

EXTRACCIÓN DE CUERPO EXTRAÑO. ¿SUERTE O BUENA SUERTE?

Anónimo

Introducción

En el mundo laboral, los cuerpos extraños en diferentes lugares de la anatomía son muy frecuentes. Los más, suelen ser en los ojos y casi siempre por soldaduras, esquirlas con las radiales etc. En realidad se pueden presentar en casi todas las modalidades de trabajos y por muchísimas causas.

Siempre que sean radio-opacos serán más fáciles de encontrar, al poder utilizar la radiología como medio diagnóstico.

Caso clínico

El caso que nos ocupa también se da con relativa frecuencia, y se trata de un cuerpo extraño (clavo sin cabeza), lanzado como un proyectil mediante una pistola neumática y que se ha clavado en el muslo del paciente a nivel de su cara interna y a una profundidad aceptable.

¿Qué hacer?

En primer lugar, saber si lo podemos resolver en nuestra clínica o lo debemos de trasladar, y para eso, tendremos en cuenta:

1. Si el facultativo es el adecuado, es decir si es cirujano o traumatólogo o si tiene la suficiente experiencia para practicar cirugía menor sin riesgo de mala praxis.
2. Saber si tenemos el instrumental adecuado y los medios mínimos necesarios (en este caso basta con una caja de cirugía menor, anestésicos locales...y siempre como en todas nuestras clínicas un maletín de reanimación para prevenir complicaciones de otra índole.
3. Rx
4. Tener localizado el cuerpo extraño en la zona anatómica que se encuentre y comprobar que esa zona es accesible sin riesgos innecesarios.
5. Teniendo en cuenta la mala suerte que ha tenido el paciente al lesionarse, intentaremos crear nuestra buena Suerte, para nosotros y para él.
Aprovecharemos las indicaciones del libro de Alex Rovira y Fernando Trias, y nos daremos cuenta de que sus consejos son aplicables no solo a lo largo de una trayectoria sino también en casos muy concretos.

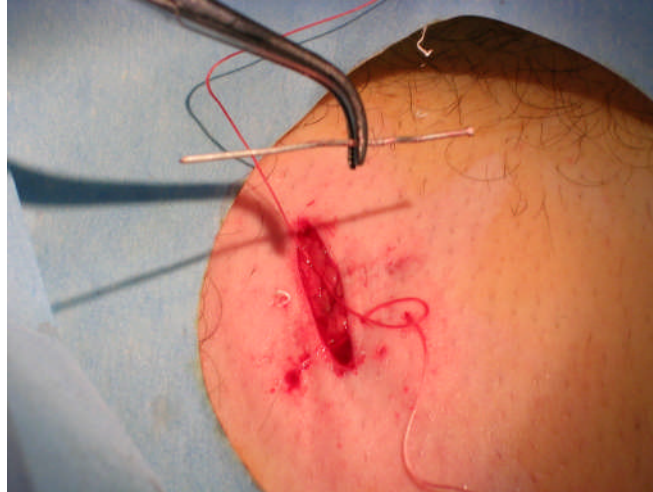
Entonces:

- La buena Suerte la crea uno mismo: En este caso, antes de decidir la intervención, sabemos que somos capaces de hacerla y que podemos hacerla porque disponemos de los medios.
- Son pocos los que deciden ir a por ella: Decidimos intervenir, por ser mejor para el paciente el retirar el cuerpo extraño cuanto antes, el no remitirlo a otro centro, evitar desplazamientos y gastos innecesarios. ¡Pero hay que decidirse a hacerlo, sabiendo lo que hacemos!
- Crear circunstancias requiere dar un primer paso: Preparar el instrumental, las suturas, localizar el cuerpo extraño mediante rx (en este caso)...

- Buscar en los pequeños detalles: Preguntar en la dirección del disparo al proyectar el clavo, poner una referencia al realizar la radiografía para localizar mejor el cuerpo extraño.
- Crear las circunstancias para que el azar no nos preocupe: Haber historiado al paciente, enfermedades, alergias, deficiencias... Tener preparados los medios para solucionar cualquier imprevisto (maletín de reanimación, atropina....)
- Tener paciencia, no abandonar: Una vez comenzada la intervención, si hemos hecho lo correcto, ya habremos creado las circunstancias necesarias para tener buena Suerte, pero precisamente en el caso de la cirugía de los cuerpos extraños, la paciencia es un factor fundamental para completar nuestra buena Suerte. Cuantas veces hemos abandonado, cuando si hubiésemos sido más persistentes hubiésemos evitado técnicas más agresivas.
- CREAR LA BUENA SUERTE CONSISTE EN CREAR LAS CIRCUNSTANCIAS.



Imagen de la rx practicada, al lado y más tenue se observa un alambre que nos servirá de guía para aproximar la localización.



En este caso se encontró con rapidez y se extrajo con facilidad.

Esperamos que este intento de ayudar, a tomar decisiones, sin ánimo de dogmatizar, sirva para que tomar decisiones sea mucho más fácil cuando se tiene la seguridad de que todo va a salir bien, porque hemos creado las circunstancias necesarias para que así sea.

Bibliografía

1.- Alex Rovira Celma, Fernando Trías de Bes La buena Suerte. Claves de la prosperidad. Empresa Activa 12ª edición.