



Es uno de los **elementos de seguridad pasiva más importante**, ya que es el **único freno de tu cuerpo** en caso de impacto.

En España, su uso es obligatorio en carretera desde 1974 y en zona urbana desde 1992. No emplearlo puede suponer la **retirada de tres puntos del carnet** y **200 euros de sanción**.

➔ Beneficios de su uso:

- **En caso de choque frontal:** reduce un **90%** el riesgo de fallecimiento y de heridas graves en la cabeza, y un **75%** el riesgo de sufrir heridas, fracturas y lesiones de otro tipo.
- **En caso de alcance:** reduce un **50%** el riesgo de muerte o de heridas graves.



➔ ¿Cómo ponerse el cinturón?



- Pasa la **parte superior** de la cinta por la clavícula, **entre el cuello y el hombro**; nunca por el cuello, porque podría causar lesiones graves en caso de accidente. **La banda horizontal** debe ir por **debajo del abdomen**.
- Coloca el **asiento casi en ángulo recto**, nunca demasiado inclinado. Esta posición favorece la aparición del efecto submarino o facilita que el cinturón produzca un estrangulamiento en caso de accidente.
- Llevar el **cinturón bien ceñido al cuerpo**. No se deben emplear pinzas o ropa demasiado voluminosa (como abrigos).
- **No colocar nada debajo del cinturón**, como cojines o almohadones, con el fin de ir más cómodo.

➔ Excusas más frecuentes para No Utilizar El Cinturón de Seguridad

“El cinturón no sirve para nada”



Según la OMS, no se ha descubierto un sistema de seguridad más eficaz, **reduce la posibilidad de muerte más de un 60% en caso de accidente**

“En recorridos cortos no hace falta”



Según las estadísticas, **en estos trayectos es donde se producen el mayor número de accidentes**

“Mucha gente se salva por no llevar el cinturón”



Si no lo llevas, en un accidente, saldrás despedido, además se incrementa la probabilidad de tener una lesión medular un 1.300% y la posibilidad de muerte un 300%

“Los cinturones de atrás no son necesarios”



Una persona que vaya en la parte trasera sin cinturón, puede salir despedida hacia delante con tal fuerza que puede matar a los ocupantes delanteros

Utiliza el Cinturón: ¡Abróchate a la Vida!

