



Las llamadas **drogas de abuso**, entre las que destacan, el hachís, la marihuana, la cocaína, las anfetaminas, el éxtasis o la heroína, pueden **alterar gravemente nuestra capacidad para conducir** vehículos con seguridad. A pesar de que el consumo de estas sustancias no está demasiado extendido, **su impacto en la accidentalidad es importante**, sobre todo en los siniestros de mayor gravedad. Aquí te contaremos cómo afectan las drogas de abuso a tu capacidad de conducción y sus peligros.

➔ ¿Cómo nos afectan las drogas en la conducción?:

- Las **drogas ilegales más consumidas** en España son: el **cannabis**, la **cocaína**, el **éxtasis** y las **anfetaminas**. Todas ellas **alteran gravemente nuestras capacidades físicas y mentales** para conducir con seguridad.
- Se ha calculado que en torno a **un 10% de los accidentes de mayor gravedad** están **relacionados con el consumo** de estas sustancias.
- Es muy importante **conocer las consecuencias y los peligros** reales que se van a derivar **de la conducción bajo el efecto de estas drogas**, para que no las uses o para que evites que otros las tomen si van a conducir un vehículo. **Tu seguridad y la de todos nosotros depende de ello**.
- Las drogas se suelen clasificar en tres grupos: **depresoras, estimulantes y perturbadoras**. Cada una de ellas tiene unos efectos característicos que hacen peligrosa la conducción bajo su influencia. A continuación, analizamos las **principales alteraciones que provocan** sobre los conductores **las drogas de abuso más habituales**.



➔ Cannabis:

- El cannabis es una de las **drogas ilegales más consumidas en España** y, bajo sus efectos, **puede llegar a duplicarse la probabilidad de sufrir un accidente**.
- Los principales peligros del cannabis en la conducción son: las **alteraciones perceptivas y atencionales** (distracciones), la **lentitud de respuesta**, la **somnolencia** y la **falsa sensación subjetiva de seguridad**.

➔ Cocaína

- Es un **potente estimulante del sistema nervioso central**, con un alto poder adictivo. Las principales alteraciones producidas por la cocaína en la conducción son: la **menor percepción del riesgo**, la **sobrevaloración de las propias capacidades**, la **impulsividad**, la **agresividad**, la trasgresión de las normas y las **alteraciones perceptivas** y atencionales.
- También es especialmente peligroso mezclar cocaína y alcohol, debido a que **la cocaína puede enmascarar los efectos del alcohol**.



➔ Éxtasis

- Afecta negativamente a la conducción sobre todo por las **alteraciones perceptivas y atencionales** que provoca.
- Pueden aparecer los llamados **flashbacks**, que son episodios en los que **se reviven los efectos de la droga varias horas después** de que esta hubiera dejado de producirlos. Dado que **ocurren cuando el conductor ya no tiene la impresión de estar bajo la influencia de la droga**, suelen cogerlo desprevenido y **resultan ser muy peligrosos para la seguridad**.



➔ Anfetaminas

- Sus principales efectos son: la **disminución de la sensación de fatiga y del sueño**, la **sobrevaloración** de tus propias **capacidades**, las **alteraciones en los movimientos** y los **comportamientos violentos** contra los otros conductores.

➔ LSD

- Provoca fuertes **distorsiones en tu percepción** e incluso **alucinaciones**, **ansiedad**, **alteraciones emocionales** e incluso **flashbacks**, ya que suelen coger desprevenido al conductor.



Recuerda: En tu vida y al volante, **cuida de tu salud, no consumes drogas.**

Plan General de Actividades Preventivas 2021