

GUIA PER A L'ELABORACIÓ DE PLANS DE MOBILITAT SOSTENIBLE A L'EMPRESA



04/09/2026

Directrius per a implantar un Pla de Mobilitat Sostenible

Aquesta guia està enfocada com a material didàctic per facilitar el desenvolupament i la implantació d'un Pla de Mobilitat Sostenible a l'empresa que ajudi a reduir els accidents de trànsit a l'àmbit laboral.

Pla general d'activitats preventives 2026

Índex

0. Introducció i objectius.....	2
1. Com es pot gestionar la sinistralitat viària laboral des de les empreses?.....	2
2. Què és un Pla de Mobilitat Sostenible?.....	3
3. Marc normatiu.....	5
4. Factors de risc.....	8
4.1. Factor humà	
4.2. Factor vehicle	
4.3. Factor via/entorn	
4.4. Factor condicions de treball	
5. Passos a seguir per implantar un Pla de Mobilitat Sostenible.....	12
5.1 Compromís amb l'empresa	
5.2 Assignar responsables i funcions	
5.3 Descripció de l'empresa	
5.4 Programa de treball:	
5.4.1 Diagnòstic	
5.4.2 Desenvolupament del Pla	
5.4.3 Gestió	
5.4.4 Seguiment i avaluació del Pla	
6 Annexos.....	20
6.1 Adhesió a la Carta Europea de Seguretat Viària	
6.2 Designació de responsables	
6.3 Descripció de l'empresa	
6.4 Recollida de dades de sinistralitat	
6.5 Recollida de dades de la plantilla	
6.6 Resultat. Diagnòstic	
6.7 Valoració i seguiment del Pla	
7 Proposta de mesures aplicables en un Pla de Mobilitat Sostenible.....	33
8 Bibliografia.....	39

0. Introducció i objectius

El trànsit com a causa **d'accidents de treball** ha anat **guanyant pes** en els **últims anys**, veient-se involucrats automòbils, furgonetes, motocicletes i altres vehicles de mobilitat personal com a bicicletes i patinets. El canvi de model urbanístic actual, amb nuclis urbans més extensos i menys densos, fa que cada dia milions de persones treballadores hagin de desplaçar-se per a acudir al centre de treball o viceversa, a més d'aquests, existeixen molts altres desplaçaments dins de la jornada de treball com a part de tasques assignades a algunes de les categories professionals com: comercials que visiten clients, tècnics que presten serveis, repartidors, missatgeria, etc. Una de les **principals conseqüències de l'elevat número de desplaçaments** que es produeixen al nostre país, **és l'increment dels accidents de trànsit** que poden arribar-se a originar. Però també porta amb si altres perjudicis: afecta al benestar i la qualitat de vida de les persones treballadores i de la societat en general, emissió de contaminants, soroll del trànsit, dependència dels combustibles fòssils derivats del petroli, la ineficiència energètica del motor de combustió, despesa econòmica, etc.

Anualment, les **dades recollides** en els **informes de sinistralitat** que realitza el Ministeri de Treball, Migracions i Seguretat Social ens **mostren la necessitat** que les **empreses** amb alta incidència d'accidents laborals de trànsit **constitueixin les seves pròpies polítiques de seguretat viària** i **elaborin** el seu **Pla de Mobilitat Sostenible**, aconseguint amb el seu desenvolupament i implantació reduir els accidents de trànsit, ja siguin “in itinere” o “in missió”. Els riscos que poden causar accidents de treball no es limiten únicament al que passa en un sol espai de treball, com ara una oficina o una nau industrial. Les estadístiques d'accidents de trànsit a l'àmbit laboral reflecteixen dades alarmants que ens han de portar a prendre mesures urgents.

Una empresa que vulgui ser **segura**, des del punt de vista preventiu i de responsabilitat social, **també** ha d'**abordar** la seva **política de seguretat viària laboral**, **integrant-la** com un aspecte més a contemplar en la seva **gestió de la prevenció** de riscos laborals.

Des d'**umivale Activa**, en coherència amb la nostra **missió** “d'optimitzar la **Salut Laboral de la nostra població protegida**” hem elaborat aquesta guia amb l'objectiu d'**ajudar a les nostres empreses protegides a desenvolupar el seu propi Pla de Mobilitat Sostenible**.

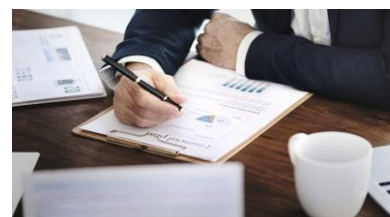
1. Com es pot gestionar la sinistralitat viària laboral des de les empreses?

Les **empreses** han de **tenir contemplat a la seva avaluació de riscos l'accident in itinere i/o in missió** com a factor de risc present a la seva activitat, i **a més informar i formar els seus treballadors** sobre les causes que poden originar aquest risc i les mesures preventives a adoptar.

També és important destacar que, **avui dia**, cada vegada són **més les empreses** que **estan gestionant aquest risc de manera més activa** aplicant mesures per millorar la mobilitat dels seus treballadors **a través d'un Pla de Mobilitat Sostenible** específic.

2. Què és un Pla de Mobilitat Sostenible?

És un **document** en el qual es **recullen les accions realitzades per l'empresa, dirigides a garantir la seguretat i la salut del seu personal en els trajectes** que realitzen durant la jornada laboral o en anar i/o tornar de la feina.



Per les seves pròpies característiques ha de ser un **document viu que s'actualitzi** de manera continuada **en funció de les mesures** que es **vagin adoptant**, de les **avaluacions de riscos**, dels **accidents laborals de trànsit investigats**, etc.



Si a més de fomentar accions que millorin la salut laboral, el Pla de Mobilitat Viària **promou desplaçaments sostenibles i curosos amb el medi ambient**, **contribuirem a desenvolupar empreses socialment responsables**.

Recordem els següents conceptes:

- **Seguretat viària:** és la que té com a finalitat la prevenció d'accidents de tràfic (en qualsevol mitjà de desplaçament terrestre: cotxe, camió, motocicletes, bicicletes, etc.) o la minimització dels seus efectes, especialment per a la vida i la salut de les persones.
- **Accident de treball.** En el cas dels **treballadors/as per compte d'altri** s'entén per **accident de treball** tota lesió corporal que el treballador/a sofreixi amb ocasió o per conseqüència del treball que s'executi per compte d'altri (Article 156 del text refós de la Llei General de la Seguretat Social, reial decret legislatiu 8/2015, de 30 d'octubre).

Tenen també la consideració d'accident de treball els que sofreixi el treballador/a en anar o tornar del lloc de treball, denominats accidents “in itinere”.

- **Accident laboral de trànsit:** és l'accident de treball que es produeix a conseqüència d'un accident de trànsit. (Guia Delta, gener 2019).

Es considera que el treballador/a accidentat/a ha sofert un accident de trànsit si l'accident reuneix les tres circumstàncies següents: es produeix, o té el seu origen, en vies o terrenys objecte de la legislació sobre trànsit, està implicat almenys un vehicle en moviment i el treballador/a accidentat és conductor/a o passatger/a d'un vehicle que s'ha vist implicat en l'accident, o bé ha sofert els danys a conseqüència de l'accident de trànsit com a usuari/a de la via.

