

# ¿Conoces los principales factores de riesgo cardiovascular y cómo prevenirlos?

### ONCE TIPS PARA CUIDAR TU CORAZÓN:

Clica en los distintos factores de riesgo cardiovascular, para acceder a una información más detallada de los mismos y utiliza el código QR para acceder a la sección de nuestra web corporativa dedicada a salud cardiovascular.



LA HIPERTENSIÓN



COLESTEROL



SEDENTARISMO



OBESIDAD



FRECUENCIA CARDÍACA



TABAQUISMO



SALUD BUCODENTAL



DIABETES MELLITUS



ESTRÉS



BENEFICIOS DEL DEPORTE



ALIMENTACIÓN SALUDABLE

