



La **bicicleta** se está convirtiendo en un medio de transporte alternativo para un gran número de personas, no sólo en su tiempo de ocio y deporte, sino también para sus desplazamientos diarios. Cada vez son más las ciudades españolas que están ofertando a sus ciudadanos el sistema de “préstamo de bicicletas” como transporte público alternativo y eficiente, lo que hace que aumente el número de usuarios de bicicletas en zona urbana y la necesidad de **prevenir atropellos y otros accidentes**.

➔ Reglas a seguir por los conductores para evitar el atropello de ciclistas:

Al igual que con los peatones, son también muchas las ocasiones en las que los conductores pueden atropellar a un ciclista. Con independencia del origen de la imprudencia o la culpa del accidente (**lo importante** al final siempre **es evitar el siniestro**), a continuación se relacionan algunas recomendaciones, que pueden ser de utilidad para reducir la trágica estadística de ciclistas que resultan muertos o heridos.

RECOMENDACIONES/ASPECTOS A TENER EN CUENTA

Adelantamientos	Al adelantar a los ciclistas hay que dejar como mínimo 1,5 metros de distancia de seguridad lateral . Esto es especialmente importante si circulamos con vehículos de grandes dimensiones, para evitar golpes de aire que puedan desestabilizar al ciclista.
Cuestas y ascensos	El conductor debe saber que en los ascensos prolongados los ciclistas, debido al esfuerzo y pedaleo, pueden tener trayectorias oscilantes , lo que convierte esta situación en especialmente peligrosa. 
Golpes de viento	En zonas de viento es preciso tener en cuenta que el ciclista es más inestable, por lo que puede cambiar la trayectoria de forma súbita .
Ciclistas con pasajero	Aumentar la precaución ya que en el caso de ciclistas con pasajero la inestabilidad de la bicicleta es mayor y puede dar lugar a caídas o movimientos bruscos .

➔ Reglas a seguir por los conductores para evitar el atropello de ciclistas:

RECOMENDACIONES/ASPECTOS A TENER EN CUENTA

Verano y fines de semana	Es importante tener presente que en las épocas de clima benigno y sobre todo los fines de semana es más probable encontrarse con ciclistas en las vías interurbanas.
Malas condiciones meteorológicas	Ante malas situaciones meteorológicas, como lluvia, hay que extremar la precaución, sobre todo porque la bicicleta es un vehículo más inestable .
Señales acústicas	Si se hacen señales acústicas hay que realizarlas a distancia , ya que pueden asustar a los ciclistas y hacerles perder el equilibrio.
Vehículos estacionados u obstáculos	Si se observan vehículos estacionados u obstáculos, hay que pensar que los ciclistas pueden realizar un desplazamiento brusco hacia el interior de la calzada .
Ciclistas en sentido contrario	No se debe iniciar o continuar un adelantamiento si se observa que viene un grupo de ciclistas en sentido contrario .
Urbanizaciones y zonas ocio	Si se está circulando por urbanizaciones o zonas de ocio es muy probable que irruman en la vía ciclistas (muchas veces menores).
Glorietas	Cuando un conductor, al acceder a una glorieta, se encuentre con un grupo de ciclistas deberá ceder la preferencia a todos ellos. Si estando ya en la glorieta se encontrara con un grupo de ciclistas, deberá disminuir la velocidad y prever los posibles movimientos que puedan realizar los distintos ciclistas.
Estrechamientos	Cuando hay un estrechamiento o un puente, es previsible que el ciclista abandone el arcén e irrumpa en la calzada .



Recuerda: No conduzcas de forma temeraria, mira por tu seguridad y la del resto de conductores