Al seu torn, els accidents laborals de trànsit es divideixen en:

- **Accident in itinere:** són aquells que es produeixen en el trajecte entre el domicili del treballador/a i el seu lloc de treball. Existeixen 3 criteris o elements determinants de l'accident in itinere: que ocorri en el camí d'anada o tornada, que no es produeixin interrupcions entre el treball i l'accident i que es faci servir l'itinerari habitual.
- **Accident en jornada laboral:** són aquells que es produeixen durant la jornada laboral per motius de treball. Al seu torn, poden tractar-se de:
 - Accidents soferts per treballadors/as la **labor fonamental del qual és la conducció**, com és el cas del sector del transport, repartiment de mercaderia, etc.
 - Accidents soferts per treballadors/as que **necessiten realitzar desplaçaments fora de les instal·lacions de l'empresa per a complir amb la seva missió, però la seva labor fonamental no és conduir**, si no altra. Més conegut com a **accident en missió**.

Mobilitat sostenible: aquella que se satisfà en un temps i amb un cost raonables, tant per a l'usuari com per al conjunt de la societat, estructurant-se entorn d'un sistema de transports segur i eficaç, que permet un accés equitatiu i inclusiu i en el qual es redueixen i limiten els efectes adversos del transport sobre el medi ambient i la salut, en particular: l'emissió a l'atmosfera de gasos d'efecte d'hivernacle i altres contaminants, el soroll, el consum de recursos no renovables, l'ocupació de sòl, la pèrdua de biodiversitat, la fragmentació d'hàbitats i la reducció de la connectivitat ecològica i fomentant la mobilitat i el transport zero emissions

3. Marc normatiu

La **Llei 9/2025, de 3 de desembre**, de Mobilitat Sostenible ha transformat la mobilitat corporativa a Espanya en convertir els **Plans de Mobilitat Sostenibles en l'empresa** en una obligació legal ineludible i auditable per a milers de companyies [Llei 9/2025, de 3 de desembre, de Mobilitat Sostenible]. Com a novetat crítica i urgent, el **Reial decret llei 7/2026, de 20 de març**, va modificar el text original per a accelerar els terminis (es retalla a la meitat, de 24 a 12 mesos, el període d'adaptació perquè les empreses implantin els seus Plans de Mobilitat Sostenible al Treball), **avançant la data límit obligatòria d'implantació al 5 de desembre de 2026**.

Les **novetats** més importants introduïdes per aquesta llei en relació amb els plans d'empresa **s'estructuren en quatre grans aspectes**:

- **Nous llindars d'obligatorietat** (Més empreses afectades). La llei defineix amb exactitud quines **empreses han de comptar obligatòriament amb un Pla de Mobilitat Sostenible en l'empresa**, posant el focus tant en el volum total com en la concentració horària per centre de treball:
 - **Per centre de treball**: Afecta a qualsevol centre que compti **amb més de 200 persones treballadores**.
 - **Per torns de treball**: És obligatori per a centres **amb més de 100 persones treballadores per torn**, fins i tot si el còmput total diari del centre fos inferior.
 - **Còmput global**: Per a calcular aquestes xifres, les empreses han de computar no sols a la seva plantilla directa, sinó també el flux habitual de treballadors d'empreses subcontractades, proveïdors estables o treballadors d'empreses de treball temporal (ETT) que acudeixen a les seves instal·lacions de manera diària.
- **Flexibilitat organitzativa i digitalització com a pilars**. A diferència dels antics plans orientats només al transport físic, la Llei 9/2025 introdueix la gestió del temps i l'entorn digital com a eines clau de mobilitat:
 - **Foment normatiu del teletreball**: El pla ha de contemplar el **treball a distància de forma estructurada com una mesura directa per a mitigar i evitar desplaçaments innecessaris**.
 - **Flexibilitat horària**: S'exigeix **valorar la flexibilització de les hores d'entrada i sortida de la plantilla**. L'objectiu és reduir la pressió sobre les infraestructures de transport públic i evitar els pics de retencions de trànsit (hores punta).

- **Continguts tècnics mínims i alternatives de transport.** La norma estipula que els plans han de traduir-se en **mesures reals, mesurables i amb pressupostos assignats, estructurant-se obligatòriament entorn de:**
 - **Mobilitat activa:** Adequació de les instal·lacions per a trajectes a peu o amb bicicleta (instal·lació d'estacionaments segurs per a bicis/patinets, punts de recàrrega elèctrica i vestuaris o dutxes).
 - **Transport col·lectiu d'empresa:** Llançadores o rutes d'autobusos compartits orientats a polígons industrials o zones de difícil accés en transport públic.
 - **Plataformes compartides:** Foment de sistemes corporatius de cotxe compartit (carpooling) entre els empleats.
 - **Seguretat Viària Laboral:** Els plans han d'integrar-se amb la prevenció de riscos laborals per a atallar la sinistralitat in itinere (en anar o tornar) i en missió.
- **Negociació col·lectiva obligatòria i revisió.** El disseny del pla ja no pot ser una decisió unilateral de la direcció de l'empresa. El document final ha de ser fruit de la concertació social.
 - **Taula de negociació:** És obligatori **constituir una taula de diàleg i negociar el pla amb la Representació Legal dels Treballadors (RLT) o els sindicats majoritaris.** És obligatori constituir una taula de diàleg i negociar el pla amb la representació legal de les persones treballadores (sindicats o comitès d'empresa).
 - **Avaluació biennal:** La llei exigeix que els plans de mobilitat siguin dinàmics. Les empreses han de realitzar un **seguiment i informe de compliment cada dos anys per a corregir desviacions o afegir noves mesures** si els objectius de reducció d'emissions no s'estan aconseguint.
- **Centres de molt alta ocupació.** La Llei introdueix obligacions reforçades per als centres que tinguin: **més de 1.000 persones treballadores i estiguin situats en municipis o àrees metropolitanes de més de 500.000 habitants.**

En aquests casos hauran **d'incloure's específicament mesures** dirigides a:

- reduir els desplaçaments en hores punta;
- reduir determinats desplaçaments durant la jornada;
- promoure mitjans de transport de baixes o zero emissions;
- fomentar mobilitat compartida o col·laborativa;
- impulsar mobilitat activa;
- facilitar la recàrrega de vehicles de zero emissions.

- **Relació amb altres normes.** La Llei 9/2025 estableix a més que aquesta regulació té caràcter supletori respecte de les obligacions que puguin establir les comunitats autònomes, administracions competents en mobilitat o l'ordenació urbanística municipal.

Això significa que **una empresa de menys de 200 persones podria estar obligada a disposar d'algun instrument de mobilitat si existeix normativa autonòmica o municipal que així ho estableixi.**

També existeix una regulació diferent per als denominats “**grans centres d'activitat**”, regulats en l'article 25, on poden **confluir diverses empreses**. La seva identificació dependrà de **criteris que han d'establir els Ministeris de Transports i Mobilitat Sostenible i de Treball i Economia Social i de l'actuació de l'Administració competent.**

Obligacions empresarials	Llei 9/2025, de 3 de desembre, de Mobilitat Sostenible
Centre amb >200 persones treballadores	Pla obligatori
Centre amb >100 persones treballadores per torn	Pla obligatori
Data límit general	5 desembre 2026
Negociació amb RLT	Sí
Mesures de seguretat viària laboral	Sí, obligatòries
Mobilitat activa i transport col·lectiu	Sí
Vehicles de baixes/zero emissions	Sí
Teletreball	A considerar quan sigui possible
Proveïdors i visitants	Han de tenir-se en compte
Seguiment	Cada 2 anys
>1.000 treballadors en grans àrees urbanes	Mesures reforçades
Normativa autonòmica/municipal	Pot imposar obligacions addicionals

4. Factors de risc

El risc de sofrir un accident viari en els desplaçaments al treball, o durant la jornada laboral, depèn de la confluència de diversos factors: **el factor humà, el factor vehicle, el factor via/entorn i el factor condicions de treball** (condicions en les quals es desenvolupa el treball i el seu control i gestió per part de l'empresa).



