

Dudas para disfrutar de un verano seguro...



💡 ¿Se puede viajar este verano?

💡 ¿Qué transporte es el más seguro?

💡 ¿Qué medidas tengo que cumplir?

El **verano** es una de las épocas más esperadas ya que **se disfrutan las ansiadas vacaciones**. Este año debido a la **pandemia** provocada por la COVID-19, su **planificación plantea un sinfín de dudas**.

Con el **objetivo** de **ayudar a planificar la vacaciones de forma más segura frente a la COVID-19**, desde **umivale Activa** te **ofrecemos una serie de recomendaciones**, descúbrelas a continuación:

Consejos para unas vacaciones responsables

➤ Durante las vacaciones **aplicar las mismas medidas frente a la COVID-19** que en nuestros hogares:

- **Mantener el distanciamiento social** con las personas que no son de nuestro núcleo familiar.
- **Lavarse frecuentemente las manos**, y evitar tocarse la cara.
- Al **toser o estornudar tapate la boca con el codo flexionado o con un pañuelo desechable**.
- **Cumplir con lo legislado** respecto al **uso de mascarillas** en espacios públicos y **mantenimiento de la distancia de seguridad** de dos metros.*

➤ **Cancelar cualquier tipo de viaje** **sino te encuentras bien**. Si una persona **tiene fiebre, mareos, tos o dificultad respiratoria** debe **evitar viajar** y **quedarse en casa**, no solo por su seguridad, sino también por solidaridad con los demás.



➤ **Antes de viajar al extranjero**, consultar con la agencia de viajes y con fuentes oficiales como el **Ministerio de Asuntos Exteriores** las posibles restricciones y medidas frente a la **COVID-19**.

Recomendaciones para viajar en tren o en avión

- **Evitar** en la medida de lo posible **las horas punta**. Es recomendable **acudir con tiempo a las estaciones o los aeropuertos** por si hay establecido algún trámite a realizar antes de **viajar** (control temperatura, cuestionario sobre el estado de salud, etc..).
- **Utilizar mascarilla** siempre **al viajar**. Su uso es obligatorio, salvo si se **viaja en coche** a no ser que uno de los pasajeros no conviva en la misma vivienda.
- **Lavarse las manos frecuentemente** con jabón o **geles hidroalcohólicos** y **evitar el contacto físico con otras personas o superficies**.
- Se **recomienda llevar toallitas con alcohol** y **limpiar las superficies que vayamos a tocar**.

- **Respetar la distancia social** con otros viajeros.
- Si puedes elegir, **escoge asiento con ventanilla** porque **suelen estar más aislados del pasillo**.

