



La “**conducció eficient**” és una manera de conduir el vehicle que té com a **objectiu aconseguir un baix consum de carburant, i alhora reduir la contaminació ambiental**. També implica una millora en el confort durant la conducció, una **disminució en els riscos a la carretera**, un menor desgast i l'estalvi en manteniment de la mecànica del vehicle (frens, embragatge, pneumàtics, motor, caixa del canvi, etc.).

➔ **Quines són les claus d'una conducció eficient?:**

- **Sortir sense accelerar.** No és necessari trepitjar l'accelerador en arrencar. Fer-ho, consumeix carburant inútilment. L'electrònica del vehicle regula les condicions de l'encesa.
- **La 1a, només per a sortir.** Utilitzar la primera per a iniciar la marxa, sense abusar de l'accelerador. Posi segona marxa després de dos segons o 5-6 metres recorreguts.
- **Anticipar el canvi de marxa.** Accelerar de manera progressiva, sense trepitjar el pedal a fons. En motors de gasolina, canviï entre les 1.500-2.500 revolucions; en els dièsel, entre les 1.300-2.000.
- **Velocitat constant.** Conduir a una velocitat el més uniforme possible, sense accelerar ni frenar innecessàriament. Així el desaprofitament d'energia i combustible queda limitat.
- **Marxes llargues.** Utilitzar marxes llargues a baixes revolucions durant el màxim temps possible. Però sense riscos: cal mantenir sempre el control sobre el vehicle i tenir capacitat de resposta en cas de dificultat.



Pla General d'Activitats Preventives 2020

- **Moderar la velocitat.** No només per seguretat: l'augment de la velocitat implica un augment superior del consum de combustible i fa que aquest es dispari.
- **Anticipació i previsió.** Mantenir la distància de seguretat per a anticipar-se als imprevistos també fa la nostra conducció més eficient i més segura.
- **Utilitzar el fre motor.** En les desacceleracions, aixecar el peu de l'accelerador i deixar rodar el vehicle amb la marxa engranada. El motor actuarà com a fre i el consum serà zero. Si és possible, detenir-se sense reduir de marxa.
- **Conducció en pendents.** En les pujades, convé retardar (si és possible) la reducció de marxes i accelerar lleugerament. En les baixades és més eficient circular amb marxes llargues i rodar per inèrcia, evitant sempre qualsevol situació de risc.

➔ Quins elements augmenten el consum de combustible?:

- **Evitar l'excés de càrrega.** El pes extra i els portaequipatges de sostre poden augmentar el consum fins a un **40%**.
- **Planificar la ruta i consultar l'estat del trànsit.** Un navegador en rutes desconegudes estalviarà voltes innecessàries. Preveure els embussos i esquivar-los amb rutes alternatives.
- **Vigilar el manteniment.** Un cotxe en òptimes condicions mecàniques contribueix a la conducció segura i eficient.
- **Comprovar els pneumàtics.** Una pressió adequada evitarà una despesa superior de combustible i allargarà la vida dels seus pneumàtics.
- **Calefacció, si és necessària.** Les llunetes tèrmiques, la calefacció i sobretot l'aire condicionat incrementen el consum, fins a un 25%.
- **Pujar les finestres.** Les finestres obertes augmenten la resistència a l'avançament i suposen un consum extra del 5%.

