



La velocidad excesiva o inadecuada es, junto con las distracciones y el alcohol, **una de las principales causas de accidentes de tráfico**, debido a que **potencia todos los fallos humanos** en la conducción.

Se calcula que este factor de riesgo se relaciona directamente con **1 de cada 5 accidentes con víctimas**. **Cuando existe velocidad excesiva**, la proporción de accidentes mortales es un **60% superior** a cuando no lo hay.

➔ Efectos negativos del exceso de Velocidad:

- Uno de los efectos negativos más destacados que tiene **la velocidad** sobre ti es que **afecta a tu proceso de percepción visual**.
- **A mayor velocidad, disminuye la amplitud de tu campo visual útil**. Este es el llamado **“Efecto Túnel”**, que **te impide apreciar cualquier peligro en los laterales de la carretera**, lo que es especialmente peligroso en las intersecciones. Se podría decir que las imágenes laterales pasan a tal velocidad que el ojo es incapaz de captarlas y sólo ves con nitidez el centro de la imagen.



- **Cuanto mayor sea la velocidad, menor será tu capacidad para poder ver y analizar lo que ocurre a tu alrededor** (señales, peatones, otros vehículos, etc.) y, por tanto, **para poder reaccionar a tiempo y con seguridad**.

➔ Efectos negativos del exceso de Velocidad:



> **Dificulta tu capacidad de anticipación.** Si llevas una velocidad adecuada podrás detectar a tiempo, por ejemplo, las intenciones de los otros usuarios y tener tiempo para reaccionar y evitar el accidente. En cambio, **con exceso de velocidad puede que no seas capaz de captar la situación de emergencia hasta que ya sea demasiado tarde.**

> **Conducir** durante mucho tiempo **a una velocidad elevada** acelera la aparición de la **fatiga**, además de que **aumenta las probabilidades de sufrir una distracción** y de que **te comportes con agresividad**, lo que también afecta seriamente a tu seguridad en la circulación.

> **A mayor velocidad** mayor distancia de detención. Cuanto más rápidamente circules, **más tiempo tardarás y más espacio recorrerás antes de que tu vehículo se detenga** por completo o antes de que disminuya la velocidad lo suficiente como para evitar el accidente.



! **Recuerda:** circular a una **velocidad adecuada** teniendo en cuenta las circunstancias meteorológicas, del tráfico, el estado de la vía, etc, **te permitirá** un mayor confort en la conducción y una **disminución en los riesgos en la carretera.**

