaremos el control de los signos no vitales: **evaluación secundaria** (control de hemorragias, heridas...) y lo colocaremos en **posición lateral de seguridad**.
- Si hay sospecha de posible traumatismo no moveremos el accidentado y esperaremos la llegada de atención especializada controlando la estabilidad de los signos vitales.
- Si no hay respiración, lo colocaremos estirado mirando hacia arriba, respetando la alineación del cuello, extraeremos posibles cuerpos extraños de la boca y procederemos a la abertura de la vías aéreas mediante la hiperextensión del cuello (maniobra frente mentón).

A veces esta simple maniobra permite al accidentado volver a respirar.



Si el accidentado continua sin respirar procederemos a iniciar el BOCA A BOCA: Tapar la nariz, aplicar nuestros labios alrededor de su boca y soplar 2 veces.



A continuación comprobaremos la presencia de pulso en el cuello (arteria carótida). Si existe continuaremos con el boca a boca a un ritmo de una insuflación cada 4-5 segundos.

- Si no encontramos pulso, iniciaremos el masaje cardiaco externo para realizar la reanimación cardiopulmonar (RCP) pues estamos ante una situación de parada cardiorrespiratoria.

RECUERDE

¡La misión del socorrista no es curar, sino garantizar que la persona accidentada llegue en las mejores condiciones posibles al centro médico!