



El alcohol es uno de los factores de riesgo más frecuentemente implicados en los accidentes de tráfico. Se estima que el alcohol está implicado entre el 30-50% de los accidentes mortales y entre el 15-35% de los que causan lesiones graves. Conducir bajo la influencia del alcohol causa alrededor de 10.000 muertes en las carreteras europeas, lo que se traduce en un coste de 12 billones de euros.

## ➔ ¿Qué relación hay entre el consumo de alcohol y los accidentes de tráfico ?

- Según los análisis realizados por Instituto Nacional de Toxicología y Ciencias Forenses (INTCF) durante los últimos años el alcohol está presente en el 30% de los conductores muertos en siniestros viales.
- En España la media de muertos en siniestros viales atribuibles al alcohol superaría al año los 1.100 y supondría alrededor de 32.000 heridos. Esto significa que el alcohol está presente en uno de cada tres accidentes mortales y que a su vez multiplica por 9 las posibilidades de sufrir o provocar un siniestro.
- Este incremento en el riesgo de accidentes debidos al alcohol se debe en gran medida a que este altera la mayoría de las capacidades psicofísicas necesarias para una conducción segura, tal como han demostrado numerosos estudios.
- El alcohol no sólo está relacionado con una mayor accidentalidad sino que también repercute en una mayor mortalidad, al ser un factor relacionado con un peor pronóstico en las lesiones sufridas.
- En muchas de las ocasiones en las que se bebe y conduce no produce ninguna consecuencia negativa inmediata (accidente o multa). Sin embargo, a medida que la conducta de beber y conducir se repite, la probabilidad acumulada de sufrir un accidente se va incrementando con el tiempo, hasta que finalmente llega el siniestro.



Plan General de Actividades Preventivas 2020

## ➔ ¿Qué es la tasa de alcoholemia?

- La alcoholemia representa el **volumen de alcohol que hay en la sangre** y se mide en gramos de alcohol por cada litro de sangre (g/l) o su equivalente en aire espirado.
- Aun por debajo del límite legal, el riesgo de accidente puede verse ya incrementado. Por ello, lo mejor es **evitar conducir después de haber consumido** cualquier cantidad de alcohol. La **única tasa realmente segura es 0,0 g/l**.



## ➔ ¿Cómo afecta el alcohol a nuestra capacidad de conducción?

- El alcohol **produce alteraciones muy evidentes en tu comportamiento y afecta a casi todas las capacidades psicofísicas** necesarias para una conducción segura.
- **Un conductor bajo los efectos del alcohol:**
  - Infravalora la influencia que esta sustancia tiene sobre su organismo, **asume mayores riesgos, es menos prudente, es más irresponsable, y comete más infracciones.**
  - **Percibe peor las luces, las señales, las distancias y las velocidades, es más sensible a los deslumbramientos**, puede experimentar la **visión en túnel**, y sus **ojos se fatigan** con mayor facilidad.
  - **Comete muchos más errores al volante**, y la **toma de decisiones se vuelve más lenta.**
  - Presenta una **descoordinación motora y psicomotora, movimientos menos precisos, y alteraciones del equilibrio.**
- Es importante **no combinar el alcohol con medicamentos u otras drogas**. Esto puede potenciar los efectos del alcohol, de las drogas o de los efectos secundarios de los medicamentos, **multiplicando la probabilidad de accidente.**



**Recuerda:** Adopta **unos hábitos de consumo de alcohol al adecuados** y recuerda que **la única tasa segura al volante es 0,0 g/l**.