Els accidents laborals de trànsit **es poden prevenir**. Normalment es produeixen per la interacció d'aquests factors de risc, en el qual el factor humà és **majoritàriament el causant d'aquests accidents**.

4.1 Factor humà

És el principal factor que intervé en un accident de trànsit. Destacar les situacions de risc més freqüents que desencadenen accidents de trànsit relacionades amb la persona:

- **Distraccions** i altres conductes inadequades
- **Excés de velocitat**
- **Consum d'alcohol i drogues**
- **Somni**
- **Estrès**

A continuació, com a exemple, ampliïm **situacions de risc relacionats amb la persona** amb el següent llistat no exhaustiu:

- Utilitzar dispositius mòbils durant el desplaçament: parlar pel mòbil, enviar missatges o manipular-lo durant la conducció, etc.
- Manipular el GPS, consultar mapes durant el recorregut, etc.
- Escoltar música i/o ràdio a un volum molt elevat, que pugui afavorir la distracció.
- No utilitzar els equips obligatoris de seguretat: el cinturó de seguretat, casc, etc.
- Menjar, fumar, beure, durant la conducció.
- No realitzar els descansos recomanables: descansar cada dues hores o 200 km.
- No respectar les normes de circulació: circular amb excés de velocitat, o velocitat inadequada per les condicions de la via o climatològiques, etc.
- Circular en direcció prohibida o canvi de sentit prohibit.
- Sobrecarregar el vehicle i portar una mala distribució de la càrrega. Saltar-se semàfors, stop, cedeixi el pas o passos de vianants.
- Consumir alcohol, drogues o fàrmacs previs a la conducció.
- Conduir de manera agressiva.
- Descansos insuficients.
- Problemes d'insomni. Apnees

Per a més informació sobre les situacions de risc derivades del factor humà cliqui en el següent **enllaç**.



4.2 Factor vehicle

El **vehicle** és un element que s'utilitza tant per al desplaçament fins al centre de treball i la tornada a casa i, també, com a eina professional.

L'estat del vehicle, el seu equipament i un manteniment adequat de tots els elements de seguretat del vehicle es converteix en una activitat totalment imprescindible per a combatre la sinistralitat.

A continuació, com a exemple detallem un **llistat no exhaustiu de les situacions de risc relacionades amb el vehicle:**

- > Mal estat del vehicle
- > Manteniment inadequat
- > Vehicle sense passar l'ITV
- > Vehicle molt antic
- > Vehicle sense les correctes mesures de seguretat

Per a més informació sobre las situacions de risc derivades del factor vehicle cliqui en el següent **enllaç**.



4.3 Factor via/entorn

La **via** és un altre possible factor de risc davant un accident. D'una banda, cal considerar els aspectes relatius al **disseny i construcció** (traçat, pavimentació, amplària, resistència al lliscament, nombre de carrils, el pendent, el peralt, etc.), així com la seva **explotació, manteniment i rehabilitació**; el **disseny dels components de la via** (incloent des de la localització de senyals, bol·lards, barreres protectores, la senyalització i altres objectes del mobiliari urbà), i **el disseny correcte de la senyalització des del seu aspecte perceptiu** (tipus de lletra, grandàries, situació, etc.).

Les condicions de l'entorn poden també influir en l'accidentalitat. D'una banda, és important valorar **la visibilitat i il·luminació** de les mateixes i una altra part, tot un conjunt **d'elements "canviants"** que influeixen en la conducció de manera més, imprevisible, intemporal o incidental com són la **climatologia, incidències o obstruccions temporals**.

A continuació, com a exemple detallem un **llistat no exhaustiu de les situacions de risc relacionades amb la via/entorn:**

- > Existència de punts negres
- > Deficients accessos a l'empresa o altres centres de desplaçament habitual
- > Mal estat o obres en la calçada
- > Senyalització incorrecta o inexistent
- > Zones d'alta densitat circulatòria
- > Mala visibilitat
- > Condiciones climàtiques adverses

Per a més informació sobre las situacions de risc derivades del factor via/entorn cliqui en el següent **enllaç**.



4.4 Factor condicions de treball

Les condicions de treball són qualsevol **característica d'aquest, relacionades amb l'activitat de conduir, que pugui tenir una influència significativa per a la seguretat i salut de la persona treballadora**. Aquest factor ha de considerar-se, de manera especial, per a aquells casos en els quals l'activitat fonamental sigui la conducció.

Destacar algunes situacions de risc més freqüents que desencadenen accidents de trànsit lligades a les condicions de treball:

- > **Temps de treball**
- > **Ritme de treball**
- > **Gestió de rutes**
- > **Càrrega mental**
- > **Aspectes psicosocials, estrès**
- > **Càrrega física**
- > **Característiques de la mercaderia**
- > **Agents físics i químics** (soroll, il·luminació, ventilació, inhalació de fums/gasos combustió, etc.)
- > **Altres factors de gestió** (coordinació d'activitats empresarials, mètodes de treball, formació/informació rebuda pel treballador/a, experiència del treballador/a, horaris, torns de treball, etc.)

Les condicions i característiques del treball a les quals es troba sotmesa la persona treballadora poden afectar la salut d'aquestes. És, per això, important garantir **una vigilància específica** segons els riscos detectats, que asseguri la **conservació de la seva salut i el manteniment de les condicions psicofísiques** per a la seva continuïtat en el lloc de treball.

A continuació, com a exemple detallem un **llistat no exhaustiu de les situacions de risc relacionades amb les condicions de treball**:

- > Manca de flexibilitat horària
- > Llargues jornades de treball
- > Treball per torns o canvis de torns
- > Estrès elevat
- > Bonificacions per temps/treball
- > Manca de formació en seguretat viària

Per a més informació sobre las situacions de risc derivades de les condicions de treball cliqui en el següent **enllaç**



5. Passos a seguir per elaborar un Pla de Mobilitat Sostenible.

A continuació presentem els passos a seguir per implantar un Pla de Mobilitat Sostenible Viària a l'empresa:



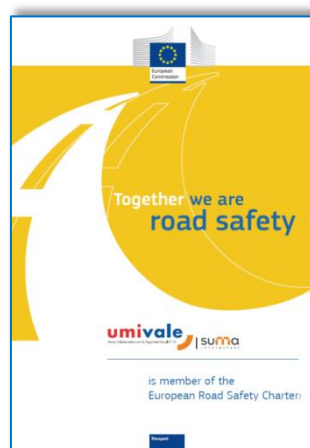
5.1 Compromís amb l'empresa

Cada empresa ha de manifestar el seu compromís per garantir la seguretat dels seus treballadors en tots els desplaçaments que realitzin amb motiu de l'exercici de la seva feina.

