

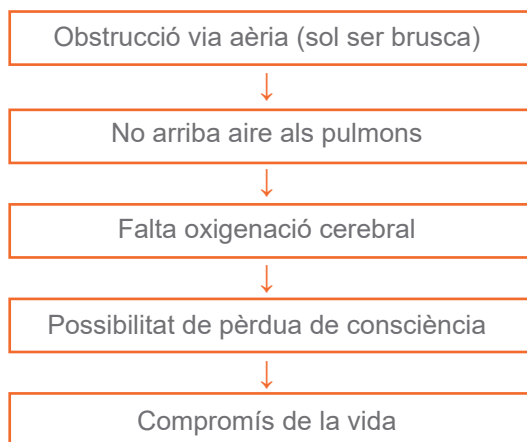


PRIMERS AUXILIS: OBSTRUCCIÓ DE LES VIES RESPIRATÒRIES

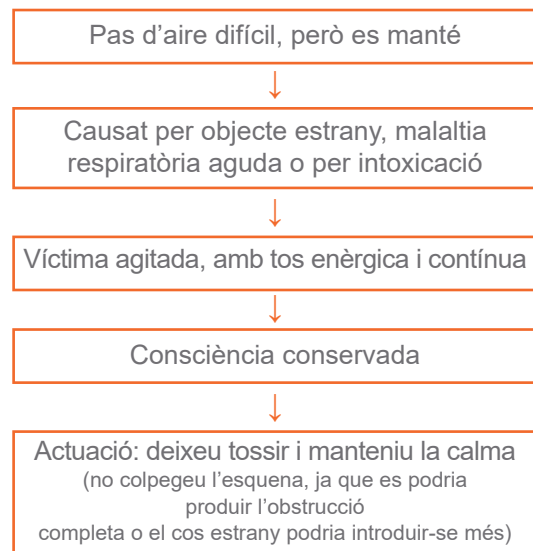
El sistema respiratori està capacitat, de manera única i exclusiva, per acceptar elements gasosos. La introducció en el sistema respiratori de qualsevol cos sòlid o líquid implica la posada en funcionament dels mecanismes de defensa, dels quals la tos és el més important.

El motiu de l'obstrucció de les vies respiratòries en adults generalment és el menjar.

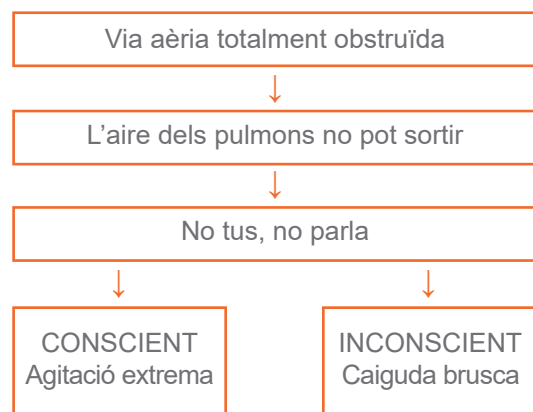
L'obstrucció pot ser de dues menes: **completa** o **in-completa**.



Obstrucció incompleta o parcial



Obstrucció completa o total



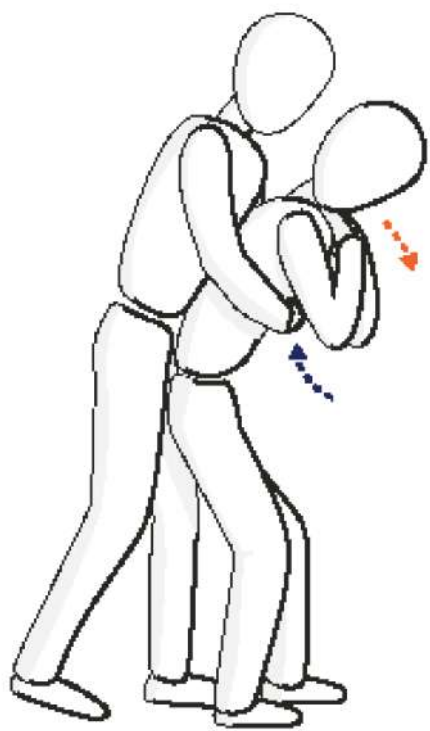


Maniobra de Heimlich

En aquest cas no entra ni surt aire i l'accidentat presenta gran excitació, ja que és conscient que no respira: té la sensació de mort imminent.

