



**La nieve limita la visibilidad** mientras cae y **la adherencia a la carretera**, sobre todo si se hiela. No es habitual que llegue a cubrir nuestras ciudades y sus vías de acceso, aunque sí tiene presencia en las carreteras de zonas montañosas o altas y frías.

La DGT señala que, alrededor del **30% de los fallecidos y de los heridos** hospitalizados se producen **en invierno**.

## ➔ **Riesgos de la conducción con nieve:**

- La nieve **oculta las señales y marcas viales**, también **reduce la visibilidad** del conductor y puede producir sensación de mareo.
- Con los primeros copos **la calzada se vuelve muy deslizante**, y, a medida que crece el espesor, las dificultades aumentan y no podrás circular si no llevas cadenas.

## ➔ **Consejos para la conducción con nieve:**

**La nieve modifica las condiciones de la calzada** y también **la visibilidad**, con lo que son **necesarios más metros para frenar**, por tanto, a la hora de conducir debes tenerlo en cuenta y aplicar una serie de pautas para circular con seguridad:

- **A la hora de arrancar**, si te patinan las ruedas, **mete directamente la segunda marcha para incorporarte a la circulación**.
- **Reduce la velocidad**, especialmente en las curvas o zonas inclinadas.
- Enciende el **alumbrado de cruce** y **aumenta la distancia de seguridad**.
- **Instala las cadenas**, cuando la señalización así lo obligue.
- Circula por las rodadas de otros vehículos y **evita manejar con brusquedad el volante, el acelerador y el freno**.



## ➔ **Cómo instalar las cadenas:**



### **Cadenas metálicas:**

- Desabrocha el aro rígido e introduce un extremo por detrás de la rueda, deslizándolo por el suelo.
- Toma los dos extremos, comprueba que ningún trozo de la cadena queda aprisionado por la rueda, cierra el aro interior y céntralo bien por detrás del neumático.
- Cierra el anillo exterior y centra el conjunto de la cadena sobre la zona de rodadura y flancos del neumático.
- Aprieta con el tensor y engancha el sobrante de la cadena para que no golpee en el paso de rueda.

### **Cadenas textiles:**

- Se acoplan a la rueda como una funda, para cubrir la parte del neumático que se apoya en el suelo, debes avanzar media vuelta de rueda.



**Recuerda:** En invierno es recomendable llevar un juego de cadenas para nieve en el maletero. **Las cadenas se colocan en el eje de tracción.** Una vez puestas, debes circular con mucha suavidad, sin realizar frenadas ni acelerones bruscos y también muy despacio, a una velocidad que no supere los 50 km/h.

## ➔ **Conducir con hielo:**

El hielo es más peligroso que la nieve ya que, habitualmente, no se detecta hasta que no se pisa una placa. Lo mejor es:

- **Reducir la velocidad** y extremar la **suavidad de movimientos** al actuar con el **volante**, el freno y el acelerador.
- **Si pisas una placa de hielo**, levanta suavemente el pie del acelerador y trata de **controlar la trayectoria con movimientos suaves del volante**; y si debes frenar, hazlo también con suavidad (salvo que lleves ABS, con el que puedes frenar a tope) para no bloquear las ruedas.