Aquest compromís s'ha de ratificar a dos nivells:

- **Intern:** Declaració de l'empresari **dins del mateix Pla de Mobilitat Sostenible** en la qual assenyala breument els objectius que es persegueixen en matèria de seguretat viària (és recomanable no cenyir-se només a objectius relacionats amb la Prevenció de Riscos Laborals i ampliar-ho a l'àmbit de la Responsabilitat Social Corporativa). Ha de ser coherent amb la política general de l'empresa.
- **Extern:** Subscrivint la “**Carta Europea de Seguretat Viària**”, iniciativa de la Comissió Europea que insta a complir una sèrie de mesures concretes i a compartir les bones pràctiques entre totes les entitats adherides. (www.erscharter.eu).

Annex I Adhesió Carta Europea



5.2 Assignar responsables i funcions

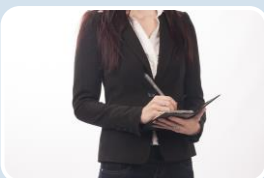
És important que el pla que es desenvolupi sigui un èxit a l'organització, per això és imprescindible que tots els membres de l'empresa se sentin implicats en el procés a través de la representació d'un **grup de treball** que participi en les diferents fases d'elaboració i d'implantació del Pla de Mobilitat Sostenible, amb funcions i amb responsabilitats ben definides.

A continuació es presenten els llocs que poden compondre el grup de treball i, posteriorment, les funcions a realitzar:



Direcció

- Empresari, en el cas de pimes o gerents i caps intermedis, si es tracta d'organitzacions més grans.



Gestor del Pla de Mobilitat Viària

- Nomenat per la direcció, s'encarrega d'assegurar el funcionament correcte del pla.



Comissió de seguiment

- Depenent de la dimensió de l'empresa, la direcció designarà els seus components d'entre els caps directius i els representants dels treballadors, a més del gestor de mobilitat viària



Treballadors (a través dels seus representants)

- Participació activa dels treballadors mitjançant accions informatives, formatives, i atenent les consultes que, en aquest aspecte, es plantegin.

Les **funcions principals** a realitzar pels membres del grup de treball són les següents:

Direcció:

- Assumir la iniciativa i liderar el seu impuls.
- Designar els RH necessaris per al seu inici i desenvolupament, garantint-los el temps suficient per a la seva execució.
- Dotar el pla dels mitjans materials i econòmics necessaris.
- Donar suport al contacte amb organitzacions externes públiques o privades.

- Aprovar el pla i adoptar les decisions pertinents per garantir la seguretat dels treballadors en els seus desplaçaments relacionats amb la feina.

Gestor del Pla de Mobilitat Sostenible Viària:

- Coordinar el grup de treball i elaborar un programa de treball.
- Classificar les dades necessàries per al desenvolupament del pla.
- Elaborar i desenvolupar el pla.
- Impulsar i supervisar el desenvolupament del Pla de Mobilitat Sostenible.
- Centralitzar les demandes, les peticions, els suggeriments o les queixes dels treballadors respecte a les mesures que es proposen en el pla.
- Proposar accions de millora.
- Presentar els resultats del pla.

Comissió de Seguiment:

- Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- Assistir a les reunions del grup de treball.
- Supervisar l'evolució del pla.
- Plantejar propostes.

Treballadors (a través dels seus representants):

- Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- Assistir a les reunions del grup de treball.
- Complir i fer complir les mesures que es proposen en el pla.
- Informar al gestor de mobilitat de les incidències, els dubtes o els suggeriments derivats de la implantació del pla.

Annex II Designació responsables

5.3 Descripció de l'empresa

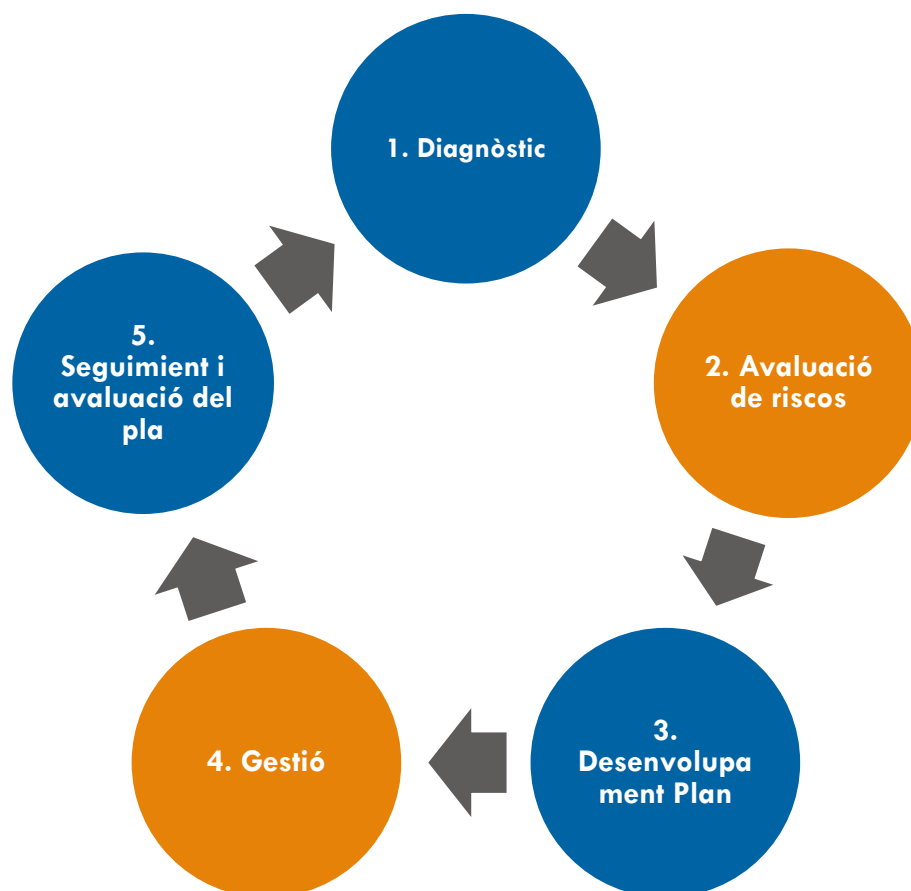
En el Pla s'han d'identificar les dades de l'empresa següents:

1. Nom, raó social, CIF, CNAE, etc.
2. Descripció dels centres de treball:
 - Emplaçament d'aquests. És recomanable adjuntar un plànol d'ubicació, identificant les principals vies d'accés, els punts negres existents, detallar els mitjans de transport disponibles (autobús, metro, tramvia, etc.), la disponibilitat d'aparcament a les proximitats, etc.
 - Activitats que es desenvolupen en el/s centre/s, horaris dels torns de treball (d'entrada i de sortida).
 - Quantitat de treballadors assignats a cada centre (global i per torn).

Annex III Descripció de l'empresa

5.4 Programa de treball

Passos a seguir durant el desenvolupament del programa de treball:



5.4.1 Diagnòstic

Per desenvolupar el Pla de Mobilitat Sostenible és important recopilar la quantitat més gran d'informació possible que ens permeti avaluar la situació de partida a l'empresa. La nostra proposta de dades a compilar seria la següent:

Dades de sinistralitat de l'empresa:

Anàlisi dels accidents laborals viaris succeïts a l'empresa considerant almenys els últims tres anys, incloent-hi els costos directes i indirectes ocasionats.

