




La **bicicleta** s'està convertint en un mitjà de transport alternatiu per a un gran nombre de persones, no només en el seu temps d'oci i esport, sinó també per als seus desplaçaments diaris. Cada vegada són més les ciutats espanyoles que estan oferint als seus ciutadans el sistema de "préstec de bicicletes" com a transport públic alternatiu i eficient, la qual cosa fa que augmenti el nombre d'usuaris de bicicletes en zona urbana i la necessitat de **prevenir atropellaments i altres accidents**.

➔ Regles a seguir pels conductors per evitar l'atropellament de ciclistes:

Igual que amb els vianants, són també moltes les ocasions en les quals els conductors poden atropellar un ciclista. Amb independència de l'origen de la imprudència o la culpa de l'accident (**el més important** al final sempre és **evitar el sinistre**), a continuació es relacionen algunes recomanacions, que poden ser d'utilitat per reduir la tràgica estadística de ciclistes que resulten morts o ferits.

RECOMANACIONS/ASPECTES A TENIR EN COMPTE

Avançaments	En avançar els ciclistes és necessari deixar com a mínim 1,5 metres de distància de seguretat lateral . Això és especialment important si circulem amb vehicles de grans dimensions, per evitar cops d'aire que puguin desestabilitzar el ciclista.
Costes i pujades	El conductor ha de saber que en els ascensos prolongats els ciclistes, a causa de l'esforç i pedaleig, poden tenir trajectòries oscil·lants , cosa que converteix aquesta situació en especialment perillosa. 
Cops de vent	En zones de vent cal tenir en compte que el ciclista és més inestable, per la qual cosa pot canviar la trajectòria de forma sobtada .
Ciclistes amb passatger	En el cas de ciclistes amb passatger es necessari augmentar la precaució perquè la inestabilitat de la bicicleta és més gran i pot donar lloc a caigudes o moviments bruscos .

➔ Regles a seguir pels conductors per evitar l'atropellament de ciclistes:

RECOMANACIONS/ASPECTES A TENIR EN COMPTE	
Estiu i caps de setmana	És important tenir present que en les èpoques de clima benigne, i sobretot els caps de setmana, és més probable trobar-se amb ciclistes a les vies interurbanes.
Males condicions meteorològiques	Davant de males situacions meteorològiques, com pluja, és necessari extremar la precaució, sobretot perquè la bicicleta és un vehicle més inestable .
Senyals acústics	Si es fan senyals acústics cal fer-les a distància , ja que poden sobtar els ciclistes i fer-los perdre l'equilibri.
Vehicles estacionats o obstacles	Si s'observen vehicles estacionats o obstacles, cal pensar que els ciclistes poden realitzar un desplaçament brusc cap a l'interior de la calçada .
Ciclistes en sentit contrari	No s'ha d'iniciar o continuar un avançament si s'observa que ve un grup de ciclistes en sentit contrari .
Urbanitzacions i zones de lleure	Si s'està circulant per urbanitzacions o zones d'oci és molt probable que irrompin a la via ciclistes (moltes vegades menors).
Glorietes	Quan un conductor, en accedir a una glorieta, es trobi amb un grup de ciclistes, haurà de cedir la preferència a tots ells. Si estant ja a la glorieta es trobés amb un grup de ciclistes, haurà de disminuir la velocitat i preveure els possibles moviments que puguin realitzar els diferents ciclistes.
Estrenyments	Quan hi ha un estrenyiment o un pont, és previsible que el ciclista abandoni el voral i irrompi a la calçada .



Recorda: No condueixis de forma temerària, mira per la teva seguretat i la de la resta de conductors



Pla General d' Activitats Preventives 2022