

Què haig de fer per evitar accidents durant la conducció de bicicletes?

Si per desplaçar-te a la feina o per fer tasques de repartiment fas servir bicicleta, et proposem les recomanacions següents per prevenir accidents o mitigar-ne les conseqüències en cas que es produeixin:

Participa i comparteix aquesta campanya a les xarxes amb

#ReparteSeguro



Fes servir sempre el **casc de seguretat**, **guants**, **genolleres** i **colzeres**.

2

1 **Planifica els trajectes** per evitar trams amb sots, en obres o amb molt de trànsit.

Senyalitza les maniobres i respecta les normes de trànsit.

4

3 **Fes servir peces reflectores** per fer-te especialment visible a la resta dels usuaris de la via.

Modera la velocitat en situacions climatològiques adverses.

6

5 **Evita circular per les voreres** amb la bicicleta (ús preferent per a vianants). **Fes servir el carril bici** quan n'hi hagi.

Revisa amb freqüència l'estat de la bicicleta (frens, enllumenat, pressió de les rodes, etc.).

8

7 **No facis servir auriculars ni el telèfon mòbil** durant la conducció.

9 **Porta la càrrega ben subjecta** i evita la sobrecàrrega.

Més informació



Imatges: Freepik.es

Pla General d'Activitats Preventives 2021