Annex IV Informació dades sinistralitat

Dades mobilitat de l'empresa:

Aquesta informació es pot recopilar de manera automàtica perquè les empreses ja disposen d'aquesta per emprar-la com a part del desenvolupament de la seva gestió, o bé a través d'eines com ara **qüestionaris i entrevistes** dirigides als treballadors/es.

> Dades de les empreses:

- > Ubicació del/s centre/s de treball
- > Plantilla:
 - Edat
 - Sexe
 - Flexibilitat horària
- > Tipus de desplaçaments: in missió o in itinere. Desplaçaments que es realitzen amb el cotxe del treballador o de l'empresa, si hi ha constància d'aquests desplaçaments, etc.
 - Km recorreguts
 - Freqüència de desplaçament
 - Mitjà de transport utilitzat (vehicle particular, mitjà de transport públic, vehicle d'empresa, etc.)
 - Factors de risc (rutes a seguir, climatologia, etc.)
- > En cas de conducció in missió es considerarà:
 - Col·lectius inclosos: comercials, conductors professionals, repartidors, etc.
 - Horaris.
 - Temps de conducció.
 - Temps de descans.
 - Sistemes de transport: cotxe, motocicleta, furgoneta, camió, etc.

- En cas de conducció in itinere es contemplarà:
 - Recorreguts realitzats des de l'habitatge habitual del treballador (distàncies, temps invertit, etc.).
 - Mitjà de transport utilitzat.
 - Infraestructures (vies emprades, estat, etc.).

- **Informació a recopilar de les treballadores i treballadors** a través de qüestionaris o entrevistes:

Qüestionaris:

El qüestionari consisteix en una bateria de preguntes ordenades sistemàticament a partir de les quals s'obtindrà la informació rellevant sobre els aspectes de la mobilitat que l'empresa consideri imprescindibles per elaborar un diagnòstic de la situació.

Pot estar elaborat per la mateixa empresa, a partir de models predeterminats, tenint en compte quina és la informació que desitja recollir i per tant formulant les preguntes adequades per a això. O bé es pot seleccionar algun dels qüestionaris ja existents que serveixen a aquest efecte.

Annex V Recollida dades plantilla

Entrevistes:

Consisteix a mantenir, amb les treballadores i els treballadors que es prestin voluntaris, un diàleg sobre aquells aspectes de la mobilitat que es consideri que no poden ser recollits per qüestionari o que necessiten més explicació.

En aquest cas, les preguntes han de ser obertes perquè l'interlocutor expressi el màxim possible. Poden durar al voltant de mitja hora i realitzar-les els encarregats dels grups de treball o el responsable de mobilitat.

5.4.2 Avaluació dels riscos

Els riscos laborals viaris, igual que la resta de riscos laborals d'una altra naturalesa, han de ser degudament **identificats i avaluats** per a definir les mesures preventives més adequades per a eliminar-los o reduir-los i controlar-los. Per a la seva avaluació es recorrerà a la metodologia més adequada en cada cas

5.4.3 Desenvolupament del pla

A partir de la informació recopilada, el gestor del pla elaborarà un **diagnòstic de la situació de mobilitat de l'empresa** que permetrà conèixer la situació real en aquest àmbit (*particularitats de la ubicació, mitjans de transport públics, mancances de la seva zona, suggeriments per part del personal, etc.*). **Aquest diagnòstic, juntament amb i els resultats obtinguts en l'avaluació de riscos**, permetrà definir **un pla** on s'estableixin les accions que han d'implantar-se per a millorar les condicions de treball quant a la seguretat viària es refereixen.

El pla ha d'incloure també els apartats següents:

- **Objectius**, que han de ser concrets i específics.
- Les **mesures correctives i preventives a implantar**, ajustant-se a les necessitats i particularitats de cada empresa, prioritzant aquelles accions sobre nivells de risc més elevats i/o que tinguin major influència en l'eliminació o reducció de riscos viaris, així com les orientades a col·lectius més vulnerables i les que més contribueixin a un estalvi de consum energètic i millora de la sostenibilitat i medi ambient.
- **Indicadors** per avaluar i mesurar diferents períodes (almenys tres anys) per conèixer l'evolució.

Com a exemple, es proposen alguns objectius i indicadors:



Les conclusions es presentaran a la direcció per a la seva aprovació i, posteriorment, a la comissió de seguiment per al seu coneixement.

Annex VI Resultats diagnòstic

5.4.4 Gestió

En aquesta fase es procedirà a executar les **accions correctores** acordades que puguin afectar la mobilitat de l'empresa. Es poden implantar progressivament o a través de proves pilot que mostrin si les mesures preses són les adequades.

Per a una adequada implantació del pla es recomana:

- Disposar d'un **responsable per a la implantació** i el seguiment de les mesures correctores (pot ser un treballador o un consultor extern).
- Establir un pla de comunicació. Tenir definits els **canals de comunicació interns i externs**.
- Posar-lo en coneixement de tota la plantilla a través del **desenvolupament de campanyes** de comunicació interna i un altre tipus de difusió al llarg del procés.

5.4.5 Seguiment i avaluació del pla

Per conèixer **l'eficàcia del pla** i els seus resultats cal fer un seguiment que ens permeti comprovar que les actuacions que s'han implantat a l'empresa compleixen els objectius esperats. En el supòsit de no assolir aquests objectius, caldrà replantejar els punts del pla i solucionar aquests aspectes.

Cal realitzar un seguiment de les actuacions dutes a terme i **comprovar a través d'indicadors** predeterminats que amb elles s'assoleixen **els resultats** esperats. Si s'assoleixen els objectius, el pla serà correcte i no necessitarà cap millora, ara bé, en cas de desviacions, si els assoliments que s'aconsegueixen són inferiors a les expectatives, s'haurien de fer els ajustos necessaris i proposar noves mesures correctives per a la seva aprovació per la direcció i la comissió de seguiment.

Annex VII Valoració seguiment Pla

6. Annexos

Annex I: Adhesió a la Carta Europea de Seguretat Viària

Annex II: Designació de responsables

Annex III: Descripció de l'empresa

Annex IV: Informació dades sinistralitat

Annex V: Recollida dades plantilla

Annex VI: Resultats. Diagnòstic

Annex VII: Valoració i seguiment del Pla

6.1 Annex I: Adhesió a Carta Europea de Seguretat Viària



(SIGNANT)

El sotassinat [nom i cognoms i adreça],

representat per [nom i cognoms i càrrec de la persona signatària]

Dipositari d'una autoritat, d'una facultat de decisió, d'un poder econòmic o d'un mandat de representació,

I al qual, com a tal, li correspon una part de responsabilitat en matèria de seguretat viària a la Unió Europea,

(PREÀMBUL)

Considerant que el nombre actual de víctimes d'accidents de trànsit a Europa ha assolit un nivell inacceptable i és convenient adoptar les mesures més eficaces per reduir aquest nombre com més aviat millor,

Considerant que una actuació coordinada entre les nombroses parts que per conceptes diversos tenen responsabilitats en aquest àmbit resulta més adequada per obtenir els resultats previstos,

Estimant que existeixen mesures eficaces per encoratjar els usuaris de la xarxa viària a aplicar les normes de seguretat, i que fins i tot es poden adoptar mesures noves, com ara reduir l'exposició dels usuaris al risc d'accident; que la repercussió d'aquestes mesures serà més gran com més participants hi intervinguin,

Subscrivint l'objectiu de reduir en almenys un 50% la quantitat de víctimes mortals abans de 2010,

Confiant en el sentit de la responsabilitat de les persones i les organitzacions interessades,

Conscient que el cost de les mesures en pro de la seguretat viària és molt escàs si es té present el cost humà, social i econòmic de la inseguretat viària,

(OBJECTIU)

ES COMPROMET A APLICAR VOLUNTÀRIAMENT LES MESURES QUE ES DERIVEN DE LA SEVA RESPONSABILITAT I DE LES SEVES ACTIVITATS A FI D'ACONSEGUIR MÉS PROGRESSOS EN MATÈRIA DE SEGURETAT VIÀRIA.

