



PRIMERS AUXILIS: CONTUSIONS I FERIDES

Ferides

Definició

Totes les pèrdues de continuïtat a la pell o mucoses causades per un traumatisme i en què es produeix un contacte entre l'interior i l'exterior. Poden afectar estructures subjacents, com ossos i vasos sanguinis, i facilitar la infecció.

Síntomes

- Dolor.
- Hemorràgia.
- Separació de vores.

Classificació segons l'agent productor

- Incises: per agent tallant; de vores netes.
- Punxants: per objectes penetrants; profundes i netes.
- Contuses: per impacte; de vores mal definides i de fàcil infecció.
- Per arrencament i tracció.

Factors de gravetat

- Extensió: com més extensió, més probabilitat d'infecció i pitjor cicatrització.
- Profunditat: afecta vasos sanguinis, nervis, tendons, òrgans...
- Localització: es consideren greus les que afecten orificis naturals (boca, nas, ulls, genitals) o les ferides incises en tòrax, abdomen o articulacions.
- La brutícia i la presència de cossos estranys faciliten la infecció i l'agreuament de la ferida.
- Presència d'hemorràgies.
- L'edat, l'estat de salut previ, etc., són factors que condicionen l'evolució de les ferides.

Complicacions

1. Locals

- Infecció.
- Problemes en la cicatrització.

2. Generals

- Hemorràgies.
- Infecció generalitzada.
- Presència de xoc.

3. Actuació general en ferides lleus

- Renteu-vos minuciosament les mans amb aigua i sabó.
- Netegeu la ferida amb aigua i sabó i apliqueu-hi antisèptic.
- Recordeu profilaxi antitetànica.
- Consulteu amb el servei mèdic si hi ha dolor, supuració i febre o la ferida està inflamada, envermellida i calenta.
- Embenat: en ambients nets no és necessari. En ambients contaminats, apliqueu-hi gases i benes.

NO utilitzeu cotó.

NO extragreu cossos estranys enclavats.

NO utilitzeu pólvores, cremes ni pomades.

Actuació davant una ferida

Actuació general en ferides greus

Solen tenir una patologia associada més greu que la mateixa ferida.

- Activeu la cadena d'auxilis (PAS): controleu els signes vitals i actueu en conseqüència.
- Avaluació secundària: exploració dels punts dolorosos, coartació de les hemorràgies, immobilització de fractures, etc.



Ferida penetrant a l'abdomen

Comunica l'interior de l'abdomen amb l'exterior...

Signes i símptomes

- Dolor abdominal.
- Visualització de vísceres.
- Signes i símptomes de xoc (hemorràgia, dolor i infecció).

Actuació del socorrista

- Activeu la cadena d'auxilis (PAS): controleu els signes vitals i actueu en conseqüència.
- No extragueu cap objecte clavat.
- No reintroduïu les vísceres.
- No doneu res per via oral.
- Tapeu la ferida amb un tros gran de tela neta humitejada. NO utilitzeu gases petites, ja que es poden introduir a l'abdomen.
- Abrugueu el ferit.
- Trasllat urgent en posició de decúbit supí i cames flexionades.



Ferida penetrant en tòrax

Aquest tipus de ferides poden produir el col·lapse pulmonar com a conseqüència de l'entrada d'aire ambiental a la cavitat toràcica durant la inspiració i en la sortida d'aire de la cavitat pleural durant l'expiració.

Actuació del socorrista

- Activeu la cadena d'auxilis (PAS): controleu els signes vitals i actueu en conseqüència.
- No extragueu cap objecte clavat.
- Davant una ferida que bufa, tapeu-la amb un apòsit estèril per evitar que hi entrin gèrmens.
- Col·loqueu la víctima en posició semiincorporada.
- No li doneu menjar ni beure.

Contusió

Definició

Lesió produïda per un cop o impacte sobre la pell i que no arriba a esquinçar-la.

Classificació

- Lleu: equimosi o moradura.
- Greu: hematoma (col·lecció líquida de sang) en forma de relleu, produït per trencament de vasos sanguinis de més calibre. També poden veure's afectats nervis, músculs, ossos...

Signes i símptomes

Dolor, inflamació, imпотència funcional en més o menys grau depenent de la gravetat.

Actuació

Aplicació de fred local i repòs de la zona afectada. No buideu els hematomes; immobilitzeu la persona si l'heu de traslladar.

RECORDEU

Controlar els signes vitals i garantir l'assistència posterior són els objectius del socorrista davant un ferit!