



La major part de la **informació** que arriba al conductor és **per mitjà del sentit de la vista**, per la qual cosa a més de veure-hi, és important **saber en què ens hem de fixar i com hem d'observar el nostre entorn** per tal d'assegurar-nos que percebem tot el necessari per realitzar una conducció segura. En aquesta fitxa abordem diverses tècniques per aconseguir una conducció segura de motocicletes.

## ➔ Tècniques de visió:

S'ha de mirar a la **llunyania**, a la zona on estarem uns segons després. Aquesta distància varia en funció de la velocitat: **a velocitat més gran, la distància ha de ser més gran**, mirant més enllà del vehicle que circula davant nostre. Aquesta forma de conduir, **ens permet anticipar-nos i evitar frenades i acceleracions brusques.**



És molt important **mirar també cap als costats**. Així ens podem anticipar a qualsevol circumstància que ocorri al nostre voltant.

Hem d'**observar els miralls regularment**, fins i tot quan no anem a fer cap maniobra. Aquesta freqüència variarà en funció del tipus de via per la qual circulem i la densitat del trànsit.



Quan s'hagi de fer una maniobra, **no hem d'oblidar els angles morts**. Haurem de girar el cap per poder veure els altres usuaris que poguessin estar en aquesta zona. També hem d'**evitar circular a la zona d'angle mort dels altres vehicles.**



### Pla General d'Activitats Preventives 2022

## ➔ Tècniques d'anticipació:

S'han de **preveure els moviments dels altres** per avançar-se a les situacions imprevistes i disposar d'espai suficient per evitar riscos. És el que podria anomenar-se una **conducció defensiva**. Per exemple, un nen pot sortir corrent al darrera d'una pilota; animals que poden irrompre a la calçada; un vehicle aturat que pot obrir les portes o iniciar la marxa de sobte...



## Regles per a una conducció més segura

- **Desconfiar dels altres usuaris.** Pensem que, en qualsevol moment, la resta d'usuaris pot realitzar qualsevol maniobra que suposi un perill per no senyalitzar-la o per error.
- **Adaptar la conducció a les circumstàncies.** Hem d'adaptar la nostra forma de conduir a les condicions meteorològiques o ambientals, a les del trànsit, de la via, del vehicle i a les pròpies del conductor.
- **Estar preparat per actuar.** Preveure els imprevistos que puguin sorgir ens permet avançar-nos i prendre les mesures oportunes. Per exemple, en acostar-se a una situació complicada es pot preparar el peu o la mà per accionar el fre.
- **Fer-se veure.** És molt important que la resta d'usuaris també pugui anticipar-se a nosaltres, per la qual cosa és imprescindible **senyalitzar totes les maniobres** amb antelació suficient i mantenir la senyalització fins que acabin. Així com la utilització d'**elements reflectants** que ens facin més visibles.



## ➔ Tècniques de gestió de l'espai:

- **Amb el vehicle del davant:** mantenir una distància de seguretat que permeti aturar-se en cas de frenada brusca del trànsit (2 segons en via urbana, 3 en interurbana). Cal augmentar-la en funció de les circumstàncies de la via, del conductor i de les condicions adverses. A l'aturar-se sempre s'han de veure les rodes posteriors del vehicle que hi ha al davant.
- **Amb el vehicle del darrere:** Si el vehicle que ens segueix està massa a prop, hem d'augmentar la distància de seguretat amb el vehicle que circula davant de nosaltres, senyalitzar amb més antelació les maniobres i frenar amb suavitat.
- **Distància lateral amb altres vehicles:** no serà inferior a 1,5 metres.