ES COMPROMET, EN PARTICULAR, DINS DELS LÍMITS DE LES SEVES RESPONSABILITATS I ESPECIFICITATS, A DUR A LA PRÀCTICA ALMENYS UN DELS PRINCIPIS I DE LES MESURES SEGÜENTS:

(PRINCIPIS)

1. Adoptar les mesures que entrin dins de les seves competències per contribuir a l'assoliment de l'objectiu de reducció de la mortalitat a la carretera.
2. Incloure les mesures de seguretat viària i l'avaluació dels resultats en aquest àmbit entre els seus objectius prioritaris i els seus propis criteris decisoris principals en el marc de les seves activitats de recerca, de la seva organització i de les seves inversions, així com en el marc més general de l'organització de les seves activitats professionals per elaborar així un autèntic pla de seguretat viària.
3. Compartir amb els organismes competents en matèria de seguretat viària informació de caràcter tècnic i estadístic que faciliti una major comprensió de les causes dels accidents, de les lesions ocasionades per aquests i de l'eficàcia de les mesures preventives i pal·liatives.
4. Contribuir a la prevenció d'accidents de circulació mitjançant mesures de qualitat elevada en un o uns quants dels àmbits següents:
 - Formació i informació inicials i contínues dels conductors
 - Equipament i ergonomia dels vehicles automòbils
 - Remodelació de les infraestructures a fi de reduir al mínim els riscos d'accident i la seva gravetat, i fomentar una conducció segura.
5. Perfeccionar i aplicar tecnologies que contribueixin a reduir les conseqüències dels accidents de trànsit.
6. Contribuir a desenvolupar mitjans que facin possible un control uniforme, continu i adequat de l'observança de les normes de circulació per les persones que actuïn en el seu nom o sota la seva administració i sancionar de manera uniforme, ràpida i proporcionada els possibles infractors.
7. Crear un marc que afavoreixi la introducció d'activitats educatives permanents i la rehabilitació dels conductors de risc.
8. Procurar contribuir en la mesura del possible a un major coneixement de les causes, les circumstàncies i les conseqüències dels accidents a fi d'extreure els ensenyaments pertinents i evitar d'aquesta manera la seva repetició.
9. Vetllar perquè es presti assistència mèdica, psicològica i jurídica eficaç i de qualitat a les possibles víctimes d'accidents de trànsit.
10. Acceptar una revisió inter pares posterior, d'acord amb les normes de confidencialitat adequades, de les mesures que s'hagin adoptat per incrementar la seguretat viària i, en cas que sigui necessari, extreure els ensenyaments que s'imposin per revisar les mesures.

(COMPROMÍS CONCRET)

11. Prendre per iniciativa pròpia la decisió d'aplicar mesures que superin els mers requisits reglamentaris vigents; a saber:

.....

[Espai que ha d'emplenar el signatari].

En....., a

(Signatura)

6.2 Annex II: Designar responsables

El/la sr./sra. -----, en qualitat de ----- de l'empresa-----, vol manifestar el seu compromís amb la seguretat viària de la plantilla i, en conseqüència, estableix la següent cadena de persones responsables i les funcions atribuïdes:

Adreça

Nom i cognoms:

Funcions:

- Assumeix la iniciativa i lidera el seu impuls
- Designar els RH necessaris per al seu inici i desenvolupament, garantint-los el temps suficient per a la seva execució
- Dotar el pla dels mitjans materials i econòmics necessaris
- Donar suport al contacte amb organitzacions externes públiques o privades.
- Aprovar el pla i adoptar les decisions pertinents per garantir la seguretat dels treballadors en els seus desplaçaments relacionats amb la feina

Gestor del Pla de Mobilitat Sostenible Viària

Nom i cognoms:

Funcions:

- Coordinar el grup de treball i elaborar un programa de treball.
- Classificació de les dades necessàries per al desenvolupament del pla.
- Elaborar i desenvolupar el pla.
- Impulsar i supervisar el desenvolupament del Pla de Mobilitat Sostenible.
- Centralitzar les demandes, les peticions, els suggeriments o les queixes dels treballadors respecte a les mesures que es proposen en el pla.
- Proposar accions de millora.
- Presentar els resultats del pla.

Comissió de Seguiment

Nom i cognoms:

Funcions:

- Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- Assistir a les reunions del grup de treball.
- Supervisar l'evolució del pla.
- Plantejar propostes.

Treballadors (representant/s dels treballadors)

Nom i cognoms:

Funcions:

- Participar en les diferents fases d'elaboració, de desenvolupament i d'implantació del pla.
- Assistir a les reunions del grup de treball.
- Complir i fer complir les mesures que es proposen en el pla.
- Informar al gestor de mobilitat de les incidències, els dubtes o els suggeriments derivats de la implantació del pla.

Nom i cognoms:.....

Càrrec:.....

Signatura:

6.3 Annex III: Descripció de l'empresa

Nom de l'empresa:.....

CIF:.....

CNAE.....

Domicili social:.....

Centres de treball:

Localitat	Plantilla	Centre urbà		Polígon industrial	
		Sí	No	Sí	No

6.4 Annex IV: Informació dades sinistralitat de l'empresa

- Dades recopilades amb motiu dels accidents laborals viaris ocorreguts els tres últims anys.

Any	Nombre d'accidents in itinere amb baixa	Dies de baixa accidents in itinere	Nombre d'accidents in missió amb baixa	Dies de baixa accidents in missió	Nombre d'accidents in itinere sense baixa	Nombre d'accidents in missió sense baixa

Any	Edat mitjana dels accidentats	Hora majoritària d'accidents	Tipus de Transport majoritari accidentat	Antiguitat mitjana dels vehicles accidentats	Lesió majoritària patida	Causa majoritària de l'accident

6.5 Annex V Recollida dades plantilla

Edat: ☐ 18-25 ☐ 26-40 ☐ 41-50 ☐ 51 o més	Sexe: ☐ Home ☐ Dona	
	Permís de conducció ☐ Sí ☐ No	Anys d'experiència:
Horari de treball:	Flexibilitat horària ☐ Sí ☐ No	
Desplaçaments d'anada/tornada al lloc de treball		
Temps emprat ☐ Inferior a 10 minuts ☐ De 10 a 20 minuts ☐ De 20 a 30 minuts ☐ De 30 a 45 minuts ☐ De 45 a 60 minuts ☐ Superior a 60 minuts		
Quilòmetres recorreguts en el trajecte ☐ Inferior a 1 km ☐ Entre 1 -2 km ☐ Entre 2 -5 km ☐ Entre 5 -10 km ☐ Entre 10 -20 km ☐ Superior a 20 km		
Freqüència de desplaçaments ☐ Un desplaçament d'anada i un altre de tornada ☐ Dos desplaçaments d'anada i dos de tornada ☐ Altres-_____		
Mitjà de transport utilitzat ☐ Cotxe ☐ Moto ☐ Bicicleta ☐ Transport públic ☐ Transport col·lectiu d'empresa ☐ Vehicle compartit ☐ Caminant ☐ Un altre-_____ En cas de transport privat, indicar l'antiguitat: - _____		
En cas d'utilitzar el teu cotxe , indica la/es raó/ns per les quals canviaries a transport públic: ☐ Adequada freqüència de pas ☐ Parada pròxima a la feina ☐ Parada pròxima al domicili ☐ Menor despesa ☐ Més ràpida ☐ Un altre-_____ _____		
Factors de risc ☐ Intensitat del trànsit ☐ Condicions climatològiques ☐ Vies mal mantingudes ☐ Horaris d'entrada/sortida ☐ El meu vehicle ☐ La meua conducció ☐ El meu estat de salut ☐ Altres-_____		

