



# PRIMEROS AUXILIOS: QUEMADURAS

Llamamos quemadura a toda lesión producida por el calor, en cualquiera de sus formas. Según el agente causal pueden ser:

- Por contacto directo con fuego.
- Por contacto con líquidos calientes.
- Por contacto con superficies calientes.
- Por radiaciones ionizantes.
- Químicas.
- Eléctricas.



Los factores que básicamente determinan la gravedad de una quemadura son:

**Extensión:** El peligro de muerte es directamente proporcional a la superficie quemada.

**Profundidad:** Condiciona la cicatrización.

La edad, el estado de salud previo, la localización de la quemadura en zonas de alto riesgo como cara, genitales, manos, zonas de flexión y articulaciones, son factores que también determinan la gravedad y condicionan el pronóstico.

## Extensión

Es el primer factor a considerar. Para calcularla se utiliza la regla de los nueve de Wallace, según la cual, se divide la superficie corporal en 11 áreas, cada una de las cuales supone el 9% o un múltiple de 9 en relación a la superficie corporal total.

## Profundidad

**De primer grado:** Son superficiales, presentan enrojecimiento de la piel o eritema, dolor. No afectan a la regeneración de la piel. Son ejemplos las quemaduras solares.

**De segundo grado:** Pueden ser superficiales, con afectación de la epidermis y la capa superficial de la dermis, de aspecto rosado o rojo, con vesiculación, ampollas y dolor intenso a la presión, o profundas, con afectación completa de la dermis, de aspecto céreo, oscuro y no dolorosas por destrucción de las fibras nerviosas.

**De tercer grado:** Subdérmicas, afectando todo el espesor de la piel y los tejidos subyacentes llegando hasta músculo. De mal aspecto, llamadas escaras o carbonizaciones. Requieren tratamiento quirúrgico. Aspecto pálido, pueden apreciarse vasos coagulados. No existe dolor por destrucción de las fibras nerviosas sensitivas.

Área	% Niño	% Adulto
◦ Cabeza y cuello	18%	9%
◦ Cada extremidad superior	9%	9%
◦ Cara anterior de tórax y abdomen	18%	18%
◦ Espalda y nalgas	18%	18%
◦ Cada extremidad inferior	13%	18%
◦ Genitales	1%	1%

## Clasificación de las quemaduras

### Leves

- Las de primer grado con afectación de la superficie corporal total.
- Las de segundo grado con afectación del 10% de la SCT.
- En niños cualquier quemadura superficial que afecte a menos del 10% de la SCT.



### Graves

- Las de primer grado con afectación de más del 30% SCT.
- Las de segundo con más del 10%.
- Las de tercer grado.
- Las de localización especial.
- Más complicaciones respiratorias.
- Por electricidad de alto voltaje.
- En niños, con más del 10% SCT.

### Primeros auxilios: Normas generales

- Separar la víctima del agente causal.
- Valorar el estado general de la víctima, asegurar las constantes vitales y clasificar las quemaduras como leves o graves.
- Enfriar la quemadura, aplicando agua fría, por lo menos durante 10-20 minutos.
- Cubrir la zona afectada con apósitos estériles o muy limpios y humedecidos evitando la contaminación.
- Tratar otras lesiones si existen.
- NO aplicar cremas, pomadas o cualquier otro medicamento o producto.
- NO quitar la ropa a la víctima, sobre todo si está adherida a la piel. Solamente quitaremos la ropa en caso de que esté impregnada en productos cáusticos o hirvientes.
- NO dar nada de beber. Si la víctima tiene sed, humedeced sus labios.
- NO pinchar las ampollas.
- Trasladar la víctima a un centro especializado cuanto antes manteniendo la temperatura corporal.

### Quemaduras químicas

Producidas por contacto con sustancias químicas como ácidos o bases fuertes. La gravedad dependerá no sólo de las características físicoquímicas del agente

causal, sino también de la duración del contacto y la cantidad del producto.

Aplicar AGUA en abundancia (20-30 minutos) sobre la superficie quemada evitando enfriar al paciente.

Retirar todos los objetos que estén en contacto directo con la piel: gafas, ropa, zapatos, anillos, etc y actuar según la norma.

Existen productos químicos que reaccionan al contacto con el agua produciendo más calor.

Pese a ello, también en estos casos aplicaremos como tratamiento la DUCHA DE AGUA CONTINUA, pues la posible reacción inicial se neutralizaría por la abundancia de agua.

### Quemaduras eléctricas

La corriente eléctrica puede dar lugar a lesiones, sobre todo a su paso por el interior del cuerpo. Los resultados de un accidente eléctrico pueden desencadenar una parada cardiorespiratoria, contracciones tetánicas, convulsiones... A nivel local la electricidad puede producir quemaduras cutáneas en los puntos de entrada y salida. La prioridad, como en todos los accidentes será el P.A.S. (Proteger - Avisar - Socorrer).

Cortar la corriente eléctrica y actuar según la norma aplicando los principios de los primeros auxilios.

### RECUERDE

¡Una rápida actuación ante un quemado puede salvarle la vida o mejorar el pronóstico y el tiempo de curación!