



# PRIMEROS AUXILIOS: CONTUSIONES Y HERIDAS

## Heridas

### Definición

Toda pérdida de continuidad en la piel o mucosas debido a un traumatismo, produciéndose un contacto entre el interior y el exterior. Pueden afectarse estructuras subyacentes, como huesos y vasos sanguíneos y facilitarse la infección.

### Síntomas

- Dolor.
- Hemorragia.
- Separación de bordes.

### Clasificación según el agente productor

- Incisas: por agente cortante, de bordes limpios.
- Punzantes: por objetos penetrantes, profundas y limpias.
- Contusas: por impacto, de bordes mal definidos y de fácil infección.
- Por arrancamiento y tracción.

### Factores de gravedad

- Extensión: a más extensión, más probabilidad de infección y peor cicatrización.
- Profundidad: afectando a vasos sanguíneos, nervios, tendones, órganos...
- Localización: se consideran graves las que afectan orificios naturales (boca, nariz, ojos, genitales) o las heridas incisas en tórax, abdomen o articulaciones.
- Suciedad y presencia de cuerpos extraños facilita la infección y el agravamiento.
- Presencia de hemorragias.
- Edad, estado salud previo, etc. son factores que condicionan la evolución de las heridas.

### Complicaciones

## 1. Locales

- Infección.
- Problemas en la cicatrización.

## 2. Generales

- Hemorragias.
- Infección generalizada.
- Presencia de shock.

## 3. Actuación general en heridas leves

- Lavado minucioso de las manos con agua y jabón.
- Limpiar la herida con agua y jabón y aplicar antiséptico.
- Recordar profilaxis antitetánica.
- Consultar con servicio médico si aparece dolor, supuración y fiebre o la herida está inflamada, enrojecida y caliente.
- Vendaje: en ambientes limpios no es necesario. En ambientes contaminados aplicar gasas y vendas.

**NO** utilizar algodón.

**NO** quitar cuerpos extraños enclavados.

**NO** utilizar polvos, cremas ni pomadas.

## Actuación ante una herida

### Actuación general en heridas graves

Suelen llevar una patología asociada más grave que la propia herida.

- Activar la cadena de socorro (PAS): Control de los signos vitales y actuar en consecuencia.
- Evaluación Secundaria: exploración de puntos dolorosos, coartación de las hemorragias, inmovilización de fracturas, etc ...



## Herida penetrante en el abdomen

Comunican el interior del abdomen con el exterior...

### Signos y Síntomas

- Dolor abdominal.
- Visualización de vísceras.
- Signos y síntomas de shock (hemorragia, dolor e infección).

### Actuación del socorrista

- Activar la cadena de socorro (PAS): Control de los signos vitales y actuar en consecuencia.
- No extraer ningún objeto clavado.
- No reintroducir las vísceras.
- No dar nada por vía oral.
- Tapar la herida con un trozo grande de tela limpia humedecida. NO utilizar gasas pequeñas, pues se pueden introducir en el abdomen.
- Abrigar al herido.
- Traslado urgente en posición de decúbito supino y piernas flexionadas.



## Herida penetrante en tórax

Este tipo de heridas pueden producir el colapso pulmonar, debido a la entrada de aire ambiental en la cavidad torácica con la inspiración y a la salida de aire de la cavidad pleural con la espiración.

## Actuación del socorrista

- Activar la cadena de socorro (PAS): Control de los signos vitales y actuar en consecuencia.
- No extraer ningún objeto clavado.
- Ante una herida soplante, taparla con apósito estéril para evitar entrada de gérmenes.
- Colocar a la víctima en posición semiincorporada.
- Nunca dar de comer o beber.

## Contusión

### Definición

Lesión producida por un golpe o impacto sobre la piel, sin llegar a romperla.

### Clasificación

- Leve: equimosis o cardenal.
- Grave: hematoma (colección líquida de sangre) en forma de relieve, producido por rotura de vasos sanguíneos de mayor calibre. Pueden verse afectados también nervios, músculos, huesos...

### Signos y síntomas

Dolor, inflamación, impotencia funcional en menor o mayor medida en función de la gravedad.

### Actuación

Aplicación de frío local y reposo de la zona afectada. No vaciar los hematomas, inmovilizar traslado en caso necesario.

## RECUERDE

¡Controlar los signos vitales y garantizar la asistencia posterior son los objetivos del socorrista ante un herido!