Mesures que considera que farien més segurs els desplaçaments

☐ Teletreball ☐ Flexibilitat horària ☐ Ajudes al transport públic

☐ Rutes d'empresa ☐ Formació pràctica ☐ Una altra-

Desplaçaments dins de l'horari de treball

Mitjà de transport utilitzat

☐ Cotxe ☐ Moto ☐ Bicicleta ☐ Transport públic ☐ Transport col·lectiu d'empresa

☐ Vehicle compartit ☐ Caminant ☐ Un altre-_____

En cas de transport privat, indicar l'antiguitat: - _____

Km realitzats aproximadament en un mes: - _____

Temps dedicat a desplaçaments en la teva jornada laboral: - _____

Factors de risc

☐ Intensitat del trànsit ☐ Condicions climatològiques ☐ Vies mal mantingudes
☐ Horaris d'entrada/sortida ☐ El meu vehicle ☐ La meva conducció ☐ El meu estat de salut
☐ Altres-_____

Mesures que considera que farien més segurs els desplaçaments

☐ Teletreball ☐ Flexibilitat horària ☐ Ajudes al transport públic

☐ Rutes d'empresa ☐ Formació pràctica ☐ Una altra-_____

Hàbits de conducció

Utilitza el mòbil amb mans lliures ☐ Sí ☐ No ☐ Una altra:

Utilitza el GPS mentre condueix ☐ Sí ☐ No ☐ Una altra_____

Porta el cinturó de seguretat/casc ☐ Sí ☐ No ☐ Una altra_____

Menja o beu durant la conducció ☐ Sí ☐ No ☐ Una altra-

Fas pauses en viatges llargs (més de 200 km) ☐ Sí ☐ No ☐ Una altra _____
Acostumes a anar de pressa ☐ Sí ☐ No ☐ Una altra _____
Quan conduïx notes que augmenta la teva agressivitat/ira ☐ Sí ☐ No ☐ Una altra _____

Només per a conductors professionals
Els trajectes són sempre els mateixos ☐ Sí ☐ No
Planifiques les rutes ☐ Sí ☐ No
El temps planificat per al desplaçament és l'adequat ☐ Sí ☐ No
El temps planificat per al descans és l'adequat ☐ Sí ☐ No
Conduïx de nit ☐ Sí ☐ No
Milliores per a la comoditat del conductor: Seient ☐ Pedals ☐ Marxes ☐ Altres - _____

6.6 Annex VI Resultats. Diagnòstic

Fonts d'informació utilitzades	
☐	Dades d'accidentabilitat:
☐	Enquestes
☐	Altres: _____
Conclusions	
Dades objectives	
Mancances	

Objectius	
Accions	
Acció	Responsable
Indicadors (evolució dades)	

6.7 Annex VII Valoració i seguiment Pla

Objectiu	Indicador	Any 1	Any 2	Any 3	Observacions

7. Proposta de mesures aplicables

Davant dels accidents in itinere:

➤ Promoure l'ús del transport públic.

- **Objectius:** fomentar l'ús del transport públic entre els treballadors de l'empresa.
- **En què consisteix:** desenvolupar campanyes de sensibilització als centres de treball per informar i sensibilitzar als treballadors dels beneficis de l'ús del transport públic.



➤ Fomentar el transport verd (vianants/bicicletes), gestionant en cas de no existir l'habilitació de voreres o carrils bici amb les autoritats competents (associacions del polígon, autoritats locals, etc.).

- **Objectius:** reduir l'ús dels cotxes per desplaçar-se a la feina.
- **En què consisteix:** desenvolupar mesures orientades a promoure i facilitar el desplaçament a la feina amb bicicleta (creant carril bici dins de les instal·lacions, habilitant aparcaments per a bicicletes, etc...).



➤ Promoure l'ús del cotxe compartit (carpooling).

- **Objectius:** fomentar l'ús de cotxe compartit entre diversos companys de feina.
- **En què consisteix:** realitzar els desplaçaments d'anar a la feina i de tornar amb altres companys de l'empresa que visquin a prop o en el recorregut que realitzi el cotxe a compartir.



➤ Establir un sistema de transport llançadora des de parades d'autobús allunyades del centre de treball.

- **Objectius:** reduir el volum de vehicles durant els trajectes d'anar i de tornar de les feines i amb això la probabilitat de patir accidents.
- **En què consisteix:** posar a la disposició dels treballadors un autobús d'empresa en hores punta des d'alguna estació de tren o metro (molt interessant en polígons industrials o mal comunicats per transport públic).



- **Gestionar l'aparcament a l'empresa de manera que les places més properes a l'entrada, en cas que no es disposi de places per a tota la plantilla, siguin per a treballadors amb mobilitat reduïda, els que comparteixen vehicle.**

- **Objectius:** afavorir i premiar als treballadors que utilitzin el vehicle compartit per al seu desplaçament al centre de treball.
- **En què consisteix:** incentivar els treballadors perquè utilitzin el cotxe compartit com a mitjà de desplaçament al centre de treball.



- **Flexibilitzar els horaris d'entrada i de sortida.**

- **Objectius:** donar l'oportunitat als treballadors d'adaptar la seva jornada laboral, evitant amb això les hores de més volum de trànsit.
- **En què consisteix:** oferir als empleats un horari flexible d'entrada i de sortida evitant realitzar imprudències amb la finalitat d'arribar i de poder fitxar a l'hora d'entrada. Els horaris flexibles també donen l'oportunitat als empleats d'adaptar-se a la jornada laboral per intentar evitar hores punta en la circulació viària.



- **Campanyes de conscienciació específiques. Formació teoricopràctica específica per a conductors no professionals:**

- **Objectius:** implantar una cultura d'empresa que promogui la conducció segura i eficient.
- **En què consisteix:** impartir formació específica de seguretat viària als treballadors amb la finalitat de corregir mals hàbits i d'aprendre a actuar ràpidament i eficaçment en situacions d'emergència. Es compagina amb la realització de la formació específica per a les treballadores i els treballadors de l'empresa en matèria de seguretat viària.



- **Afavorir la comunicació interna en l'empresa**

- **Objectius:** conèixer el Pla de Mobilitat Sostenible de l'empresa i les necessitats de les persones treballadores, així com iniciatives que puguin resultar d'aplicació.
- **En què consisteix:** creació d'una bústia de suggeriments, tauló o un espai en la intranet on els permeti obtenir i intercanviar informació entre direcció i plantilla amb la finalitat d'evitar i/o reduir accidents viaris laborals.

