



# REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR

La reanimación cardiopulmonar consiste en una serie de maniobras elementales, que permiten el mantenimiento de una eficacia circulatoria, y por tanto cerebral, hasta la restauración del bombeo cardíaco eficaz. Debe aplicarse por lo tanto a todo accidentado que esté inconsciente, no respire y no tenga pulso.

## Técnica de la RCP

Consta de 3 fases (iniciales ABC en inglés)

1. Vía aérea. (Airway).
2. Respiración boca a boca. (Breathing).
3. Circulación eficaz. (Circulation).

## Control de la vía aérea

Maniobras de hiperextensión del cuello, maniobra frente mentón y limpieza y retirada de objetos para realizar el boca a boca.

## Compresión cardíaca externa

- **Fisiopatología:** llamado también masaje cardiaco-externo tiene la misión de ejercer de bomba cardíaca (la sangre del corazón es expulsada hacia las arterias aorta y carótidas) y de bomba torácica (la sangre de los vasos torácicos es expulsada hacia el cerebro).

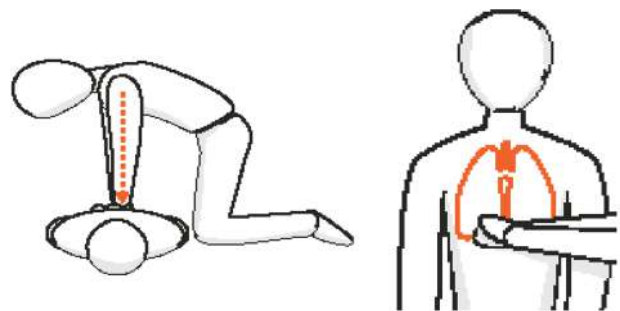
## Técnica

- **Área de compresión:** Unión del tercio medio y tercio inferior del esternón.
- **Posición:** La víctima estirada, preferentemente sobre superficie dura, y el reanimador al lado en posición cómoda (de rodillas).

Una vez localizada el área de compresión, colocar el talón de una mano sobre la otra, dedos entrecruzados y comenzar las compresiones torácicas con los brazos extendidos, deprimiendo 2-3 cm. el esternón y a un ritmo compresión / relajación = 1/1.

## Frecuencia

- 1 socorrista.
- 30 compresiones.
- 2 insuflaciones.
- Alcanzar al menos 100 compresiones por minuto.
- Control de la efectividad: comprobación del pulso carotídeo y valorar la mejoría del color de la víctima, la respiración espontánea y en definitiva el comienzo del latido cardíaco espontáneo.



Sólo abandonaremos la RCP si ha llegado atención médica especializada o por agotamiento del reanimador.

- **Complicaciones:** pueden producirse roturas costales, neumotórax (entrada de aire en la cavidad pleural), etc.

## RECUERDE

¡Al paciente en parada cardiorrespiratoria la única alternativa a la reanimación cardiopulmonar es la muerte!