

La nieve limita la visibilidad mientras cae y la adherencia a la carretera, sobre todo si se hiela. No es habitual que llegue a cubrir nuestras ciudades y sus vías de acceso, aunque sí tiene presencia en las carreteras de zonas montañosas o altas y frías.

La DGT señala que, alrededor del **30% de los fallecidos y de los heridos** hospitalizados se producen **en invierno**.

➡ Riesgos de la conducción con nieve:

- > La nieve oculta las señales y marcas viales, también reduce la visibilidad del conductor y puede producir sensación de mareo.
- > Con los primeros copos **la calzada se vuelve muy deslizante**, y, a medida que crece el espesor, las dificultades aumentan y no podrás circular si no llevas cadenas.

▶ Consejos para la conducción con nieve:

La nieve modifica las condiciones de la calzada y también la visibilidad, con lo que son necesarios más metros para frenar, por tanto, a la hora de conducir debes tenerlo en cuenta y aplicar una serie de pautas para circular con seguridad:



- > A la hora de arrancar, si te patinan las ruedas, mete directamente la segunda marcha para incorporarte a la circulación.
- > Reduce la velocidad, especialmente en las curvas o zonas inclinadas.
- > Enciende el alumbrado de cruce y aumenta la distancia de seguridad.
- > Instala las cadenas, cuando la señalización así lo obligue.
- Circula por las rodadas de otros vehículos y evita manejar con brusquedad el volante, el acelerador y el freno.

Plan General de Actividades Preventivas 2018





Cómo instalar las cadenas:

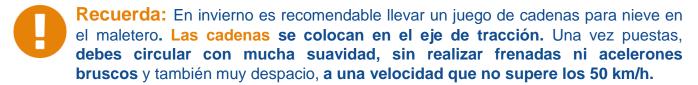


Cadenas metálicas:

- > Desabrocha el aro rígido e introduce un extremo por detrás de la rueda, deslizándolo por el suelo.
- > Toma los dos extremos, comprueba que ningún trozo de la cadena queda aprisionado por la rueda. cierra el aro interior y céntralo bien por detrás del neumático.
- Cierra el anillo exterior y centra el conjunto de la cadena sobre la zona de rodadura y flancos del neumático.
- Aprieta con el tensor y engancha el sobrante de la cadena para que no golpee en el paso de rueda.

Cadenas textiles:

> Se acoplan a la rueda como una funda, para cubrir la parte del neumático que se apoya en el suelo, debes avanzar media vuelta de rueda.



Conducir con hielo:

El hielo es más peligroso que la nieve ya que, habitualmente, no se detecta hasta que no se pisa una placa. Lo mejor es:

- > Reducir la velocidad y extremar la suavidad de movimientos al actuar con el volante, el freno y el acelerador.
- > Si pisas una placa de hielo, levanta suavemente el pie del acelerador y trata de controlar la trayectoria con movimientos suaves del volante; y si debes frenar, hazlo también con suavidad (salvo que lleves ABS, con el que puedes frenar a tope) para no bloquear las ruedas.







Fuentes: DGT



DE ORDENACIÓN DE LA SEGURIDAD SOCIAL