➤ **Coordinació amb associacions empresarials i polígons industrials:**

- **Objectius:** conèixer les diferents alternatives per als desplaçaments dels polígons on se situen les empreses.
- **En què consisteix:** contrastar si el polígon on es troba situada l'empresa compta amb el seu propi Pla de Mobilitat Sostenible per conèixer i informar de les alternatives de desplaçament als treballadors.



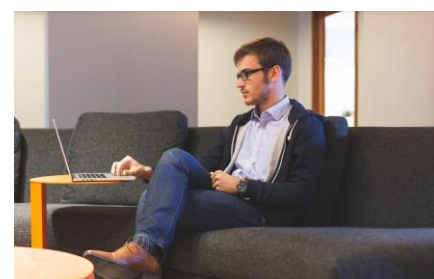
➤ **Vigilància de la salut**

- **Objectius:** garantir la vigilància de la salut (inicial i periòdica) a tota persona treballadora.
- **En què consisteix:** oferiment de la realització d'exàmens de vigilància de la salut a tots els treballadors/as per a garantir que es mantenen les condicions de salut requerides per a l'execució de les seves tasques. Realitzacions d'avaluacions psicotècniques.

Davant dels accidents in missió:

- **Estudiar la possibilitat d'establir un sistema de teletreball. És recomanable realitzar una anàlisi dels llocs en els quals sigui possible treballar des del domicili particular, i si és viable oferir aquesta possibilitat.**

- **Objectius:** implantar una cultura d'empresa que promogui la conducció segura i eficient.
- **En què consisteix:** impartir formació específica de seguretat viària als treballadors amb la finalitat de corregir mals hàbits i d'aprendre a actuar ràpidament i eficaçment en situacions d'emergència.



➤ **Planificar els viatges, establint mapes de rutes segures.**

- **Objectius:** realitzar els desplaçaments amb la major seguretat possible.
- **En què consisteix:** conèixer amb antelació suficient els viatges per poder planificar-los a través de mapes de rutes segures. Identificar punts negres i rutes segures a la DGT a través dels enllaços següents:

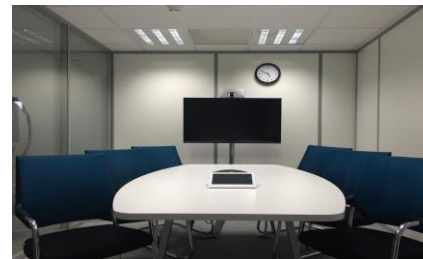


- <http://www.dgt.es/es/el-trafico/puntos-negros/>
- <http://infocar.dgt.es/etraffic/>

Convé tenir en compte les alertes meteorològiques per a afermar la seguretat en aquests desplaçaments.

➤ **Promoure les videoconferències sempre que sigui possible, per reduir els desplaçaments.**

- **Objectius:** reduir els viatges per reunions en un centre diferent a l'habitual.
- **En què consisteix:** posar els mitjans necessaris per poder mantenir les reunions de treball sense necessitat de realitzar desplaçaments.



➤ **Integrar el dispositiu mans lliures i els sistemes de localització GPS en els vehicles d'empresa.**

- **Objectius:** reduir la probabilitat de patir un accident de trànsit relacionat amb l'ús de dispositius mòbils.
- **En què consisteix:** dotar els vehicles d'empresa de dispositius de mans lliures i GPS, i formar els treballadors sobre l'ús segur d'aquests durant la conducció.



➤ **Afavorir la comunicació interna en l'empresa**

- **Objectius:** conèixer el Pla de Mobilitat Sostenible de l'empresa i les necessitats de les persones treballadores, així com iniciatives que puguin resultar d'aplicació.
- **En què consisteix:** creació d'una bústia de suggeriments, tauló o un espai en la intranet on els permeti obtenir i intercanviar informació entre direcció i plantilla amb la finalitat d'evitar i/o reduir accidents viaris laborals.

➤ **Vigilància de la salut**

- **Objectius:** garantir la vigilància de la salut (inicial i periòdica) a tota persona treballadora.
- **En què consisteix:** oferiment de la realització d'exàmens de vigilància de la salut a tots els treballadors/as per a garantir que es mantenen les condicions de salut requerides per a l'execució de les seves tasques. Realitzacions d'avaluacions psicotècniques.

➤ **Impartir formació per a una conducció segura.**

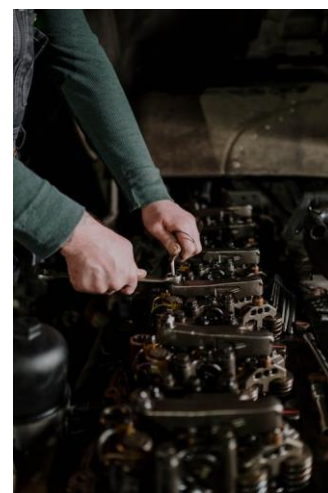
- **Objectius:** implantar una cultura d'empresa que promogui la conducció segura i eficient.
- **En què consisteix:** impartir formació específica de seguretat viària als treballadors amb la finalitat de corregir mals hàbits i d'aprendre a actuar ràpidament i eficaçment en situacions d'emergència. Es compagina amb la realització de campanyes de sensibilització en matèria de seguretat viària.



➤ **Impartir un programa de revisió i manteniment de tota la flota de vehicles.**

- **Objectius:** disposar de vehicles en perfecte estat per a reduir el risc d'accident.
- **En què consisteix:** és responsabilitat de l'empresa assegurar el seu correcte manteniment. A més de les revisions oficials, és recomanable programar comprovacions periòdiques dels principals aspectes de seguretat, pressió i estat dels pneumàtics, sistema de frenada i un sistema perquè els treballadors/as puguin comunicar les incidències dels vehicles que utilitzen.

(Aquesta mesura, a més, tindrà aplicació per a prevenir accident in itinere, quan els vehicles d'empresa puguin ser utilitzats de manera particular).



➤ **Control del temps i ritme de treball**

- **Objectius:** evitar la fatiga física i mental del conductor/a.
- **En què consisteix:** realitzar estudis dels desplaçaments que realitzen les persones treballadores, rutes de repartiment, visites, etc. amb la finalitat de conèixer la durada dels desplaçaments.
- Complir la normativa relativa als temps de conducció i descans.
- Valorar la necessitat d'afegir pauses addicionals en funció de les particularitats del lloc de treball i de les característiques del treballador/a.

En aquesta línia es recomana:

- Ajustar el temps necessari per als desplaçaments de manera que puguin fer-se de manera segura sense assumir riscos per excés de velocitat, infraccions, etc.
- No sobrecarregar les rutes, planificar-les amb el nombre necessari de vehicles i treballadors/as.

- Eliminar les formes de remuneració que van lligades al nombre de lliuraments o serveis.
- Dissenyar un sistema de suport al conductor/a en cas d'incidències.
- Dotar d'autonomia al treballador perquè pugui modificar els lliuraments davant qualsevol imprevist.



8. Bibliografia

- Llei 9/2025, de 3 de desembre, de Mobilitat Sostenible
- Pla tipus de Mobilitat Segura i Sostenible en l'Empresa. Ministeri de l'Interior i Direcció general de trànsit-DGT.
- La mobilitat al treball, un repte pendent. Direcció general de trànsit-DGT. Institut per a la Diversitat i Estalvi d'Energia
- Guia de la mobilitat segura a l'empresa. Institut Asturià de PRL.

