



# PRIMEROS AUXILIOS: FRACTURAS, LUXACIONES, ESGUINCES

## Concepto de traumatismo

Toda aquella lesión producida a consecuencia de la aplicación de una fuerza sobre el esqueleto, sea de forma directa o indirecta.

### Traumatismos en extremidades

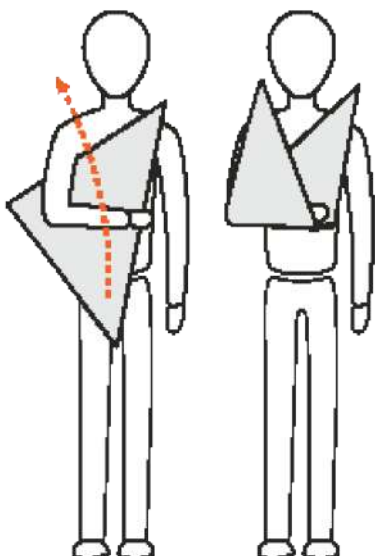
- Raramente son motivo de riesgo vital.
- Pueden generar secuelas discapacitantes.

### Traumatismos en cara, cráneo, tórax y abdomen

- Son motivo de riesgo vital.
- Pueden dejar secuelas estéticas y funcionales.

## Esguince

Separación momentánea de las superficies articulares, provocado por un movimiento forzado y traumático. Puede haber rotura del ligamento e incluso arrancar un trozo del hueso.



## Luxación

Separación mantenida de las superficies articulares por caída, impacto directo o estiramiento. La articulación está desmontada. Dedos, codos y hombros son las articulaciones más luxables por la propia inestabilidad de éstas.

### Síntomas

- Dolor, inflamación, impotencia funcional y deformidad de la articulación en las luxaciones, ya que la articulación está desmontada.

### Actuación general

- Aplicar frío local.
- Colocar la articulación afectada elevada.
- Inmovilización y reposo.
- No aplicar pomadas antiinflamatorias ni administrar analgésicos, para no enmascarar los síntomas.
- Traslado al centro médico.

## Fractura

Pérdida de continuidad estructural del hueso.

### Clasificación

- Incompletas o completas.
- Transversales, oblicuas, espiroidales y conminutas.
- Cerradas o abiertas.

### Síntomas

- Dolor intenso que aumenta con la movilización de la extremidad.
- Inflamación.
- Deformidad de la extremidad.
- Impotencia funcional.



- Enrojecimiento de la zona debido al hematoma, inflamación y edema.
- Hemorragia.

#### Actuación general en las fracturas

- Activar la cadena de socorro.
- Tranquilizar a la víctima.
- No movilizar.
- Apartar la ropa para examinar la zona.
- Palpar sin movilizar, buscando los puntos dolorosos o crepitaciones.
- Retirar objetos que compriman la zona.
- Comprobar el pulso en la extremidad.
- Aplicar frío local protegiendo la piel.
- En las abiertas, cubrir con gases húmedas y control de posibles hemorragias y de los signos vitales.
- Traslado a un centro sanitario.

#### Fracturas de las extremidades

- Inmovilizar la articulación superior e inferior a la fractura.

#### Complicaciones en las fracturas

- Compresiones vasculares y nerviosas.
- Lesión de las zonas blandas adyacentes y de los vasos sanguíneos, nervios y músculos.
- Hemorragia y shock hipovolémico. Estas complicaciones son importantes en fracturas de pelvis, fémur y politraumatismos.
- Shock neurogénico debido al dolor. Básicamente en polifracturados y en inmovilizaciones incorrectas que incrementan el dolor.
- Infecciones en las fracturas abiertas.

### Fracturas de craneo y columna

Debido a la posible lesión del cerebro y de la medula espinal se tratarán como fracturas graves.

Se activará la cadena de socorro, se controlarán los signos vitales y se actuará en consecuencia, RCP si es necesario, manteniendo el eje cabeza- cuello-columna.

#### RECUERDE

¡La misión del socorrista no es curar, sino garantizar que la persona accidentada llegue en las mejores condiciones posibles al centro médico!