



Hi ha moltes normes que s'han de conèixer i respectar per circular en bici amb seguretat. La majoria són regles generals que s'apliquen en tota mena de vies, però algunes són específiques per circular per carrers, per carreteres i per autopistes. Com la resta de conductors, **els ciclistes han de conèixer i respectar les normes de circulació.**

Et presentem a continuació una sèrie de **normes que tots els ciclistes han de conèixer** per aconseguir una conducció segura.

➔ Normes de seguretat que tots els ciclistes han de conèixer:

1

- Mentre conduïm una bici **està totalment prohibit fer servir el telèfon mòbil**. També estan prohibits **els auriculars connectats a receptors o reproductors de so**. Els auriculars limiten la capacitat auditiva i poden provocar distraccions. **Utilitzar el telèfon mòbil o auriculars: sanció de 200 €.**

2

- El ciclista pot advertir **una frenada brusca** movent el braç alternativament de dalt a baix, amb moviments curts i ràpids. Aquest és un **senyal aconsellable** per evitar col·lisions, en cap cas obligatori, ja que requereix deixar anar el manillar en una reacció molt ràpida.

3

- Per seguretat, a ciutat i en carretera **el carril bici, en el cas d'existir, serà la via preferent per a utilitzar la bicicleta** en els nostres desplaçaments.

4

- La taxa màxima d'alcoholèmia per als conductors en general (0,5 g/l en sang i 0,25 mg/l en aire espirat) també afecta els ciclistes. Igualment estan obligats, com altres conductors, a sotmetre's al test d'alcoholèmia si són requerits per un agent. **Alcoholèmia positiva: 500-1.000 € (segons la taxa i la reincidència).**

5

- Al circular **de nit, en passos inferiors o per túnels**, els ciclistes **han de portar els llums encesos davant i darrere** per veure i fer-se visibles. **No portar llums: sanció de 200 €.**

6

- Els **senyals dels semàfors**, igual que les verticals (stop, cedeixi el pas, velocitat limitada...), són per a tots els conductors, inclosos els ciclistes. **Saltar-se un semàfor: sanció de 150-500 €.**

Pla General d'Activitats Preventives 2022

7

- > En bicicletes només es permet portar un passatger de fins a 7 anys d'edat, en seient addicional homologat, sempre que el conductor sigui major d'edat. **Portar incorrectament un nen: sanció de 100 €.**



Homologació: La Norma EN 14344 imposa dimensions mínimes per a les següents parts de la cadira: la zona de seient, el respall, els reposapeus i les parts que subjecten les cames.



8

- > Els ciclistes han de cedir el pas davant d'un pas per a vianants degudament senyalitzat i quan giren per entrar en una altra via i hi ha vianants creuant-la, encara que no hi hagi pas. **No respectar la prioritat de pas dels vianants: sanció de 200 €.**

9

- > Els ciclistes tenen prioritat de pas respecte als vehicles de motor quan circulen per un carril bici, per un pas per a ciclistes o per voral degudament senyalitzat. A la resta de situacions, han de respectar les prioritats d'altres usuaris com estableixin les normes i els senyals. **No respectar la prioritat d'una intersecció: sanció de 200 €.**



10

- > Grups en glories: Els ciclistes quan circulen en grup tenen prioritat (tots ells, des del primer fins a l'últim) a les glories, igual que a la resta de les interseccions, quan el primer dels ciclistes ja hi hagi entrat.