



PRIMERS AUXILIS: CREMADES

Anomenen cremades qualsevol lesió produïda per la calor, en qualsevol de les seves formes. Segons l'agent causal, poden ser:

- Per contacte directe amb foc.
- Per contacte amb líquids calents.
- Per contacte amb superfícies calentes.
- Per radiacions ionitzants.
- Químiques.
- Elèctriques.



Els factors que bàsicament determinen la gravetat d'una cremada són:

Extensió: el perill de mort és directament proporcional a la superfície cremada.

Profunditat: en condiciona la cicatrització.

L'edat, l'estat de salut previ, la localització de la cremada en zones d'alt risc, com la cara, els genitals, les mans, zones de flexió i articulacions, són factors que també determinen la gravetat i en condicionen el pronòstic...

Extensió

És el primer factor que cal considerar. Per calcular-la s'utilitza la regla dels nous de Wallace, segons la qual es divideix la superfície corporal en 11 àrees, en què cada una suposa el 9% o un múltiple de 9 en relació amb la superfície corporal total.

Profunditat

De primer grau: són superficials, presenten envermelliment de la pell o eritema, i dolor. No afecten la regeneració de la pell. Un exemple són les cremades solars.

De segon grau: poden ser superficials, amb afectació de l'epidermis i la capa superficial de la dermis, d'aspecte rosat o vermell, amb vesiculació, ampolles i dolor intens a la pressió, o profundes, amb afectació completa de la dermis, d'aspecte ceri, fosc i no doloroses per destrucció de les fibres nervioses.

De tercer grau: subdèrmiques, que afecten tot el gruix de la pell i els teixits subjacents i arriben fins al múscul. De mal aspecte, anomenades escares o carbonitzacions. Requereixen tractament quirúrgic. Aspecte pàl·lid, poden apreciar-s'hi vasos coagulats. No existeix dolor per destrucció de les fibres nervioses sensibles.

Àrea	% Nen	% Adult
◦ Cap i coll	18%	9%
◦ Cada extremitat superior	9%	9%
◦ Cara anterior de tòrax i abdomen	18%	18%
◦ Esquena i natges	18%	18%
◦ Cada extremitat inferior	13%	18%
◦ Genitals	1%	1%

Classificació de las cremades

Lleus

- Les de primer grau amb afectació de la superfície corporal total.
- Les de segon grau amb afectació del 10% de la SCT.
- En nens, qualsevol cremada superficial que afecti menys del 10% de la SCT.



Greus

- Les de primer grau amb afectació de més del 30% de la SCT.
- Les de segon amb més del 10%.
- Les de tercer grau.
- Les de localització especial.
- Més complicacions respiratòries.
- Per electricitat d'alt voltatge.
- En nens, amb més del 10% de la SCT.

Primers auxilis: normes generals

- Separeu la víctima de l'agent causal.
- Valoreu l'estat general de la víctima, assegureu les constants vitals i classifiqueu les cremades com lleus o greus.
- Refredeu la cremada aplicant-hi aigua freda, a menys durant 10-20 minuts.
- Tapeu la zona afectada amb apòsits estèrils o molt nets i humitejats per evitar-ne la contaminació.
- Tracteu altres lesions, si n'hi ha.
- NO hi apliqueu cremes, pomades o qualsevol altre medicament o producte.
- NO traieu la roba a la víctima, sobretot si està adherida a la pell. Només li traurem la roba en cas que estigui impregnada amb productes càustics o bullents.
- NO li doneu res per beure. Si la víctima té set, humitegeu- li els llavis.
- NO punxeu les ampolles.
- Traslladeu la víctima a un centre especialitzat com més aviat millor i manteniu-li la temperatura corporal.

Cremades químiques

Produïdes per contacte amb substàncies químiques, com ara àcids o bases fortes. La gravetat dependrà no només de les característiques fisicoquímiques de l'agent que les causa, sinó també de la durada del contacte i la quantitat del producte.

Apliqueu molta AIGUA (20-30 minuts) sobre la superfície cremada i eviteu refredar el pacient.

Retireu tots els objectes que estiguin en contacte directe amb la pell: ulleres, roba, sabates, anells, etc., i actueu segons la norma.

Hi ha productes químics que reaccionen al contacte amb l'aigua i produeixen més calor.

Malgrat això, també en aquests casos s'ha d'aplicar com a tractament la DUTXA D'AIGUA CONTÍNUA, perquè la possible reacció inicial es neutralitzaria per l'abundància d'aigua.

Cremades elèctriques

El corrent elèctric pot donar lloc a lesions, sobretot al seu pas per l'interior del cos. Els resultats d'un accident elèctric poden desencadenar una aturada cardio-respiratòria, contraccions tetàniques, convulsions... A escala local, l'electricitat pot produir cremades cutànies als punts d'entrada i sortida. La prioritat, com en tots els accidents, és el P.A.S. (Protegir - Avisar - Socórrer).

Talleu el corrent elèctric i actueu segons la norma aplicant els principis dels primers auxilis.

RECORDEU

Una actuació ràpida davant una persona amb cremades pot salvar-li la vida o millorar-ne el pronòstic i el temps de cura!