



# REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR

La reanimació cardiopulmonar consisteix en una sèrie de maniobres elementals que permeten el manteniment d'una eficàcia circulatòria i, per tant, cerebral, fins a la restauració del bombeig cardíac eficaç. S'ha d'aplicar, per tant, a qualsevol accidentat que estigui inconscient, no respiri i no tingui pols.

## Tècnica de la RCP

Consta de 3 fases (inicials, ABC en anglès)

1. Via aèria (Airway).
2. Respiració boca a boca (Breathing).
3. Circulació eficaç (Circulation).

## Control de la via aèria

Maniobres d'hiperextensió del coll, maniobra davant mentó i neteja i retirada d'objectes per realitzar el boca a boca.

## Compressió cardíaca externa

- **Fisiopatologia:** anomenat també massatge cardíac extern, té com a missió exercir de bomba cardíaca (la sang del cor és expulsada cap a les artèries aorta i caròtides) i de bomba toràcica (la sang dels vasos toràcics és expulsada cap al cervell).

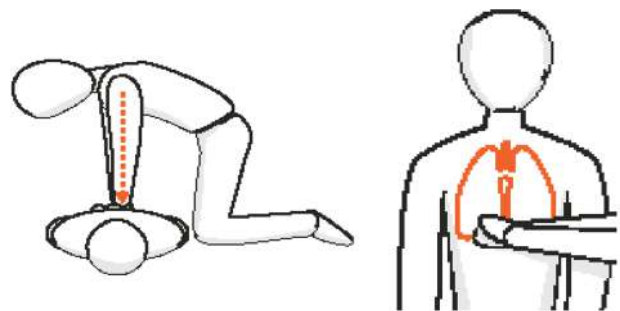
## Tècnica

- **Àrea de compressió:** unió del terç mitjà i del terç inferior de l'estèrnium.
- **Posició:** la víctima, estirada, preferentment sobre superfície dura, i el reanimador al costat en posició còmoda (de genolls).

Un cop localitzada l'àrea de compressió, col·loqueu el taló d'una mà sobre l'altra, dits entrecreuats, i comenceu les compressions toràciques amb els braços estesos, deprimint 2-3 cm l'estèrnium i a un ritme compressió / relaxació = 1/1.

## Freqüència

- 1 socorrista.
- 30 compressions.
- 2 insuflacions.
- Arribar al menys 100 compressions per minut.
- Control de l'efectivitat: comprovació del pols carotí i valoració de la millora del color de la víctima, la respiració espontània i, en definitiva, el començament del batec cardíac espontani.



Només abandonarem la RCP si ha arribat atenció mèdica especialitzada o per esgotament del reanimador.

- **Complicacions:** es poden produir trencaments costals, pneumotòrax (entrada d'aire a la cavitat pleural), etc.

## RECORDEU

En el pacient amb parada cardiorespiratòria, l'única alternativa a la reanimació cardiopulmonar és la mort!