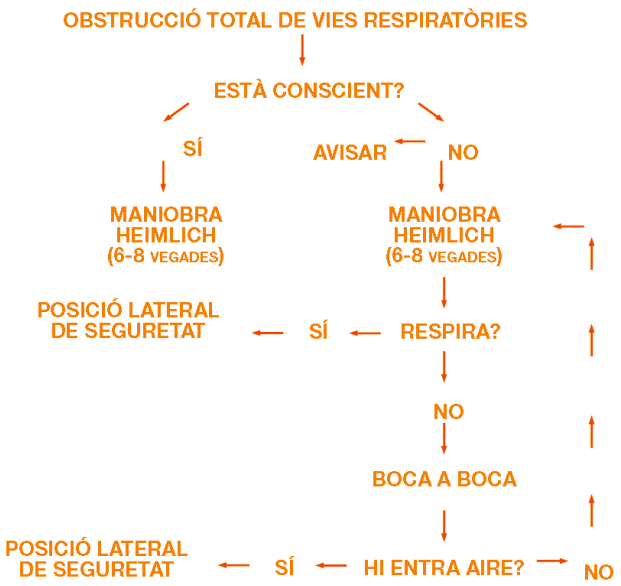
L'actuació immediata serà realitzar la maniobra de Heimlich per expulsar el cos estrany cap a la tràquea, i així cap a la sortida, mitjançant l'expulsió de l'aire que omple els pulmons.

Això s'aconsegueix efectuant una pressió a la boca de l'estómac (abdomen) cap a dins i cap a dalt per desplaçar el diafragma (múscul que separa el tòrax del abdomen i que té funcions respiratòries), operació que, alhora, comprimirà els pulmons i farà augmentar la pressió de l'aire contingut a les vies respiratòries (tos artificial).



Actuació

- Situeu-vos darrere la víctima i envolteu-li la cintura amb els braços.
- Col·loqueu una mà tancada, fent puny, sobre la regió epigàstrica, uns quatre o cinc dits per sobre del melic.
- Agafeu-vos el puny amb l'altra mà. en direcció al tòrax 6 o 8 vegades.
- Deixeu de fer pressió sense perdre el punt d'inflexió.
- Repetiu l'operació tantes vegades com calgui fins que s'expulsi el cos estrany, i acompanyeu-la de la recerca i la retirada d'objectes de la boca.
- En cas que la víctima perdi el coneixement, se l'estirarà a terra i es continuarà la maniobra de Heimlich a terra.





En aquesta situació d'inconsciència, s'ha d'alternar la maniobra de Heimlich amb la ventilació artificial, ja que és possible que la persona hagi tingut una aturada respiratòria fisiològica, raó per la qual no respirarà encara que s'hagi desplaçat el cos estrany. Si s'aconsegueix fer entrar aire als pulmons, s'iniciarà el protocol de suport vital bàsic.

Seqüència d'actuació davant l'obstrucció completa de les vies respiratòries.

Situacions especials

1. Dones embarassades a partir del 2n trimestre:

El socorrista se situarà darrere la dona i, resseguintli l'abdomen amb la mà cap a dalt, localitzarà el final de l'estern; a continuació, amb una mà tancada i amb l'ajuda de l'altra, s'exerciran 6 o 8 compressions i descompressions sobre la zona esternal, uns dos dits per sobre de la punta de l'estern. Si es tracta d'una dona embarassada inconscient, s'actuarà de la mateixa manera, però amb la dona estirada.

2. Víctimes obeses:

En cas que no es pugui abastar la víctima amb els braços, per poder exercir una bona compressió epigàstrica l'estirarem a terra i realitzarem de 6 a 8 compressions i descompressions sobre la zona esternal, uns dos dits per sobre del final de l'estern.

La maniobra es repetirà fins a l'expulsió del cos estrany.

RECORDEU

Realitzar la maniobra de Heimlich
ràpidament
pot salvar un vida!