

El uso de la motocicleta en los cuerpos y fuerzas de seguridad

Desde el origen de las motocicletas, en el colectivo de las fuerzas y cuerpos de seguridad se identificaron las virtudes que este tipo de vehículo les podía aportar en su labor diaria. Desde **umivale Activa**, en coherencia con nuestro compromiso de optimizar la salud de nuestras empresas mutualistas y sus trabajadores, hemos elaborado la presente ficha informativa donde se recogen algunos consejos que pueden ser útiles para tu seguridad.

Consejos generales: Recomendaciones dirigidas al motorista

Mantenimiento

- Además de cumplir con las revisiones periódicas indicadas por el fabricante, es importante realizar un mantenimiento preventivo y comprobar:
 - Los **niveles de aceite**, evitando con ello el desgaste prematuro del motor.
 - Los **frenos**, sean de disco o tambor, convencionales o ABS, hay que revisarlos frecuentemente.
 - El **estado de los neumáticos**: inspeccionando tanto el dibujo como el desgaste y la presión del aire.
 - El **estado de las luminarias**: faros, intermitentes, freno y de posición.

Protección personal

- El motorista en caso de accidente está más expuesto a sufrir lesiones físicas, por ello debe de utilizar ropa y equipos de protección adecuada para la conducción.

Casco

- El **casco modular** es el más utilizado por los cuerpos de seguridad, tiene la mentonera abatible, que en días calurosos, permite una gran ventilación.
- El casco tiene que ser individual e intransferible, con una **talla adecuada** para evitar desplazamientos, puesto que pierde mucha eficacia protectora en caso de impacto.
- En el supuesto de llevar gafas hay que **comprobar el ajuste** con el casco puesto.
- Se recomienda como medida de seguridad para no tener que soltar el manillar durante las comunicaciones, **usar el transmisor del casco**.



Calzado

- Botas** para proteger pies y tobillos. Recomendable de **material impermeable y suela antideslizante**.
- Reforzadas en la zona del cambio** de marchas para evitar rozaduras y desgastes.
- Es recomendable que no cierren con cordones, sino **con presillas**, para evitar que se enganchen con la palanca de cambios



Guantes

- Deben ser **cómodos** y **no restar habilidad** ni sentido del tacto.
- Los guantes tienen que **permitir un grado de sensibilidad suficiente** para no interferir en la conducción.
- Tienen que ser **resistentes a la degradación y a la abrasión** que se producirían inevitablemente en caso de caída, por el rozamiento contra el asfalto.



Ropa

- Chaqueta y pantalón: recomendable **de manga larga y de materiales que soporten la abrasión**. Es fundamental que la chaqueta tenga colores **reflectantes** para mejorar la visibilidad de los trabajadores motoristas en la vía.
- **Además** se recomienda **otro tipo de protecciones** corporales tal como: espalderas, coderas.



Conducción segura

Para reducir el riesgo de sufrir un accidente es importante conducir concentrado y cumpliendo las normas de circulación, además se proponen las siguientes medidas:

- **Subir y bajar** de la motocicleta **con la técnica adecuada**, para evitar caídas y sobreesfuerzos al sujetarla.
- En todo momento **mantener las dos manos en el manillar** y una **postura de conducción natural y cómoda**: codos flexionados con naturalidad (los codos y las rodillas no han de estar ni muy abiertos ni muy cerrados, la espalda recta).
- **Hacer pausas** para permitir cambios posturales.
- Se debe **conducir en línea recta, sin zigzagueos** que puedan ocasionar un accidente con otro vehículo.
- **Mantener una distancia de seguridad suficiente** para reaccionar a tiempo ante cualquier contratiempo que pueda surgir durante el trayecto.
- **Adaptar la velocidad al estado de la vía y reducir la misma al tomar un cruce**. Siempre hay que estar alerta, cualquier desperfecto en la calzada pueden causar una caída.
- Para ampliar el campo de visión trasero y lateral, **regular los retrovisores** de tal manera que se vea una parte de los hombros y brazos.
- Durante el trazado de una **curva, frenar con los dos frenos** para ganar estabilidad.
- Aunque conozcas la ruta **no bajar la guardia** durante el trayecto.
- Es necesario **descansar bien antes de comenzar la jornada** durante la motocicleta.
- **No tomar medicamentos que puedan afectar a la conducción** ni ingerir alcohol antes de conducir.
- Durante la conducción hay que tener **especial cuidado con las rayas blancas** de los pasos de peatones, ya que cuando llueve son muy resbaladizas así como hay que estar alerta ante cualquier mancha de aceite o gasolina que pueda encontrarse en la calzada, para evitar pasar por encima.
- **Extremar las precauciones en días de lluvia**, si el servicio lo permite realizar otro tipo de tareas policiales.

Recomendaciones dirigidas a la Administración

- **Formar e informar a los trabajadores** sobre seguridad vial. El contenido de los cursos debería recoger los siguientes puntos: riesgos derivados de la conducción, mantenimiento de vehículos, situaciones de riesgo, recomendaciones para una conducción segura, etc.
- **Llevar a cabo las revisiones periódicas** indicadas por el fabricante (mantenimiento periódico, ITV, etc.) de las motocicletas.
- **Facilitar el equipamiento** necesario a los trabajadores.
- Es recomendable **llevar a cabo campañas de sensibilización en Seguridad Vial** que ayuden a fomentar prácticas seguras durante la conducción e incorporar comportamientos seguros durante el uso de la motocicleta.

